



# ***Jelenia Góra***

***kulturalnie i aktywnie***

## ***Informator***



[www.jeleniagora.pl](http://www.jeleniagora.pl)  
[facebook.com/MiastoJeleniaGora](https://facebook.com/MiastoJeleniaGora)



**Mały i Duży  
JELENIOGÓRSKI TRAKT ŚRÓDMIEJSKI, czyli co warto  
zobaczyć w mieście?**



**P**rzyjeżdżając na weekend do Jeleniej Góry, należy zaplanować czas na zwiedzenie najciekawszych zabytków znajdujących się w obrębie miasta. Proponujemy Państwu dwie trasy: Mały Jeleniogórski Trakt Śródmiejski oraz Duży Jeleniogórski Trakt Śródmiejski!

Ścisłe centrum miasta, bogate w zabytki różnych epok, można zwiedzić pieszo, pozostałe części Jeleniej Góry: Maciejową, Czarne, Goduszyn, Sobieszów, Jagniątków czy uzdrowską dzielnicę Cieplice polecamy odwiedzić, korzystając z samochodu, komunikacji miejskiej bądź roweru.



## Mały Jeleniogórski Trakt Śródmiejski



**W**ędrówkę rozpoczynamy od **Wzgórza Krzywoustego**, odległego o ok. kilometr na zachód od centrum miasta. Raptem 20 minut spaceru od dworca PKS pozwoli dotrzeć do miejsca, gdzie wedle legend Bolesław Krzywousty nakazał założenie grodu obronnego, który stanowił załazek późniejszej osady. Do XV w. znajdował się tutaj zamek, lecz nie został po nim nawet ślad. Dziś Wzgórze Krzywoustego stanowi cel spacerów głównie ze względu na usytuowaną na nim **wieżę widokową** z początku XX w., zwaną „Grzybkim”, z której podziwiać można panoramę Jeleniej Góry na tle Karkonoszy, Gór Kaczawskich oraz Rudaw Janowickich.



Mijamy pozostałości murów miejskich, docieramy do **Wieży Bramy Zamkowej**, która jest jedynym zachowanym elementem Bramy Zamkowej strzegącej dawniej wjazdu do miasta. W tej XVI-wiecznej wieży mieściło się niegdyś m.in. miejskie więzienie, a dziś na zwieńczeniu wieży jest taras z doskonałym punktem widokowym.

Kolejnym przystankiem na trasie spaceru jest **Baszta Grodzka** na rogu Podwala i ulicy Grodzkiej – XVI-wieczna budowla o konstrukcji szkieletowej, stanowiąca pozostałość po miejskich fortyfikacjach, w XVIII w. zamieniona na budynek mieszkalny.

Sztandarowym punktem każdej wizyty w Jeleniej Górze jest **rynek**, do którego docieramy po minucie spaceru od Wieży Bramy Zamkowej. Kolorowe kamieniczki otaczające

XVIII-wieczną budowlę ratusza stanowią jedyny na Śląsku zachowany ciąg podcieni. W znajdujących się tam knajpkach można miło spędzić czas z przyjaciółmi.

W centrum rynku swoją sylwetką zwraca uwagę **ratusz** – siedziba władz miejskich. Klasycystyczna bryła budynku połączona jest na wysokości pierwszego piętra krytą galerijką z tzw. „Domem Siedmiu Mieszczan”, gdzie pierwotnie mieściły się m.in. kramy kupieckie czy apteka. Dziś, razem z ratuszem, stanowią one siedzibę Urzędu Miasta. Galeryjkę dobudowano na początku XX w., aby ułatwić urzędnikom przejście między budynkami, gdy zaczęły kursować między nimi tramwaje. Dziś o jeleniogórskich tramwajach przypomina tablica zawieszona pod przejściem oraz fragment torowiska i stojący przy „Domu Siedmiu Mieszczan” **wóz tramwajowy**.

Nieopodal, tuż pod galerijką, odsłonięto w 2013 roku ciekawą instalację ukazującą Jeleniogórskiego **Szczudlarza**, mającą podkreślać, iż korzenie teatrów ulicznych wywodzą się właśnie z Jeleniej Góry.

Zwiedzając budynek ratusza, warto przyjrzeć się rzeźbionym balustradom schodów autorstwa Ernsta Rülke, które przedstawiają sceny opisane w legendach o karkonoskim Duchu Gór oraz płaskorzeźbionej tablicy z mosiężnym odlewem popiersia Bolesława III Krzywoustego, wykonanej z okazji 850-lecia miasta (1958 r.). Do pozyskania surowca do odlewu zaangażowano mieszkańców





Jeleniej Góry, ogłaszając „wielką zbiórkę złomu”. Ciekawą atrakcją ratusza jest również 12-metrowa studnia, przykryta szklaną taflą, znajdująca się w parterze „Domu Siedmiu Mieszczan” (można ją obejrzeć w godzinach pracy urzędu).

Niecałe trzy minuty od rynku piętrzy się **Bazylika Mniejsza pw. Świętych Erazma i Pankracego** – XV-wieczna gotycka, trzynawowa budowla, wzniesiona z piaskowca, z charakterystyczną wieżą, pod którą znajduje się jedno z wejść. Najcenniejszym elementem wystroju kościoła jest

XVIII-wieczny ołtarz, autorstwa Tomasza Weissfelda, który pierwotnie wzniesiony z drewna, po poddaniu go marmoryzacji, do złudzenia przypomina zrobiony z marmuru. Ołtarz otaczają ciekawe stalle, zbudowane w XVIII w. – w nich zasiadali niegdyś najważniejsi przedstawiciele miasta.

Opuszczając Plac Kościelny, kierujemy się w stronę Bramy Wojanowskiej i **kaplicy św. Anny**. Po chwili spaceru docieramy do XVIII-wiecznej kaplicy, która dawniej pełniła rolę bastii obronnej, o czym świadczą zachowane do dziś otwory strzelnicze (w kształcie odwróconego klucza). Ciekawostką jest również wmurowany w jej ściany krzyż pojednania (zwanym też pokutnym), ślady średniowiecznego obyczaju prawnego.

Do kaplicy dobudowana jest **Baszta Bramy Wojanowskiej**, która niegdyś strzegła wjazdu do miasta od strony wschodniej. Uważne oko turysty wypatrzy w okolicach bramy i kaplicy św. Anny ślady po fundamentach średniowiecznej Baszty Wojanowskiej, której obrys zaznaczono kostką brukową innej wielkości niż reszta traktu.

Poruszając się dalej ulicą 1 Maja i mijając po prawej stronie rzeźbę **jelonka** autorstwa jeleniogórza-



nina Lewana Mantidze, docieramy do **cerkwi Świętych Apostołów Piotra i Pawła**. Świątynia, którą po pożarze odbudowano w latach 1737-38 według projektu Kaspara Jentscha, była wówczas katolicką kaplicą pw. Najświętszej Marii Panny. W 1948 r. przekazano ją jeleniogórskiej parafii prawosławnej. Dziś w jej wnętrzach można podziwiać freski Jerzego Nowosielskiego oraz Adama Stalony-Dobrzańskiego, a na północnej ścianie na zewnątrz – dwa krzyże pojednania z wyrytymi na nich narzędziami zbrodni.

Po około 10 minutach spaceru docieramy do **kościółka katolickiego pw. Podwyższenia Krzyża Świętego** – niegdyś jednej z sześciu ewangelickich świątyń, zwanych „Kościółami Łaski”, wybudowanych na początku XVIII w. na Śląsku, na mocy ugody w Altranstädt, pomiędzy królem Szwecji Karolem XII i cesarzem Józefem I Habsburgiem. Katolicy przejęli tę świątynię po II wojnie światowej. Budowlę zaprojektowano na planie krzyża greckiego. Wnętrze kościoła Łaski może pomieścić jednorazowo ok. 7 tys. osób. Oryginalnym rozwiązaniem jest prospekt organowy usytuowany nad ołtarzem głównym – 76-głosowe organy prezentują swoje możliwości podczas rocznych festiwali Silesia Sonans, odbywających się na początku września. Ciekawostką są figury wokół ołtarza, które przedstawiają m.in. personifikacje Jeleniej Góry (w koronie muralis) oraz Śląska (w książęcym nakryciu głowy). Uważny turysta, podziwiający okazałe kaplice grobowe wokół kościoła, wypatrzy na placu kościelnym punkt, który został wyznaczony jako symboliczny środek miasta.







Ruszamy dalej i kierujemy się na **Aleję Wojska Polskiego** – wędrując nią, można podziwiać jej secesyjną zabudowę.

Po 20 minutach marszu dochodzimy do siedziby **Teatru im. Cypriana Kamila Norwida** – okazałego, secesyjnego gmachu. Wzniesiono go na początku XX w. ze składek jeleniogórzan, według projektu Alfreda Daehmela. Dziś z jeleniogórzskim teatrem związanych jest wiele ciekawych imprez: w tym Międzynarodowy Festiwal Teatrów Ulicznych – to w Jeleniej Górze przeszło 40 lat temu zapoczątkowano przygodę z teatrami ulicznymi, które stały się znakiem rozpoznawczym miasta. Warto wspomnieć, że z jeleniogórzskim teatrem współpracowały takie sławy jak: Adam Hanuszkiewicz, Franciszek Pieczka czy Wiesław Gołas.



Spacer Małym Traktem kończymy przy **Muzeum Karkonoskim**, znanym z największej kolekcji szkła artystycznego w Polsce. Zobaczyć tam można m.in. wystawę „Z historii Jeleniej Góry i regionu”. W 2019 r. w muzeum zostało otwarte Laboratorium Szkła (projekt „Szlak szkła na polsko-czeskim pograniczu”). Od Muzeum Karkonoskiego już tylko kilka kroków do podziemi Time Gates Bramy Czasu (czytaj więcej na str. 28).



## Duży Jeleniogórski Trakt Śródmiejski



Pobierz mapki z przebiegiem Małego i Dużego Jeleniogórskiego Traktu Śródmiejskiego

**W**ędrówkę polecamy rozpocząć w centrum **CIEPLIC**, gdzie pierwszym punktem na trasie jest **Ewangelicki Kościół Zbawiciela**. Ten XVIII-wieczny budynek, w którym najważniejsze elementy wyposażenia są dziełem jeleniogórzan, stanowi jedną z najcenniejszych budowli protestanckich doby baroku na Śląsku. Warto obejrzyć jej ciekawe wnętrze, w którym dominuje biel oraz posłuchać organów, które zachowały swoje pierwotne, romantyczne brzmienie. Przed kościołem należy zwrócić uwagę na Latarnię Pamięci, która przypomina o istniejącej niegdyś w tym miejscu nekropolii.



Wychodząc z kościoła, kierujemy się na prawo, by dotrzeć do **Pałacu Schaffgotschów** – dawnej siedziby rodu Schaffgotschów, władających swego czasu dobrami w Karkonoszach i Kotlinie Jeleniogórskiej. Trzykondygnacyjna fasada budynku ma ponad 80 m długości, a sam budynek ma tyle okien, ile jest dni w roku.

Mijając pałac, dochodzimy do **zespołu klasztorного zakonu cystersów i kościoła pw. św. Jana Chrzciciela**,



którego wolnostojącą wieżę – dzwonnice widać z daleka. Ołtarz kościoła zdobi dzieło *Maria jako królowa niebios w otoczeniu świętych cysterskich* Michaela Willmanna, zwanego „śląskim Rafaellem”. Wnętrze kościoła i zdobienia utrzymane są w stylu barokowym i rokoka. Na dziedzińcu zaś podziwiać można tablice nagrobne rodu Schaffgotschów. W kompleksie pocysterskim znalazło swoją siedzibę **Muzeum Przyrodnicze** z bogatą ofertą wystaw. Z Muzeum Przyrodniczym graniczy poprzez park **Długi Dom** – obecnie jeden z obiektów noclegowych Uzdrowska Cieplice. W historycznym centrum znajdują się również: **Muzeum Źródła Marysieńka** i **Teżnia Cieplice**.

Dwie minuty marszu od kompleksu pocysterskiego rozciąga się zabytkowy **Park Zdrojowy**. Główna aleja powstała już pod koniec XVIII w., a całość założenia pochodzi z pierwszej połowy XIX w. Przy wejściu do parku, z prawej strony, zobaczymy pawilon uzdrowiskowy „Lalka”, nieco dalej pawilon zdrojowy „Edward”, drewnianą muszlę koncertową oraz XIX-wieczny budynek **Zdrojowego Teatru Animacji** organizujący życie kulturalne uzdrowiskowej części miasta.



**Sołtysia Góra z Wieżą Widokową.** Wędrówkę Głównym Cieplickim Szlakiem Spacerowym rozpoczynamy w sercu Cieplic na Placu Piastowskim, przemierzamy się w kierunku Wieży Widokowej na Sołtysiej Górze. Swego czasu bardzo popularne i chętnie odwiedzane miejsce, dobrze zagospodarowane turystycznie. Od XVIII w. stanowiło jeden z najbardziej cenionych punktów widokowych, a to za sprawą stojącej na szczycie wieży. W okolicach funkcjonowała restauracja z salą taneczną, strzelnica sportowa, stok z wyciągiem a nawet skocznia narciarska. Do dzisiaj odnaleźć można liczne ślady ścieżek wokół góry, którymi turyści spacerowali po utworzonym w tej okolicy parku. W bezpośrednim



spacerowali po utworzonym w tej okolicy parku. W bezpośrednim

**Wieża na Sołtysiej Górze udostępniona do zwiedzania: I-XII – 8.00-20.00**

sąsiedztwie znajduje się punkt widokowy „Panorama”. W dalszej części wędrówki odwiedzimy „Morskie Oko”, kolejny punkt widokowy, następnie mamy możliwość zobaczyć Aleję Dębową, Park Norweski, Park Zdrojowy oraz Bulwar Cieplicki.



Na trasie szlaku będziemy mieli jeszcze przyjemność podziwiać urokliwy widok z „Morskiego Oka” na Zamek Chojnik i Szrenicę oraz piękno dwóch Parków: Zdrojowego i Norweskiego.

Sugerujemy skorzystać z roweru, samochodu lub autobusu kursującego do Sobieszowa – można wysiąść na pętli autobusowej lub zostawić pojazd na parkingu pod górą **Chojnik** (przy Transgranicznym Centrum Turystyki Aktywnej). Szlakiem czarnym, czerwonym lub zielonym podchodzimy pod zamek, który w kamiennej postaci wzniesiono w połowie XIV w., a od pożaru wywołanego uderzeniem pioruna

w XVII w. obiekt pozostaje w trwałej ruinie. Na dziedzińcu zamkowym wysłuchać można legendy związanej z zamkiem, a z wieży zamkowej podziwiać zapierający dech w piersiach widok na Kotlinę Jeleniogórską oraz otaczające ją pasma górskie.



Dla wprawionych piechurów polecamy przejście zielonym szlakiem do **JAGNIĄTKOWA**, a dla zmotoryzowanych – powrót na parking i przejazd do Jagniątkowa – do **Muzeum Miejskiego „Dom Gerharta Hauptmanna”**. Wybudowana na początku XX w. secesyjna willa zwraca uwagę swoim położeniem, parkiem zaprojektowanym przez samego Hauptmanna oraz oryginalnymi polichromiami J.M. Avenariusza, zdobiącymi hol budynku. Po zapoznaniu się z ekspozycją poświęconą pamięci noblisty z 1912 r. można odpocząć w parku, podziwiając panoramę gór.





## Na Jelenią Górę z góry

**Wieże widokowe** są obiektami bardzo charakterystycznymi dla Europy Środkowej. W samej Jeleniej Górze, okolicach oraz niedalekich czeskich miejscowościach znajduje się ich co najmniej kilkanaście – stąd proponujemy wycieczkę szlakiem wież widokowych.

Na terenie Jeleniej Góry warto odwiedzić wieżę z 1911 r. na Wzgórzu Krzywoustego, XVI-wieczną Wieżę Bramy Zamkowej oraz najwyższą położoną wieżę widokową Jeleniej Góry – stołp zamku Chojnik na szczycie wzgórza o tej samej nazwie, sięgającego 627 m n.p.m.

Wielbicielem pięknych panoram spodobać się również **punkty widokowe**. Na terenie miasta należą do nich: okolice Krzyża Milenijnego na Zabobrze, Góry Szybowcowej, Skał Wilhelma nieopodal osiedla Czarne, skał Panorama na osiedlu Widok w Cieplicach czy wzniesień w Goduszynie. Z centrum Jeleniej Góry niedaleko na Górę Gapy – już podejście do linii lasu pozwala na oglądanie pięknych widoków, a ze szczytu, z zabezpieczonej barierkami skałki Sośnik, rozciąga się panorama miasta i Jeżowa Sudeckiego.

**Wieża Bramy Zamkowej**  
udostępniona do zwiedzania  
codziennie:  
IV-VIII - 10.00-19.00  
IX-X - 10.00-18.00  
XI-III - 10.00-16.00

**Wieża na Wzgórzu**  
Krzywoustego udostępniona  
do zwiedzania:  
IV-X - 8.00-20.00  
XI-III - 8.00-16.00

**Zamek Chojnik**  
w godz. 10.00-18.00  
Zamek czynny:  
I-III, XI-XII - 10.00-16.00  
IV-VI, IX-X - 10.00-17.00  
VII-VIII - 10.00-18.00

**Wieża na Sółtysiej Górze**  
I-XII 8:00-20:00

## Zamki, pałace, ogrody...

**Dolina Pałaców i Ogrodów** to produkt turystyczny prezentujący zabytki architektury zamkowej i pałacowej Kotliny Jeleniogórskiej. Na obszarze niespełna 100 km<sup>2</sup> można odnaleźć niemal 30 rezydencji, poczynając od średnio-wiecznych warowni, wież mieszkalnych, renesansowych dworów poprzez barokowe i XIX-wieczne pałace, wzniesione przez najwybitniejszych architektów epoki. Niektóre siedziby otoczone są rozległymi parkami krajobrazowymi, wzbogaconymi liczną architekturą ogrodową. Połączenie krajobrazu Karkonoszy i Rudaw Janowickich z artystycznymi wizjami twórców minionych wieków stworzyło wyjątkowy krajobraz kulturowy całego regionu, na który składają się także cenne założenia staromiejskie w Jeleniej Górze i Kowarach, liczne zabytki architektury sanatoryjnej w Cieplicach oraz budownictwa regionalnego i architektury sakralnej. Na terenie samego miasta znajduje się: renesansowy Dwór Czarne, Zamek Chojnik, XIX-wieczny Pałac Paulinum z otaczającym go parkiem oraz wspomniany barokowy Pałac Schaffgotschów w Cieplicach. Dwa ostatnie obiekty wpisane są na listę Pomników Historii Prezydenta RP, pod nazwą „Pałace i parki krajobrazowe Kotliny Jeleniogórskiej”.



Dowiedz się więcej: [www.dolinapalacow.pl](http://www.dolinapalacow.pl)



## Parki miejskie

**M**alownicze położenie Jeleniej Góry i dużo zieleni wokół miasta sprawia, że Jelenia Góra jest miejscem, w którym warto spędzić również mniej aktywny weekend. Pomysłem na taki wypoczynek jest odwiedzenie jeleniogórskich parków.

Jednym z największych jest znajdujący się nieopodal centrum miasta park na **Wzgórzu Kościuszki** – to ponad 24-hektarowy obszar z alejkami spacerowymi, placem zabaw, siłownią zewnętrzną oraz przekrojem geologicznym Sudetów Zachodnich w skali 1:5000, skonstruowanym ze skał budujących Sudety. Przez park wiedzie ciekawa ścieżka przyrodniczo-historyczna, której jeden z przystanków mieści się przy ruinach miejskiej szubienicy. W pobliżu znajduje się aleja miast partnerskich.

Będąc w Jeleniej Górze, nie można pominąć wizyty w **Parku Zdrojowym** oraz **Norweskim** w Cieplicach. W pierwszym z nich napotkamy ślady architektury uzdrowskiej, w drugim natomiast drewniany Pawilon Norweski oraz malowniczy staw z kamiennym mostkiem.

Obszar **Borowego Jaru** to wyjątkowo atrakcyjny i popularny teren rekreacyjny, sprzyjający aktywnemu wypoczynkowi. Rozpościera się na północny-zachód od centrum miasta, wzdłuż rzeki Bóbr, w kierunku Siedlęcina. Położony jest w granicach Parku Krajobrazowego Doliny Bobru i obejmuje m.in. malownicze punkty widokowe, zabytki techniki oraz unikatowe formy krajobrazu. Obszar ten stanowi idealne miejsce do uprawiania turystyki pieszej, rowerowej, a także wspinaczkowej.

Więcej informacji o Borowym Jarze:  
[turystyka.jeleniagora.pl/content/borowy-jar](http://turystyka.jeleniagora.pl/content/borowy-jar)

## Kultura

### **TEATR IM. CYPRIANA KAMIŁA NORWIDA**

Al. Wojska Polskiego 38  
 58-500 Jelenia Góra  
 tel. +48 75 642 81 30  
 widownia@teatrnorwida.pl  
 www.teatrnorwida.pl

### **ZDROJOWY TEATR ANIMACJI**

Park Zdrojowy 1  
 58-560 Jelenia Góra – Cieplice  
 tel. +48 75 755 76 90  
 +48 512 219 907  
 scenaanimacji@teatr.jgora.pl  
 www.teatr.jgora.pl

### **BWA – BIURO WYSTAW ARTYSTYCZNYCH**

ul. Długa 1, skr. poczt. 431  
 58-500 Jelenia Góra  
 tel. +48 75 75 26 669  
 galeria-bwa@karkonosze.com  
 www.galeria-bwa.karkonosze.com  
 Czynna: poniedziałek-piątek  
 9.00-17.00, sobota 10.00-16.00

### **JELENIOGÓRSKIE CENTRUM KULTURY**

ul. 1 Maja 60  
 58-500 Jelenia Góra  
 tel. +48 75 64 23 880 (881)  
 jck@jck.pl, www.jck.pl

### **SALA WIDOWISKOWA JCK**

ul. Bankowa 28/30  
 58-500 Jelenia Góra  
 tel. +48 75 64 78 884  
 impresariat@jck.pl

### **JELENIOGÓRSKIE CENTRUM KULTURY „PRZYSTAŃ TWORCZA”**

ul. Cieplicka 74  
 58-560 Jelenia Góra  
 tel. +48 75 712 28 92  
 kom. +48 570 191 007  
 sekretariat@przystantworcza.pl  
 www.przystantworcza.pl


### **JELENIOGÓRSKIE CENTRUM KULTURY „MUFLON”**

ul. Cieplicka 172  
 58-570 Jelenia Góra – Sobieszów  
 tel./fax. + 48 75 75 537 70  
 sekretariat@mufion.sobieszow.pl

### **OSIEDLOWY DOM KULTURY**

Aleja Jana Pawła II 18  
 58-506 Jelenia Góra – Zabobrze  
 tel. +48 75 75 31 831  
 fax +48 75 75 41 090  
 info@odk.jgora.pl

### **MUZEUUM PRZYRODNICZE W ZESPOLE POCYSTERSKIM**

 ul. Cieplicka 11A  
 58-560 Jelenia Góra –  
 Cieplice  
 tel./fax +48 75 75 515 06  
 ola@muzeum-cieplice.pl  
 www.muzeum-cieplice.pl  
 Czynne: V-IX – wtorek-niedziela:  
 9.00-17.00, X-IV – wtorek-  
 -niedziela: 9.00-16.00

Wystawy stałe:  
 • Barwny świat ptaków  
 • Tajemniczy świat grzybów  
 • Niesamowity świat owadów  
 • Taki był skarbiec Śląska  
 • Rogi i poroża  
 • Freski barokowe przedstawiające  
 fragmenty z żywota św. Bernarda  
 z Clairvaux



### **MUZEUUM ŹRÓDŁA MARYSIENKA**

ul. Ściegiennego 9A  
 58-560 Jelenia Góra – Cieplice  
 Czynne: poniedziałek-niedziela  
 9.00-18.00  
 Wstęp bezpłatny



## MUZEUM MIEJSKIE „DOM GERHARTA HAUPTMANN”

ul. Michałowicka 32  
58-570 Jelenia Góra-Jagniątków  
tel. +48 75 755 32 86  
fax +48 75 755 63 95  
kontakt@muzeum-dgh.pl  
www.muzeum-dgh.pl  
Czynne: poniedziałek-niedziela:  
9.00-17.00

Wystawy stałe:

- prezentująca historię willi „Łąkowy Kamień” w odniesieniu do życia i twórczości noblisty Gerharta Hauptmanna
- multimedialna pt. „Gerhart Hauptmann w wirze historii”

## MUZEUM KARKONOSKIE

ul. Jana Matejki 28  
58-500 Jelenia Góra  
tel. +48 75 645 50 73  
sekretariat@muzeumkarkonoskie.pl  
www.muzeumkarkonoskie.pl  
Czynne wtorek-niedziela:  
X-III – 9.00-16.00  
(kasa i sklepik do 15.30)  
IV-IX – 9.00-17.00  
(kasa i sklepik do 16.30)



Wstęp bezpłatny w środę,  
opłata za wystawy czasowe

Wystawy stałe:

- wystawa szkła artystycznego
- wnętrze chałupy wiejskiej
- „Z historii Jeleniej Góry i regionu”

## MUZEUM HISTORII I MILITARIÓW

ul. Sudecka 83  
58-500 Jelenia Góra  
tel. +48 75 616 26 82  
www.militaria-muzeum.pl



Zobacz **KALENDARZ IMPREZ**

Obiekt dostosowany do potrzeb  
osób niepełnosprawnych



Czynne: V-IX – 9.00-17.00, X-IV  
– 9.00-16.00

W poniedziałki nieczynne,  
środa wstęp bezpłatny

Wystawy stałe:

- wystawa broni ciężkiej

## MUZEUM ZAMEK BOLKÓW

ul. Zamkowa 1  
59-420 Bolków  
tel. +48 75 741 32 97  
kustosz@zamek-bolkow.info.pl  
www.zamek-bolkow.info.pl

## DOM GERHARTA I CARLA HAUPTMANNÓW

ul. 11 listopada 23  
58-580 Szklarska Poręba  
tel. +48 75 717 26 11  
kontakt@muzeumdom  
hauptmannow.pl  
http://muzeumdom  
hauptmannow.pl

## FILHARMONIA DOLNOŚLĄSKA

ul. Józefa Piłsudskiego 60  
58-500 Jelenia Góra  
tel. +48 75 753 81 65  
(kasa biletowa)  
sekretariat@filharmonia.jgora.pl  
www.filharmonia.jgora.pl

## KINO „LOT”

ul. Poczтовая 11  
58-500 Jelenia Góra  
tel. +48 75 76 76 370  
kino@kino-lot.pl  
www.kino-lot.pl

## KINO „HELIOS”

Aleja Jana Pawła II 51  
58-506 Jelenia Góra  
tel. +48 75 769 38 65  
jelenia.gora@helios.pl  
www.helios.pl

## „CAFFE SZEPT”

Artystyczna kawiarenka  
Jelenia Góra 58-500  
ul. Konopnickiej 1  
tel. +48 665 898 885  
caffeszept@gmail.com  
Facebook: Caffe Szept & Gallery  
Instagram: caffe\_szept  
• sklep rzeczy niezwykłych  
• galeria

# Jelenia Góra w KARKONOSZACH – czyli jak spędzić wolny czas

Zainteresowanym wyprawami polecamy pobranie  
bezpłatnego wydawnictwa: **Jelenia Góra aktywnie.**  
Propozycje tras rowerowych i nordic walking ze  
strony: [www.turystyka.jeleniagora.pl](http://www.turystyka.jeleniagora.pl)

## Na rowerze

Jelenia Góra jest idealnym miejscem do rozpoczęcia wycieczki rowerowej po Kotlinie Jeleniogórskiej czy Karkonoszach. Region obfituje w trasy o zróżnicowanym stopniu trudności, pozwalając na przystąpienie z rowerem zarówno rodzinom z dziećmi, jak i amatorom ekstremalnych wypraw. Przez miasto prowadzą dwa znakowane euroregionalne szlaki rowerowe: ER-2 (długości szlaku to 167 km) oraz ER-6 (o długości 122 km) oraz inne szlaki rowerowe, które łącząc się z trasami okolicznych miejscowości, dają możliwość poznania regionu z perspektywy siodełka. Jelenia Góra jako rowerowe centrum regionu oferuje rokrocznie ciekawe imprezy rowerowe, m.in. Jelenia Góra Trophy Maja Włoszczowska MTB Race czy Parada Rowerów.



Atrakcyjną propozycją dla rowerzystów są **single track** – jednokierunkowe, terenowe i wyłączone z ruchu pieszych i samochodów ścieżki do jazdy rowerem górskim MTB. Trasy poprowadzone są m.in. na zboczach wzniesień Żar i Sobiesz, łącząc się z trasami z gmin Podgórzyn i Piechowice, tworząc sieć 70 km dróg.

Miłośników mocniejszych rowerowych wrażeń zaprasza **pumptruck**, czyli specjalnie przygotowany niewielki tor, łączący jazdę głównie rowerem, jak i wszechstronny trening. Z pumptracka mogą korzystać również miłośnicy jazdy na rolkach, deskorolce czy hulajnodze. Atrakcja zlokalizowana jest na jeleniogórskim Zabobrze, nieopodal Galerii Sudeckiej i sklepu Leroy Merlin.

**SKATEPARK**  
ul. Lubańska  
Cieplice

## Rowerowa Stanica Zabobrzańska:

Pumptrack, Skatepark,  
Miasteczko ruchu, Ścieżki rowerowe  
ul. Wojciecha Kilara,  
58-500 Jelenia Góra  
**Dirt Park**

ul. Lubańska 25, 58-560 Jelenia Góra





## Z Jeleniej Góry w góry

**J**elenia Góra, ze względu na dobre skomunikowanie z miejscowościami leżącymi w Karkonoszach, stanowi dogodnie miejsce do rozpoczęcia weekendowego wypadu w Karkonosze, Góry Izerskie, Rudawy Janowickie czy Góry Kaczawskie. Jednym z najpiękniejszych miejsc na weekendowe wyprawy w Karkonosze są kotły południowe – do jednego z nich, Czarnego Kotła Jagniałkowskiego można dojść niebieskim szlakiem (Koralową Ścieżką) z najwyższej położonej części Jeleniej Góry – Jagniałkowa. Czeskie Kamienie (1416 m n.p.m.) i Śląskie Kamienie (1413 m n.p.m.), będące zarazem najwyższymi punktami w granicach administracyjnych miasta, stanowią zaś świetne punkty widokowe. Proponujemy Państwu również spojrzenie na Karkonosze z perspektywy ich georóżnorodności – Karkonoski Park Narodowy przygotował interesującą ścieżkę geoturystyczną.

Jelenia Góra Jagniałków atrakcyjne wczasowisko z rozbudowaną bazą noclegową oraz różnorodną ofertą tras spacerowych i rowerowych.



## Relaks z wędką

**W**Jeleniej Górze i okolicach swój raj odnajdą również wędkarze. Okręg Polskiego Związku Wędkarskiego w Jeleniej Górze gospodaruje na 2.059,63 ha wód. Łowić można m.in. na rzece Bóbr czy stawach Podgórzyskich nieopodal Cieplic. Szczegółowy wykaz wód okręgu pobrać można ze strony internetowej. Wędkarstwu oddawać się mogą członkowie Polskiego Związku Wędkarskiego i osoby niezrzeszone w PZW – na stronie internetowej Związku pobrać można zezwolenie na okresowy, amatorski połów ryb wędką (1, 3 lub 7 dni).

**Okręg Polskiego Związku Wędkarskiego w Jeleniej Górze**  
tel. +48 75 75 222 46  
www.pzw.jgora.pl  
biuro@pzw.jgora.pl



## 350 kilometrów na koniu

**P**rzez miasto przebiega Sudecki Szlak Konny – trasa z Łądka-Zdroju do Kliczkowa – ponad 350 km. Trasa szlaku wiedzie przez malownicze pasma górskie Sudeców. Przechodzi przez 13 Ośrodków Górskiej Turystyki Jeździeckiej, które stanowią jednocześnie bazy noclegowe dla załóg przemierzających szlak. Zachodni etap szlaku rozpoczyna się w Western City w Ściegnach koło Karpacza, biegnie do Podgórzyna, przez Cieplice (suchy zbiornik przeciwpowodziowy Cieplice), Sobieszów i dalej przez Piechowice w kierunku Gór Izerskich.

## Stajnie w okolicy Jeleniej Góry

**GOSTAR „Stajnia Marzeń”**  
ul. Goduszyńska 61  
58-500 Jelenia Góra Goduszyn  
tel. +48 609 201 265  
kokotaga@interia.pl

**SZAŁAS MUFLON**  
ul. Słoneczna 27  
58-508 Jelenia Góra  
tel. +48 601 581 357  
biuro@szalasmuflon.pl  
www.szalasmuflon.pl

**Gospodarstwo Agroturystyczne „U LUIZY”**  
ul. Wojska Polskiego 29a, 58-533 Mysłakowice  
tel. +48 75 713 14 62, +48 607 708 210, 695 984 726  
l.dyrschka66@gmail.com, lekcje jazdy konnej <https://uluizy.pl/>





## Kajakiem

**W** szerokiej ofercie turystycznej Jeleniej Góry znalazł się również szlak kajakowy rzeki Bóbr. Jeden z najpiękniejszych odcinków szlaku przebiega w Parku Krajobrazowym Doliny Bobru i bierze początek nieopodal centrum Jeleniej Góry. Warto zaznaczyć, iż pomiędzy Kamienną Górą a Żaganiem rzeka Bóbr zaliczona została przez Komisję Turystyki i Rekreacji, Polski Związek Kajakowy oraz Komisję Turystyki Kajakowej Zarządu Głównego PTTK do rzek górskich, należy zatem pamiętać o solidnym przygotowaniu się do spływu. Z uwagi na wahania stanu wody, dla kajakarzy najatrakcyjniejsze są miesiące: marzec, kwiecień, maj oraz lipiec. Szlak ten od Kamiennej Góry do ujścia do Odry ma długość prawie 250 km i jego przepłynięcie zajmuje 7-10 dni.



**Szczegółowy opis trasy:**

[www.pttk-jg.pl/na-szlaku/kajakiem.html](http://www.pttk-jg.pl/na-szlaku/kajakiem.html)

**Komunikaty dzienne o stanie wód:** [www.imgw.pl](http://www.imgw.pl)

## Centrum Przyrodniczo-Edukacyjne Karkonoskiego Parku Narodowego Pałac Sobieszów

ul. Cieplicka 196a  
58-570 Jelenia Góra  
<https://kpn.gov.pl/cpe>  
+48 75 609 91 00

W centrum zwiedzić można dwie interaktywne ekspozycje: „Klimatyczne Karkonosze” w budynku Wielkiej Stajni oraz „Pałac Sobieszów” na parterze budynku Pałacu ze ścieżką edukacyjną „Zostań zarządcą majątku Schaffgotschów” na terenie przepaławcowego parku. Do dyspozycji są także sala konferencyjna na 150 osób oraz sale warsztatowe. Po renowacji spichlerza powstaną w nim wystawy dotyczące regionalnego budownictwa i dziedzictwa kulturowego.

Ekspozycję można zwiedzać od wtorku do niedzieli w godzinach 9.00-17.00 (ostatnie wejście o godzinie 16.00).

## Z powietrza

**C**iekawą perspektywę do podziwiania panoramy miasta oraz całej Kotliny Jeleniogórskiej proponuje Aeroklub Jeleniogórski. Tutaj swoją karierę lotniczą rozpoczynali najwybitniejsi piloci, spadochroniarze, modelarze oraz przedstawiciele innych dziedzin lotnictwa, jak na przykład Mirosław Hermaszewski. To znana „kopalnia diamentów”, której sprzyjają wyjątkowa konfiguracja terenu i tzw. „karkonoska fala”, dzięki czemu piloci szybowcowi z całego świata mogą wykonywać rekordowe loty, osiągając imponującą wysokość sięgającą nawet... 9000 m!



**Aeroklub Jeleniogórski**  
ul. Łomnicka - Lotnisko  
58-500 Jelenia Góra  
tel. +48 75 752 60 20  
[aeroklubjg@jg.home.pl](mailto:aeroklubjg@jg.home.pl)

Skoki spadochronowe w tandemie – niezapomniana forma rekreacji dla każdego, zapewniająca dużą dawkę adrenaliny przy pełnym bezpieczeństwie. Skoki odbywają się pod opieką instruktora w każdy weekend – po wcześniejszej rezerwacji.



### Skoki spadochronowe w tandemie

**Kontakt:**  
tel. +48 788 025 035  
[skoki@tandemowe.pl](mailto:skoki@tandemowe.pl)  
[www.tandemowe.pl](http://www.tandemowe.pl)  
/rezerwacja

### Loty balonem na terenie Karkonoszy Balloon Expedition

**Izabela Borkowska-Barnaś**  
Ubocze 300, 59-620 Gryfów Śląski  
Kontakt tel. +48 600 310 310  
[kontakt@wyprawabalonem.pl](mailto:kontakt@wyprawabalonem.pl)  
[www.wyprawabalonem.pl](http://www.wyprawabalonem.pl)

## Termy Cieplkie

**W**ybieracie się do Jeleniej Góry? Na trasie wycieczki nie może zabraknąć Term Cieplickich. Nowoczesny kompleks basenów termalnych zaprojektowany został z myślą o rodzinach z dziećmi, osobach, które preferują większy wysiłek fizyczny, jak i tych, którzy po prostu chcieliby się zrelaksować. Wizyta tutaj to świetny sposób na regenerację po dniu spędzonym na górskich wędrówkach, Termy mogą też śmiało być głównym celem podróży.

W skład kompleksu wchodzi m.in. 25-metrowy basen z 4 torami pływackimi, 2 brodziki ze zjeżdżalnicami i try-skaczami, basen rekreacyjny z atrakcjami wodnymi, takimi jak: huśtawka wodna, rwąca rzeka, hydromasaże, kurtyna wodna, leżanka wodna, tryskacz. Dużą atrakcją są dwa baseny z wodami termalnymi (Norweski i Zdrojowy), z których można wypłynąć na zewnątrz, bez względu na porę roku i temperaturę powietrza.

Fluorkowo-krzemowa woda w basenach wydobywana jest z głębokości około 2 km i na poziomie ujęcia osiąga temperaturę 86°C. Z jej leczniczych właściwości korzystały niegdyś znane osobistości,

m.in: królowa Maria Kazimiera Sobieska oraz John Quincy Adams – późniejszy prezydent Stanów Zjednoczonych.

Rekreację wodną uzupełnia relaks w **strefie SPA**, gdzie skorzystać można z oferty zabiegów, z saun (parowej, suchych, infrared), jacuzzi oraz grotty śnieżnej. Latem uruchamiany jest basen zewnętrzny z dodatkowymi zjeżdżalnicami oraz organizowane są różne imprezy – koncerty, Nocne Pływanie, Piknik i wiele innych.

Blisko 1200 m<sup>2</sup> powierzchni lustra wody, wygodne szatnie, bezpłatny parking gwarantują komfortowe warunki wypoczynku. Oprócz pływania i zabiegów w strefie SPA w Termach Cieplickich można także wynająć kort do squasha, skorzystać z treningu funkcjonalnego oraz zajęć fitness. Położenie u podnóża Karkonoszy oraz bliskość dwóch zabytkowych parków stanowi doskonałą lokalizację. Obiekt jest czynny codziennie od 8.00 do 22.00.



### Strefa Squash & Fitness w Termach Cieplickich

Termy Cieplickie to idealne miejsce dla osób kompleksowo dbających o swoje zdrowie i kondycję. To jedyny obiekt w Jeleniej Górze, który oferuje **kort do squasha**, zajęcia fitness, strefę treningu funkcjonalnego oraz kompleks basenów i strefę SPA.

Squash to gra, która ze względu na wiele zalet, cieszy się coraz większą popularnością. Doskonale wpływa na spalanie tkanki tłuszczowej. Godzinny trening squasha o umiarkowanym poziomie intensywności pozwala spalić ok. 500 kcal.

Sala fitness z ofertą zajęć sportowych: trampoliny, joga, tabata, zdrowy kręgosłup, pump, step, ABT itp.

Strefa treningu funkcjonalnego umożliwia przeprowadzenie treningów personalnych oraz jest doskonałym miejscem do rozgrzewki przed grą w squasha.



Termy Cieplickie Sp. z o.o.  
Park Zdrojowy 5  
58-560 Jelenia Góra Cieplice  
tel. +48 75 754 69 01  
bok@termycieplkie.pl  
www.termycieplkie.pl





## Uzdrowisko Cieplice

**C**ieplice to najstarszy w Polsce kurort, którego istnienie odnotowano już w 1281 r., będący dziś uzdrowską częścią miasta. Największym skarbem Cieplic są lecznicze wody termalne. Podgórski klimat, z dużym rocznym nasłonecznieniem oraz małą ilością opadów, działa bodźcowo i hartująco.

**Uzdrowisko Cieplice Sp. z o.o. – Grupa PGU**  
ul. Piotra Ściegiennego 5/7, 58-560 Jelenia Góra Cieplice  
Rezerwacja: tel. +48 75 753 31 43; +48 75 755 10 03  
marketing@uzdrowisko-cieplice.pl  
www.uzdrowisko-cieplice.pl

**Uzdrowskie SPA „Marysieńka”**  
ul. Piotra Ściegiennego 5/7, 58-560 Jelenia Góra Cieplice  
spamarysienka@uzdrowisko-cieplice.pl, tel. +48 75 642 65 70

Cieplickie złoża leczniczych wód termalnych o temperaturze dochodzącej do 90°C (jedyne takie w Polsce) wykorzystywane są w leczeniu schorzeń: narządu ruchu (reumatologia, ortopedia, neurologia, osteoporoza), układu moczowego (urologia, nefrologia), okulistyce. Wody te zapobiegają krystalizacji kwasu moczowego i tworzeniu się kamieni nerkowych, zwiększają mine-

ralizację kości, działają antybakteryjnie, zapobiegają próchnicy zębów, silnie rozgrzewają.

Zakład Przyrodolecznicy wykonuje 80 rodzajów zabiegów z zakresu wodolecznictwa, peloidoterapii, inhalacji oraz kinezyterapii, światło- i elektrolecznictwa na bazie



leczniczych wód mineralnych (fluorkowo-krzemowych, hypotonicznych, słabo zmineralizowanych, zasadowych) i borowin typu wysokiego. Fachowy personel medyczny i rehabilitacyjny gwarantuje skuteczność kuracji. Uzdrowisko Cieplice, jako jedyne w Polsce, wykonuje aerozole mineralne na gałki oczne na bazie wody termalnej. W efekcie stosowanych zabiegów odczuwany jest komfort widzenia, oko jest lepiej nawilżone, odżywione i ukrwione.



## Baseny w mieście

**Kryta pływalnia przy Karkonoskiej Akademii Nauk Stosowanych**  
ul. Lwówecka 18  
58-500 Jelenia Góra  
tel. +48 75 645 33 40  
plywalnia@kans.pl

**Basen Sudecka**  
ul. Sudecka 59  
58-500 Jelenia Góra  
tel. +48 75 754 69 01  
Czynny w sezonie wakacyjnym



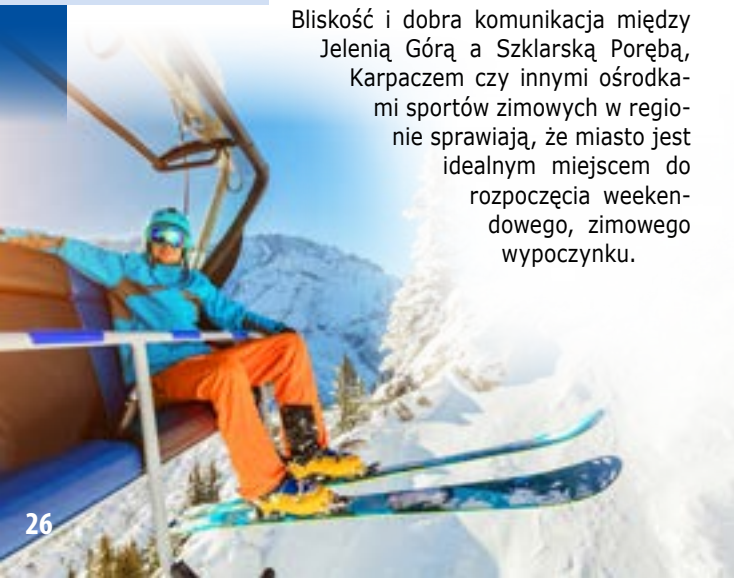
## Aktywnie zimą

Jelenia Góra oferuje wiele możliwości aktywnego spędzania ferii zimowych. W malowniczej scenerii wzgórz Chojnik znajduje się trasa na nartorolki, mająca długość 2 km i szerokość 2,5-3 m oraz trasy narciarstwa biegowego: spacerowa – ok. 4 km, dla małych dzieci na polanie pod Chojnikiem – 500 m; trasa całoroczna na nartorolki o nawierzchni asfaltowej i dł. 2 km, szerokości 3 m; trasa wyczynowa o długości 2,5 km i szerokości 3 m. Na terenie Transgranicznego Centrum Turystyki Aktywnej mieści się parking oraz łaźienki.

Transgraniczne Centrum  
Turystyki Aktywnej  
ul. Bronka Czecha 14  
tel. +48 75 619 99 50  
biuro@tcta.com.pl

Zimą miłośnicy narciarstwa biegowego mogą skorzystać również z duktów leśnych wiodących do Zachełmia i Podgórzyna oraz Jagniałkowa.

Bliskość i dobra komunikacja między Jelenią Górą a Szklarską Porębą, Karpaczem czy innymi ośrodkami sportów zimowych w regionie sprawiają, że miasto jest idealnym miejscem do rozpoczęcia weekendowego, zimowego wypoczynku.



## Atrakcje dla dzieci

**AKADEMIA HAPPY KIDS**  
al. Jana Pawła II 20a, 58-506 Jelenia Góra  
tel. +48 75 642 20 22  
salazabaw.akademiahappykids.pl  
sekretariat@akademiahappykids.pl

**FUN PARK w CENTRUM HANDLOWYM „NOWY RYNEK”**  
ul. Podwałe 25, 58-500 Jelenia Góra  
tel. +48 534 146 115  
nowy-rynek.com/zakupy/fun-park/

**LUPPO PUPPO**  
SALA ZABAW  
w GALERII SUDECKIEJ  
al. Jana Pawła II 51  
58-500 Jelenia Góra  
tel. +48 606 769 402  
galeriasudecka.pl/marka/  
luppo-puppo-sala-zabaw  
dla-dzieci

Centrum rozrywki  
Kids CLUB – Jelenia Góra  
ul. J. Sobieskiego 23  
58-500 Jelenia Góra  
tel. +48 786 253 513  
<https://jeleniakidsclub.business.site/>  
jeleniakidsclub@gmail.com

<https://turystyka.jeleniagora.pl/content/atraccje-dla-dzieci>

## Place zabaw

**Centrum i śródmieście**  
ul. Okrzei; ul. R. Weigla; Plac Energetyka;  
Osiedle Robotnicze; ul. Forteczna; ul. Lwówecka  
ul. Wolności (SP nr 13); ul. Zaułek;  
ul. Morcinka (SP nr 10); Park Żiży  
Wzgórze Kościuszki  
ul. Lipowa; Dębowa Wyspa ul. Wiejska  
al. Wojska Polskiego  
ul. Tkacka

**Osiedle Łomnickie**  
Plac Różany

**Czarne** – ul. Okrzejna; ul. Czarnoleska

**Zabobrze**  
ul. Noskowskiego 6  
ul. K. Komedy-Trzcińskiego  
ul. Kiepury/ Wiłkomirskiego  
ul. Paderewskiego 13 (SP nr 8)  
ul. Karłowicza 33

**Cieplice**  
ul. Cieplicka (SP nr 6); ul. Książęca  
ul. Zjednoczenia Narodowego 10  
Osiedle Orle; Park Norweski

**Sobieszów** – ul. Dembowskiego (SP nr 15)

**Goduszyn** – Plac zabaw wraz z boiskiem sportowym







## TIME GATES – Bramy Czasu

### Podziemia Jeleniej Góry

Jeleniogórskie Podziemia pod Wzgórzem Kościuszki ożyły dzięki tej atrakcji. Spółka Arado, znana z podziemnej trasy turystycznej w Kamiennej Górze czy wrocławskiego Movie Gate w podziemiach Placu Solnego, przedstawia w nich historię Jeleniej Góry. Turyści, krążąc po korytarzach, przekraczają kolejne bramy czasoprzestrzeni. Można tutaj wejść do bajki lub świata filmowego,

ul. Chelmońskiego 3  
58-500 Jelenia Góra  
tel. +48 602 171 469  
biuro@timegates.pl

a na trasie oprócz przewodników, którzy odgrywają historyczne role, pojawiają się także inni aktorzy. Inscenizacjom towarzyszą efekty specjalne, takie jak światło i dźwięk.

### Golf Club Jelenia Góra

Teren przy ul. Golfowej

Stowarzyszenie sportowe „Golf Club Jelenia Góra”  
tel. +48 691 385 828  
kontakt@golf.jgora.pl, www.golf.jgora.pl

### Discowrotki

Całoroczny obiekt służący poprawie kondycji fizycznej składa się z dwóch hal o łącznej powierzchni ok. 500 m<sup>2</sup>.

Kawiarnia z miejscami wypoczynkowymi dla jeżdżących na wrotkach. Zaplecze kuchenne stwarzające możliwość organizacji przyjęć okolicznościowych dla dzieci, młodzieży i rodzin. Jest to miejsce, gdzie można spędzić czas z rodziną, przyjaciółmi.

Przyjmujemy grupy szkolne, turystyczne, sportowe, taneczne.

ul. Osiedle Robotnicze 38  
58-500 Jelenia Góra  
tel. +48 506 739 572  
www.discowrotki.pl



## Energy Vr Centrum Gier Komputerowych

Świetnie poczuć się tutaj miłośnicy gier komputerowych i wirtualnych podróży po kosmosie, głębinach oceanu, śniących o lataniu, teleportacji czy rysowaniu w trójwymiarze.

ul. Jana Kilińskiego 19  
58-500 Jelenia Góra  
tel. +48 608 708 640  
energyvr.pl  
biuro@energyvr.pl

### Crazy Carts

Akademia Driftingu  
– nauka driftowania i świetna zabawa!  
Podwale 25/piętro +1  
58-500 Jelenia Góra  
tel. +48 730 123 575  
<https://crazycarts.pl/>  
kontakt@crazycarts.pl

### Kolejkowo Modelarnia

ul. Legnicka 2,  
58-506 Jelenia Góra  
Tel.: + 48 880 004 008  
[www.kolejkowo.pl](http://www.kolejkowo.pl)

### ESCAPE ROOM

Escape room to fenomenalna gra przeniesiona z popularnej zabawy online do świata rzeczywistego! Zagadki to jednak nie wszystko, co może Was tam spotkać, gdyż scenarzyści pokoi dodali do tego gry zręcznościowe oraz określony czas na wydostanie się z tarapatów.



**KING OF THE LOCK (Escape room)**  
ul. Teatralna 1 (lok. 208, I piętro)  
58-500 Jelenia Góra, tel. +48 691 771 138  
kingofthelock.pl • rezerwacje@kingofthelock.pl

### Wild Jump – Park Trampolin

ul. Sobieskiego 23  
58-500 Jelenia Góra,  
tel. +48 798 706 004  
info@wildjump.pl  
www.wildjump.pl





## Transport

### Jak dojechać do Jeleniej Góry?

Jelenia Góra posiada dogodne połączenia autobusowe ze wszystkimi miejscowościami Kotliny Jeleniogórskiej, do których docierają autobusy miejskie MZK i PKS. Szczegółowe połączenia dostępne są w ogólnopolskich wyszukiwarkach oraz na stronach:

[www.rozklad-pkp.pl](http://www.rozklad-pkp.pl)  
[www.pks.jgora.pl](http://www.pks.jgora.pl)  
[www.e-podroznik.pl](http://www.e-podroznik.pl)  
[www.jakdojade.pl](http://www.jakdojade.pl)

### Jak poruszać się po Jeleniej Górze?



Komunikacja miejska  
 Miejski Zakład Komunikacyjny  
 ul. Wolności 145  
 58-500 Jelenia Góra  
 tel. +48 75 764 87 36  
 Aktualny cennik biletów oraz  
 rozkład jazdy: [www.mzk.jgora.pl](http://www.mzk.jgora.pl)

### Wynajem samochodów

Jel-Car Sp. z o.o.  
 ul. Spółdzielcza 38  
 58-500 Jelenia Góra  
 tel. +48 75 640 60 10  
 +48 510 310 110  
[wypozyczalnia@jelcar.pl](mailto:wypozyczalnia@jelcar.pl)  
[www.jelcar.pl](http://www.jelcar.pl)

KAREX  
 ul. M. Skłodowskiej-Curie 1  
 58-500 Jelenia Góra  
 tel. +48 500 799 300  
[info@autokarex.pl](mailto:info@autokarex.pl)  
[www.autokarex.pl](http://www.autokarex.pl)

MaxCar  
 ul. Złotnicza 14  
 58-500 Jelenia Góra  
 tel. +48 75 641 30 10, 503 111 099  
[biuro@wypozyczalniamaxcar.pl](mailto:biuro@wypozyczalniamaxcar.pl)  
[www.wypozyczalniamaxcar.pl](http://www.wypozyczalniamaxcar.pl)

Vivacar  
 ul. Spółdzielcza 27  
 58-500 Jelenia Góra  
 kom. +48 602 137 237  
[www.vivacar.pl](http://www.vivacar.pl)  
[biuro@vivacar.pl](mailto:biuro@vivacar.pl)

### Parkowanie w mieście

Parkingi strzeżone w centrum:  
 ul. Sudecka (hotel „Mercure”)  
 ul. Armii Krajowej (hotel „Europa”)  
 ul. Grottgera

### Miejsca przeznaczone do parkowania autokarów turystycznych:



- **ul. Podwale**  
 (przystanek MZK – po obu stronach) – centrum przesiadkowe do 10 minut
- **ul. Bankowa** (przystanek obok MZK w stronę Cieplic) – centrum przesiadkowe do 10 minut
- **ul. Wojska Polskiego** (naprzeciwko Netto) – centrum przesiadkowe do 10 minut
- **ul. Sudecka 63** (hotel „Mercure”) – płatny
- **ul. Krakowska** za Dworcem Kolejowym
- **ul. Jana Pawła II**, parking za Stacją BP
- **Transgraniczne Centrum Turystyki Aktywnej w Sobieszowie, ul. B. Czecha** – płatny
- **Parking przy początku trasy na Zamek Chojnik** – płatny
- **ul. Michałowicka 32** – Muzeum Miejskie Dom Gerharta Hauptmanna – płatny
- **ul. Podgórzńska** (niedaleko Parku Norweskiego) – bezpłatny
- **ul. Św. Jadwigi** (wjazd dla autokarów od ul. Sobieszowskiej) – bezpłatny

### PARKOMATY w Jeleniej Górze

Oplaty parkingowe obowiązują od poniedziałku do piątku od godziny 8.30 do 18.00, natomiast w soboty, niedziele i święta postój jest bezpłatny.

### TAXI Jelenia Góra

A&A Sudety Radio Taxi Jelenia Góra – tel. +48 75 196 60  
 Stowarzyszenie Radio Taxi Mercedes 96-26,  
 tel. (75) 196-26, 501 209 626, 75 76 76 550,  
 75 75 36 864  
 Radio Taxi Śnieżka, tel. +48 75 196 21  
 Radio-Taxi, tel. +48 75 191-91, +48 75 767 55 55  
 Radio-Taxi, tel. +48 75 196-22, +48 75 752 27 77  
 Euro-Taxi, tel. +48 75 196-25, +48 69 525 25 25  
 oraz +48 800 123 000

### Ze stolicy Karkonoszy Jeleniej Góry blisko również do:



**ŚCIEGNY**  
 Western City



**BOROWICE**  
 • Wioska Lapańska Kawałala



**PIECHOWICE**  
 • Wodospad Szklarki  
 • Huta Julia  
 • Park Ducha Gór Gigantei

• Letni Tor Saneczkowy Kolorowa • Park Bajek • Miejskie Muzeum Zabawek • Karkonoskie Tajemnice • Muzeum Sportu i Turystyki

**KOWARY**  
 • Park Miniatur Zabytków Dolnego Śląska • Muzeum Sentymentów  
 • Kopalnia Podgórze

**PRZESIEKA**  
 • Wodospad Podgórznej • Ogrody Japońskie Siruwa

**SZKLARSKA PORĘBA**  
 • Wodospad Kamieńczyka • Muzeum Ziemi Juna







**KARKONOSKA  
INFORMACJA  
TURYSTYCZNA**



**JELENIA GÓRA**

ul. Jasna 11, tel. +48 601 507 885

e-mail: [it@jeleniagora.pl](mailto:it@jeleniagora.pl)

**JELENIA GÓRA CIEPLICE**

ul. Plac Piastowski 36, tel. +48 661 566 226

e-mail: [itcieplice@jeleniagora.pl](mailto:itcieplice@jeleniagora.pl)



**Egzemplarz bezpłatny**

© by Miasto Jelenia Góra, 2024 • Opracowanie AD REM • ISBN 978-83-65895-89-9  
FOTO: M. Kryła, M. Palowczyk, K. Piotrowski, K. Soból, R. Śmiech, C. Wiklik, iDotum, Vento Studio oraz  
arch.: Term Cieplićkich, Uzdrowiska Cieplice, Urzędu Miasta Jelenia Góra, Pałacu Wojanów sp. z o.o.