

# KARKONOSZE

KOTLINA JELENIOGÓRSKA • GÓRY KACZAWSKIE • GÓRY IZERSKIE • RUDAWY JANOWICKIE

Karkonosze



*Mam w sobie ducha gór...*



Kultura

**OŚRODKI KULTURY, MUZEA, ZESPOŁY, LOKALNI  
TWÓRCY, RZEMIEŚLNICY**



Rodzina

**MIEJSCE WYPOCZYNKU DLA RODZIN, DEDYKOWANE  
WYCIEZKI I SZLAKI, PARKI ROZRYWKI, PLACE ZABAW**



Odbudowa

**SPA, UZDROWISKA, SAMOTNIE, MIEJSCA  
MAGICZNE, MIEJSCA KULTU RELIGIJNEGO**



Extreme

**SZLAKI, ZAWODY, OŚRODKI SPORTOWE, RAJDY**

AKTUALNA OFERTA

**KARKONOSZE**  
MOBILE APPLICATION





POWIAT JELENIOGÓRSKI .....	4
HISTORIA .....	8
ZABUDOWA PENSJONATOWA .....	9
NAJSTARSZE DOMY .....	9
KULTURA .....	10
KINA .....	11
TRADYCJE .....	12
Walonowie .....	12
Szklarze .....	13
Tkacze .....	13
Laboranci .....	13
DOLINA PAŁACÓW I OGRODÓW .....	14




PRZYRODA .....	16
SZLAKI PIESZE .....	18
SCHRONISKA .....	20
ROWEREM .....	22
WYCIEZKI .....	26
ŚCIEŻKI DYDAKTYCZNE .....	28
ATRAKcje TURYSTYCZNE .....	30
RODZINNE PARKI ROZRYWKI .....	32

WYPOCZYNEK Z WODĄ W TLE .....	34
BASENY KRYTE: .....	34
BASENY ODKRYTE: .....	34
AKTYWNIE .....	36
ŁODOWISKA .....	36
STADNINY KONI .....	36
KRĘGLE .....	37
KORTY TENISOWE .....	37
INNE: .....	37
MIEJSCA DLA ZDROWIA, MIEJSCA MAGICZNE .....	38
MIEJSCA KULTU RELIGIJNEGO .....	40

OŚRODKI SPORTOWE .....	42
NARTY .....	44

WAŻNE INFORMACJE .....	47
KOMUNIKACJA .....	47
G O P R .....	47
WYBRANE IMPREZY CYKLICZNE .....	48
MAPA .....	50

Oznaczenia:

-  – wstęp płatny
-  – obiekt czynny sezonowo
-  – obiekt czynny po umówieniu na telefon
-  – obiekt przystosowany dla osób niepełnosprawnych



W skład powiatu jeleniogórskiego wchodzi miasta: Karpacz, Kowary, Piechowice, Szklarska Poręba oraz gminy wiejskie: Janowice Wielkie, Jeżów Sudecki, Mysłakowice, Podgórzyn i Stara Kamienica.

Powiat jeleniogórski położony na południu województwa dolnośląskiego, swym obszarem obejmuje Kotlinę Jeleniogórską oraz otaczające ją pasma górskie Sudetów Zachodnich: Karkonosze, Góry Izerskie, Rudawy Janowickie i Góry Kaczawskie. Dzięki walorom krajobrazowym i klimatycznym, licznym zabytkom oraz dobremu zagospodarowaniu, zaliczany jest do najatrakcyjniejszych turystycznie obszarów Polski. Karkonoski Park Narodowy, Rudawski Park Krajobrazowy, Park Krajobrazowy Doliny Bobru oraz rezerваты przyrody tworzą system obszarów chronionych. Dolina Pałaców i Ogrodów Kotliny Jeleniogórskiej, średniowieczne warownie, zabytki sakralne i liczne muzea prowadzą śladami bogatej historii tej ziemi.

Na obszarze powiatu powstał Park Kulturowy. Blisko 600 kilometrów szlaków pieszych i 1000 km rowerowych o zróżnicowanym stopniu trudności, ośrodki sportów zimowych, stadniny koni, tereny wspinaczkowe i lotniska sportowe – stwarzają szereg możliwości aktywnego wypoczynku. Nasza baza to ponad 40 tys. miejsc noclegowych w hotelach, pensjonatach, domach wczasowych, schroniskach, kwaterach prywatnych i gospodarstwach agroturystycznych.



## Panorama KARKONOSZY (widok od strony północnej)



- Skalny Stół 1281 m npm.
- Śnieżka 1603 m npm.
- Smogornia 1489 m npm.
- Czeskie Kamienie 1416 m npm.
- Wielki Szyszak 1509 m npm.
- Szrenica 1362 m npm.
- Czoło 1276 m npm.
- Czarna Kopa 1411 m npm.
- Studniční hora 1554 m npm.
- Mały Szyszak 1439 m npm.
- Śląskie Kamienie 1413 m npm.
- Śmielec 1424 m npm.
- Łabski Szczyt 1472 m npm.

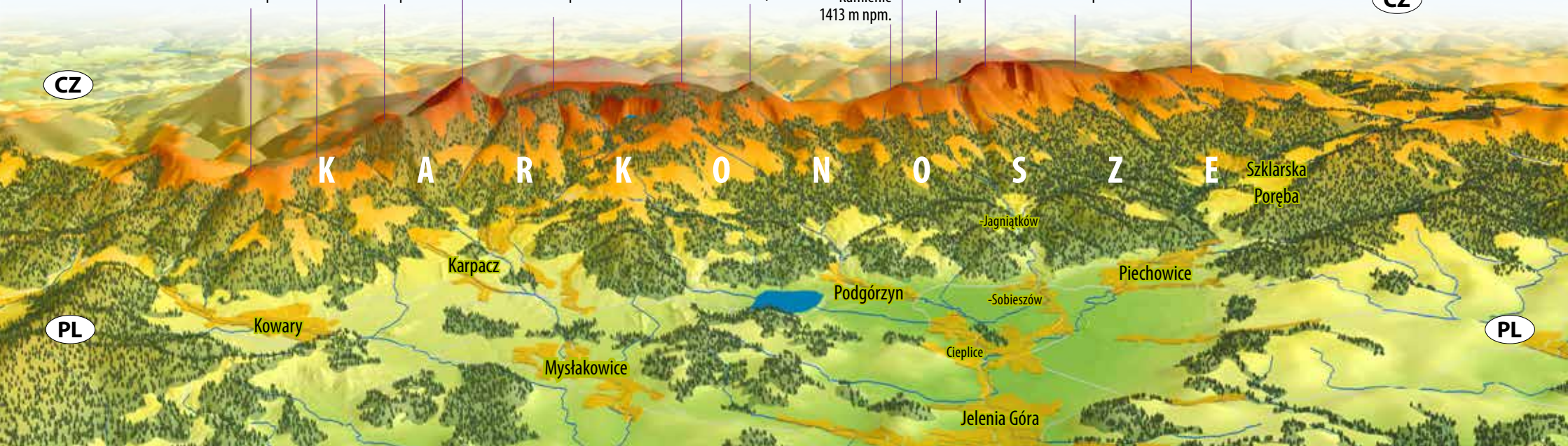
CZ

CZ

PL

PL

K A R K O N O S Z Y







## KARKONOSZE

To najwyższe pasmo Sudetów zwane niegdyś Górami Olbrzymimi z najwyższym szczytem Śnieżka (1 603 m n.p.m.), otoczone górami Izerskimi, Kaczawskimi i Rudawami Janowickimi. W centrum kotliny usytuowane jest miasto Jelenia Góra, zwane „Perłą Karkonoszy”, stanowiące centrum kulturalno-turystyczne regionu.

Karkonosze – to miejsce dla każdego. Szybownicy i paralotniarze znajdują tu „karkonoską falę”, pozwalającą bić rekordy, rowerzyści – szosowi i górcy tu trenują i rywalizują w licznych wyścigach, a nie jest przypadkiem, że Maja Włoszczowska tu zdobywała ostrogi w konkurencji MTB, które pozwoliły jej na zdobywanie olimpijskich medali. Są tutaj także dziesiątki kilometrów tras dla rodzin, które chcą traktować jazdę na rowerach jako relaks.

To region, przez który prowadzi ponad 600 km oznakowanych tras dla turystów pieszych – różnej długości, różnej trudności, z osią wszystkich tras pieszych, to znaczy „szlakiem Mieczysława Orłowicza”.

To miejsce, do którego przyjeżdżają wytrawni taternicy, by wspinać się w Sokolikach czy na skałkach w Borowym Jarze. Karkonosze i podkarkonoskie gminy są atrakcyjne zimą, latem, wiosną i jesienią. I nie jest ważne, czy turysta wybierze nocleg w Podgórzynie, Mysłakowicach, Karpaczu, Szklarskiej Porębie, Piechowicach, Jeżowie, Starej Kamienicy, czy Kowarach, czy w Jeleniej Górze – z niemal każdego okna widać góry. . . Wymagające i łagodne. Kuszące. . .

Kotlina jest niezwykłym miejscem dla architektury. W samej Jeleniej Górze – fantastyczne przykłady secesji. Ale nie tylko, bo w świątyniach zachował się renesans, barok, rokoko. . . W okolicznych miejscowościach Powiatu – niespotykane w takiej masie i różnorodności przykłady budownictwa ludowego, domy przystępowo-szachulcowe z jednej strony, a przykłady wyjątkowego bogactwa – zabytki Doliny Pałaców i Ogrodów – z drugiej.

Kotlina jest niezwykłym miejscem dla kreacji kultury. Z Jeleniej Góry prawie 40 lat temu rozpoczął się – kontynuowany teraz w całej Polsce w rozmaitych formach – Międzynarodowy Festiwal Teatrów Ulicznych. To miejsce plenerów dla plastyków, dla muzyków, dla rzeźbiarzy i malarzy. Warto tu również wymienić takie imprezy regionu jak: Festiwal dell'Arte w Dolinie Pałaców i Ogrodów Kotliny Jeleniogórskiej czy „Gitarą i ... – borowickie spotkania z poezją śpiewaną”. Nieprzypadkowo Kotlina stała się u progu XX wieku miejscem, w którym artyści znaleźli swoje oazy.

Kto tu przyjedzie – nie zapomni krajobrazów. Karkonosze były wymarzoną domem dla Gerharta Hauptmanna, noblisty, literata Śląska i jego brata Carla, który – będąc Niemcem – zapisał się w historii literatury polskiej, jako tłumacz „Chłopów” Wł. Reymonta. Dzięki jego tłumaczeniom polski autor zdobył Nagrodę Nobla w dziedzinie literatury. Dom Carla i Gerharta Hauptmannów w Szklarskiej Porębie niemal po sąsiedzku z domem malarza, Włastimila Hoffmana, są tego dobrymi przykładami.

Z Doliną Pałaców i Ogrodów, której zabytki istnieją w gminie Mysłakowice, Podgórzyn czy Janowice Wielkie sąsiaduje kowarski Park Miniatur Zabytków Dolnego Śląska, gdzie eksponowane jest ponad 60 budowli w skali 1:25. W Karpaczu króluje Rzepiór – duch i król Karkonoszy, mityczna postać wspólna dla trzech nacji – Polaków, Czechów i Niemców. Bohater legend, opisywany w literaturze, także naukowej, ale też postać z filmów, a nawet z opery. Kapryśny jak sama Natura, przewrotny, dowcipny, wymagający szacunku dla gór.

Każda z gmin, stanowiących właściwie jeden organizm służący zdrowiu, relaksowi, sportom i wypoczynkowi – przede wszystkim rodzinnemu – jest w stanie zaoferować ciekawym wszystko, co może zainteresować przyjezdnych. Od alchemii ziół, używanych dawniej przez niegdysiejszych farmaceutów (ale i producentów ziołowych nalewek), przez leniwy wypoczynek, aż do ekstremalnych doznań sportowych. Każda jest nieco inna, stąd razem tworzą wyjątkowy konglomerat atrakcji, jakich nie sposób znaleźć gdzie indziej w tak skondensowanej postaci.

Dla przykładu: Jeżów Sudecki – miejsce szybowników, ale i narciarzy z ośrodkiem na Łysej Górze. Janowice Wielkie – skutecznie kuszą wspinaczy (na Sokolikach zaczynały gwiazdy alpinizmu, jak Wanda Rutkiewicz). Karpacz z królową Karkonoszy Śnieżką i unikalnym, drewnianym kościółkiem Wang. Stara Kamienica, w której miłośnicy konnych wędrówek znajdują wszystko, co kochają, Mysłakowice, w których odnajdujemy budownictwo rodem z Alp, Piechowice, w których można dziś na własne oczy zobaczyć, jak powstaje szkło kryształowe w hucie „Julia”. . . Niezwykłej urody Starówka Kowar, na której znajdują się odnowione kamienice i Ratusz, wybudowane w stylu klasycystycznym. Szklarska Poręba, skąd blisko do urokliwego Wodospadu Kamieńczyka, z Jakuszcycami, gdzie mają swój raj biegacze oraz Szrenicą z doskonałymi warunkami dla narciarstwa zjazdowego. Natomiast w Podgórzynie można zacerpnąć niezwykłej mocy udając się do Kaplicy Św. Anny przy Dobrym Źródle.

I to warto zauważyć – to region, w którym przenikają się kultury przez całe wieki. Ślady obecności księstwa wielkomorawskiego zostały już tylko zapisem w historii, ale ślady działań Piastów Śląskich, Habsburgów, Prusaków, czy Niemców są – także dosłownie – wryte w kamieniu po wsze czasy. Tę ziemię przeszli husyci i Szwedzi, Francuzi i Rosjanie w batalii 1813 roku. Tu król pruski zaprosił Tyrolczyków, przesładowanych ze względu na religię w ich ojczyźnie, tu – w Dolinie Pałaców i Ogrodów – przebywali i car rosyjski, Aleksander i wielki odkrywca – Humboldt, którego imię nosi Prąd Peruwiański, prezydenci USA, Jak John Quincy Adams tuż przed swoją wielką karierą i inni. Tu bywali wielcy Polacy, jak Hugo Kołłątaj, i wielcy Niemcy, jak Goethe. Wspólnym mianownikiem pobytów ich wszystkich jest zachwyt nad urodą krajobrazów i miejsc. Zapraszamy i Was, Szanowni Państwo, bo pobyt tu jest dobrą okazją, by przyjrzeć się Karkonoszom swoimi oczyma.







Osadnictwo pod Karkonoszami zapoczątkowali w V w. n.e. Bobrzanie. Już przed 990 r. ich tereny należą do państwa polskiego, a do 1392 r. władają tu książęta piastowscy. Po śmierci księżnej Agnieszki (wdowy po Bolku II) wraz z całym księstwem świdnicko-jaworskim, ziemia jeleniogórska przypadła koronie czeskiej. Kolejni władcy Czech i Śląska to: Karol IV, jego syn Wacław, cesarz niemiecki Zygmunt IV i Jerzy z Podiebradów. W 1419 r. wybuchło w Czechach powstanie husytów, a ich wojska zapędziły się także na nasze tereny, siejąc zniszczenie. W latach 1471-1516 na czeskim tronie zasiadł Władysław, syn Kazimierza Jagiellończyka. Jego następca, Ludwik Jagiellończyk zginął w roku 1526 w bitwie z Turkami pod Mohaczem. Rządy po nim przejęli Habsburgowie, tolerancyjni dla rozwijającej się już reformacji. Lata te są dla księstwa świdnicko-jaworskiego okresem poważnego rozkwitu gospodarczego. Rozwijały się rzemiosła – wiejskie tkactwo i kowalstwo. Sudeckie płótna wysyłane były daleko poza granice Śląska. Z chwilą objęcia rządów w Czechach przez fanatycznego katolika Ferdynanda II (1617 r.) rozpoczął się ostry kurs kontrreformacyjny. Trwająca od roku 1618 wojna trzydziestoletnia przyniosła biedę i zniszczenia dorobku wielu stuleci. Po klęsce protestantów prowadzona siłą kontrreformacja zaostriżyła antagonizmy religijne. Po śmierci Karola VI (1740 r.) król pruski Fryderyk II wysunął żądania terytorialne odnośnie niektórych części Śląska, których następstwem były trzy wojny śląskie: 1740-1748, 1744-1745 i 1756-1763 (tzw. wojna 7-letnia). Nadeszły rządy pruskie, przynosząc kryzys ekonomiczny i wyzysk chłopów pańszczyźnianych. Wiosna Ludów przyniosła zniesienie pańszczyzny, a następnie ustawę uwłaszczeniową. Jednak okres zastoju gospodarczego trwał do roku 1866, kiedy to region połączono linią kolejową z resztą Śląska, dając możliwość rozwoju turystyki. Front II wojny światowej zatrzymał się na Górach Kaczawskich, a bezpośrednie działania wojenne ominęły region jeleniogórski. Dnia 9 maja 1945 roku wkroczyła tu Armia Radziecka, a następnie przybyli pionierzy i przedstawiciele polskiej administracji.

Dziś Ziemia Jeleniogórska należy do najlepiej zagospodarowanych regionów turystycznych w Polsce.

## MUZEUM KARKONOSKIE PLN,-

Jelenia Góra, ul. Jana Matejki 28  
tel. +48 756 45 50 73  
www.muzeumkarkonoskie.pl

## MUZEUM HISTORII I MILITARIÓW PLN,-

Jelenia Góra, ul. Sudecka 83  
tel. +48 756 16 26 82  
www.militaria-muzeum.pl

## MUZEUM SPORTU I TURYSTYKI PLN,-

Karpacz, ul. Kopernika 2  
tel. +48 757 61 96 52  
www.muzeumsportu.org

## DOM WLASTIMILA HOFMANA

Szklarska Poręba, ul. Matejki 23  
tel. +48 757 17 27 52

## MUZEUM MIEJSKIE DOM GERHARTA HAUPTMANN PLN,-

Jelenia Góra Jagniątków  
ul. Michałowicka 32  
tel. +48 75 755 32 86  
www.muzeum-dgh.pl

## MUZEUM DOM CARLA I GERHARTA HAUPTMANNÓW PLN,-

Szklarska Poręba, ul. 11 Listopada 23  
tel. +48 75 717 26 11  
muzeumdomhauptmannow.pl

## DOM KATA PLN,-

Kowary, ul. Zamkowa 4  
tel. +48 661 524 479  
www.domkata.com

## MUZEUM SENTYMENTÓW PLN,-

Kowary, ul. Zamkowa 9  
tel. +48 601 553 876  
www.muzeumsentimentow.pl

## SALE TRADYCJI W CENTRUM INTEGRACJI

Kowary, ul. 1 Maja 1  
tel. +48 757 18 24 89  
www.kowary.pl

## MUZEUM ENERGETYKI

Szklarska Poręba, ul. Jeleniogórska 2  
tel. +48 757 52 63 38  
sep.jelenia-gora.pl

## MUZEUM PAŁAC ŁOMNICA PLN,-

„Trzy wieki życia w Pałacu Łomnica”  
ul. Karpnicka 3, Łomnica  
tel. +48 75 713 04 60  
www.palac-lomnica.pl



## Zabudowa pensjonatowa

W Karpaczu, Szklarskiej Porębie, Przesiecu, Sobieszowie od początku XX w. powstawało bardzo wiele hoteli i pensjonatów. Ozdobione przeszklonymi werandami okazałe domy i wille do dziś zachwycają urodą.

## Najstarsze domy

### Domy Tyrolskie

Zostały zbudowane w I poł. XIX w. w Myślakowicach, Głębocku, Sosnowcu przez tyrolskich emigrantów religijnych. Charakteryzują się spłaszczonymi dwuspadowymi dachami i zdobionymi balkonami okalającymi budynki na wysokości pierwszego piętra. Świetnym przykładem tego typu budownictwa jest także schronisko „Szwajcarka” u stóp Gór Sokolich.

### Chaty Sudeckie

To typowe dla obszarów górskich domy o konstrukcji przysłupowo-zrębowej, ze spadzistymi dachami, drewniane i mury-muro-drewniane. Można je spotkać m.in. w Szklarskiej Porębie (Biała Dolina i Marysin), Głębocku, Sosnowcu, Przesiecu, Boro-wicach, Stanisławowie.

### Dom Gwarków

Zbudowany prawdopodobnie w 1601 r. jest przypuszczalnie najstarszym domem drewnianym w Sudetach. Został wzniesiony jako jedna z gospód górniczych, które powstały w terenie dla górników saskich wydobywających w okolicy rudę złota i srebra. Był wielokrotnie przebudowywany. Obecnie pełni rolę budynku gospodarczego. Jego konstrukcja jest mieszana – kamienno-szkieletowa. Ściany na piętrze są szachulcowe z dekorowanymi polami tynkowymi. Od strony północnej na wysokości piętra znajduje się galeria drewniana o zdobionej snyderką balustradzie. Dom zbudowany jest na planie prostokąta, ma dwuspadowy dach pokryty drewnianym gontem.



### Zabytki średniowiecznego prawa

Na Dolnym Śląsku zachowały się w wielu miejscach. Są wśród nich: pręgierze, szubienice czy kamienne krzyże pokutne. Te ostatnie, wolnostojące można zobaczyć w Marczykach, Myślakowicach, Komarnie, Sosnowcu, Kowarach i w Miedziancu, a wbudowane w ściany kościołów lub otaczające je mury w Jeleniej Górze, Janowicach Wielkich i w Miłkowie.





## BIURO WYSTAW ARTYSTYCZNYCH

Jelenia Góra, ul. Długa 1  
tel. +48 75 752 66 69  
www.galeria-bwa.karkonosze.com

## GALERIA W KOWARSKIM RATUSZU PLN,-

Kowary, ul. 1 Maja 1a  
tel. +48 75 718 24 89, www.kowary.pl

## TEATR

### IM. CYPRIANA KAMILA NORWIDA

Jelenia Góra, ul. Wojska Polskiego 38 –  
obiekt w remoncie – scena teatru tymczasowo  
przy ul. Krótkiej w Jeleniej Górze  
tel. +48 75 64 281 20, www.teatrnorwida.pl

### ZDROJOWY TEATR ANIMACJI

Jelenia Góra Cieplice, Park Zdrojowy 1  
tel. +48 75 757 690, www.teatr.jgora.pl

### TEATR NASZ KRAINA DOBREGO HUMORU

Piechowice /os. Michałowice, ul. Teatralna 1  
tel. +48 75 755 47 44

### ARTYSTYCZNA GALERIA IZERSKA W KROMNOWIE

Stara Kamienica, Kromnow 47 b  
tel. +48 786 119 153

### FILHARMONIA DOLNOŚLĄSKA

Jelenia Góra, ul. Józefa Piłsudskiego 60  
tel. +48 75 75 381 65 – kasa biletowa  
www.filharmonia.jgora.pl

### PRYWATNA GALERIA I PRACOWNIA AUTORSKA „WIEŻA CIŚNIEN” PLN,-

Kowary, ul. Borusiaka 9c  
tel. +48 75 71 83 133

### PRYWATNA GALERIA OBRAZÓW PAWŁA TRYBALSKEGO

Piechowice, os. Michałowice, ul. Sudecka  
tel. +48 75 761 23 99

### STOWARZYSZENIE TEATRALNE „TEATR CINEMA” ROTKIEWICZ-SZUMSKA

Piechowice, ul. Kolonijna 8  
tel. +48 75 761 76 16, +48 602 192 270  
e-mail: teatr.cinema@wp.pl



## TEATR CINEMA

Piechowice, ul. Kolonijna 1

## GALERIA FOTOGRAFII ARTYSTYCZNEJ JANA I JANINY KORPAL PLN,-

Szklarska Poręba, ul. Kilińskiego 3  
tel. +48 75 717 21 91

## KRĄG 2000 – LUDZIE Z ŻELAZA

Szklarska Poręba, ul. Słoneczna 6  
tel. +48 75 717 24 91, www.zbignief.pl

## WIDNOKRĄG – PLENEROWA GALERIA RZEŹB PLN,-

Szklarska Poręba, ul. Kołłątaja 12  
tel. +48 602 421 787  
www.grzegorz-pawlowski.com

## GALERIA PTASZNIK KARKONOSKI – MACIEJ WOKAN PLN,-

Szklarska Poręba, ul. Osiedle Huty 10  
tel. +48 697 220 422  
maciej.wokan@gmail.com

## WIEŻA KSIĄŻĘCA W SIEDŁĘCINIE PLN,-

ul. Długa 21, Siedlęcina, 58-508 Jelenia Góra  
tel.: +48 882 964 805, +48 75 7137597  
wieza@wiezasiedlecin.pl  
www.wiezasiedlecin.pl

## KINA

### HELIOS – Galeria Sudecka

Jelenia Góra, Aleja Jana Pawła II 51  
Tel. +48 75 769 38 65

### KINO LOT

Jelenia Góra, ul. Pocztowa 11  
Tel. +48 75 76 76 370

### KINO GRAND

Jelenia Góra, ul. Krótka 3  
na czas remontu zamiast kina scena Teatru  
im. C.K. Norwida

### KINO ZA ROGIEM

Kowary, ul. Szkolna 2, tel. +48 75 718 25 77





## WALONOWIE



### MUZEUW MINERALOGICZNE PLN,-

Szklarska Poręba, ul. Kilińskiego 20  
tel. +48 693 970 880  
szklarskaporeba.sokolowski-muzea.pl

### MUZEUW ZIEMI JUNA PLN,-

Szklarska Poręba, ul. Jeleniogórska 9  
Tel. +48 75 717 32 87  
www.muzeumziemi-juna.pl  
muzeumjuna@gmail.com

### MUZEUW ZIEMI JUNA MINERALS & ROCKS, SKARBY ZIEMI JUNA W DWORZE LICZYRZEPA

Karpacz Wilcza Poręba  
ul. Obrońców Pokoju 4 b  
tel. +48 75 717 32 87  
www.skarbyziemi-juna.pl

PLN,-  
**SZTOLNIA KOWARY W „KOPALNI LICZYRZEPA”**  
Kowary, ul. Podgórze 55, tel. +48 884 393 300  
www.jeleniastruga.pl

**DOM TRADYCJI MIASTA KOWARY**  
Kowary, ul. Górnicza 1, www.smk-kowary.pl

**KOPALNIA PODGÓRZE PLN,-**  
Kowary, ul. Podgórze, tel. +48 538 715 100  
www.kopalniapodgorze.pl

**ŻELAZNY TYGIEL WALOŃSKI PLN,-**  
Szklarska Poręba, ul. 1 Maja 66a  
tel. +48 726 541 852  
zelaznytygiel.pl

**CENTRUM INFORMACYJNE KPN**  
Karpacz, ul. Leśna 9, tel. +48 75 700 00 08  
www.cikpn.kpnmab.pl

## SZKLARZE



**LEŚNA HUTA PLN,-** ☎  
Szklarska Poręba, Kołtąja 2  
tel. +48 75 717 23 03, www.lesnahuta.pl

### PRACOWNIA I GALERIA SZKŁA ♿ ARTYSTYCZNEGO TOMASZA GONDKA

Szklarska Poręba, ul. Pstrowskiego 5  
tel. +48 502 152 223

**HUTA SZKŁA KRYSZTAŁOWEGO „JULIA” PLN,-** ♿  
Piechowice, ul. Kryształowa 73  
tel. +48 75 761 24 13, www.hutajulia.com

**SZKLANY OGRÓD**  
Piechowice, ul. Kryształowa

**GRAWER SZKŁA M. SZTAŃSKA ☎**  
– MISTRZ GRAWER SZKŁA  
Piechowice, tel. +48 609 758 085

## TKACZE



**„ORZEŁ” MYSŁAKOWICE (producent)**  
Mysłakowice, ul. Daszyńskiego 16  
tel. +48 663 880 226, www.orzel.com.pl

**CENTRUM LNIARSKIE NATURA (sklep)**  
Mysłakowice, Daszyńskiego 27  
tel. +48 75 7131 460  
www.lniane-centrum.pl

**LNIANY DOM TOWAROWY**  
Łomnica, ul. Karpnicka 3  
www.palac-lomnica.pl/pl/sklep\_lniarski

## LABORANCI



**OGRÓD ZIOŁ I KRZEWÓW  
KARKONOSKICH I DOMEK LABORANTA**  
Karpacz, ul. Leśna 9, tel. +48 75 700 00 08  
www.cikpn.kpnmab.pl

**ŻYWY BANK GENÓW W JAGNIĄTKOWIE ☀**  
Jelenia Góra, ul. Myśliwska 9a  
tel. +48 75 755 62 43  
bankgenow.kpnmab.pl

**LEŚNY BANK GENÓW KOSTRZYCA ♿**  
Miłków nr 300, tel. +48 75 713 10 48  
www.lbg.lasy.gov.pl







**PAŁAC KRÓLEWSKI W MYŚLAKOWICACH**  
(obecnie budynek szkoły)

**ZAMEK CHOJNIK** **PLN,-**

Jelenia Góra Sobieszów  
tel. +48 75 556 394  
www.chojnik.pl

**PAŁAC WOJANÓW**

Jelenia Góra, Wojanów 9  
tel. +48 75 754 5300  
www.palac-wojanow.pl

**DOMINIUM ŁOMNICA**

Łomnica, ul. Karpnicka 3  
tel. +48 75 713 04 60  
www.palac-lomnica.pl

**WIEŻA KSIĄŻĘCA** **PLN,-**

Siedlęcín, ul. Długa 21  
tel. +48 882 964 805  
www.wiezasiedlecin.pl

**PAŁAC SCHAFFGOTSCHÓW W SOBIESZOWIE**

Jelenia Góra Sobieszów, ul. Cieplicka 196  
tel. +48 75 642 82 30

**PAŁAC SCHAFFGOTSCHÓW W CIEPLICACH**

Jelenia Góra Cieplice, pl. Piastowski 27  
tel. +48 75 75 510 48

**PAŁAC PAULINUM**

Jelenia Góra, Nowowiejska 62  
tel. +48 75 649 44 00  
www.paulinum.pl

**PAŁAC „SMYRNA” W KOWARACH**

Kowary, ul. Ogrodowa 21  
tel. +48 75 718 32 84  
www.smyrna.pl

**PAŁAC W PAKOSZOWIE**

Piechowice, ul. Zamkowa 3  
tel. 75 761 15 75  
www.palac-pakoszow.pl

**ZAMEK KSIĘCIA HENRYKA** **PLN,-**

Marczyce, Na wzgórzu Grodna  
tel. +48 695 558 553  
www.zamekksieciahenryka.pl

**ZAMEK BOLCZÓW**

Janowice Wielkie

**PAŁAC STANISZÓW**

Staniszów 100, tel. +48 75 755 84 45  
www.palacstaniszow.pl

**PAŁAC „NA WODZIE”**

Staniszów 23, tel. +48 75 755 70 31  
www.palacnawodzie.pl

**PAŁAC „SPIŻ”**

Miłków koło Karpacza, Wiejska 218  
tel. +48 75 761 03 17, www.palac.spiz.pl

**ZAMEK KARPNIKI**

Karpniki, ul. Łąkowa 1  
tel. +48 75 712 21 40  
www.zamekkarpniki.pl

**DWÓR W MNISZKOWIE**

Mniszków 17, 58-520 Mniszków  
tel. +48 723 697 705

**PAŁAC W BUKOWCU**

ul. Robotnicza 9, 58-533 Mysłakowice  
tel. +48 75 742 85 01  
www.karkonosze.eu



## KARKONOSKI PARK NARODOWY

Obecnie jego powierzchnia wynosi 5951,4 ha. Obejmuje swym zasięgiem Główny Grzbiet Karkonoszy od zachodnich zboczy Mumławskiego Wierchu po Przełęcz Okraj. Miejsca szczególnie cenne przyrodniczo to: Śnieżne Kotły, Czarny Kocioł Jagniątkowski, Kocioł Łomniczy, Kotły Małego i Wielkiego Stawu. Na obszarze całych Karkonoszy po stronie polskiej i czeskiej utworzono Bilateralny Rezerwat Biosfery pod patronatem UNESCO. W skład Parku wchodzi także enklawa: „Wodospad Szklarki” (z wodospadem o wysokości 13,3 m).

Na terenie Karkonoskiego Parku Narodowego wytyczono 10 ścieżek edukacyjnych, które w większości pokrywają się z przebiegiem znakowanych szlaków turystycznych:

1. Ścieżka „Na Szrenię” (12 km)
2. Ścieżka „Do Wodospadu Szklarki” (ok. 400 m)
3. Ścieżka dydaktyczna po ekosystemach leśnych KPN (ok. 15 km)
4. Ścieżka „Na górę Chojnik” (ok. 2,5 km, w jedną stronę)
5. Ścieżka dydaktyczna dla dzieci i młodzieży „Pod Chojnikiem”
6. Ścieżka „Wokół Kottów Wielkiego i Małego Stawu” (pętla 13 km)
7. Transgraniczna ścieżka „Połodowce i dziedzictwo Karkonoszy” (8 km)
8. Ścieżka „Śląską Droga na Śnieżkę” (7 km w jedną stronę).
9. Ścieżka „Doliną Wilczego Potoku” (3,5 km)
10. Ścieżka geoturystyczna we wschodnich Karkonoszach (ok. 17 km)

Jako wytyczona poza szlakami turystycznymi, udostępniona jest wyłącznie po uzgodnieniu i przy obecności pracowników edukacyjnych KPN.



### KARKONOSKIE CENTRUM EDUKACJI EKOLOGICZNEJ

Szklarska Poręba, ul. Okrzei 28  
tel. +48 75 7172124  
www.kpnmab.pl/karkonoskie-centrum-  
-edukacji-ekologicznej

### MUZEUM PRZYRODNICZE W JELENIEJ GÓRZE

Jelenia Góra Cieplice, ul. Cieplicka 11A  
tel. +48 75 755 15 06, muzeum-cieplice.pl

### OGRÓD DUCHA GÓR

Szklarska Poręba, Dom Carla i Gerharta Hauptmannów ul. 11 Listopada 23  
tel. +48 75 717 26 11

### TAJEMNICZY LAS

Bukowiec, ul. Robotnicza 9  
tel. +48 603 619 139 / 669 341 911  
www.dolinapalacow.pl

### PARK EDUKACYJNY NADLEŚNICTWA ŚNIEŻKA W KOWARACH

Kowary, ul. Leśna 4a  
tel. +48 75 718 22 12  
www.sniezka.wroclaw.lasy.gov.pl

### SKANSEN GÓRNICZWA KOWARSKIEGO

Kowary, ul. Jagiellończyka  
tel. +48 75 718 24 89, www.kowary.pl

### PARK KRAJOBRAZOWY DOLINY BOBRU

Wraz z otuliną obejmuje najciekawsze obszary Doliny Bobru. Wytyczone ścieżki:

- Ścieżka Poetów
- „Jak kropla skałę drążyła”

### RUDAWSKI PARK KRAJOBRAZOWY

Obejmuje Rudawy Janowickie (w całości), Kotlinę Jeleniogórską (wschodnią część), Góry Kaczawskie (tylko ich południowo-wschodni grzbiet – Góry Ołowiane) oraz Bramę Lubawską (zachodnią część Kotliny Marciszowskiej i Kamiennogórskiej).

Wytyczone ścieżki: „W poszukiwaniu soळा wędrownego”

### REZERWATY PRZYRODY

„Krokusy w Górzycu” – zajmuje powierzchnię 3,9 ha.

„Torfowiska Doliny Izery” – obszar ok. 485 ha, położony jest na wysokości ok. 840-850 m n.p.m. i rozciąga wzdłuż rzeki Izery pasem długości ok. 3,2 km i szerokości do 800 m. Obejmuje torfowiska wiszące typu wysokiego i przejściowego o łącznej powierzchni ok. 100 ha.

### WALORY PRZYRODNICZE

Wodospad Kamieńczyka Szklarska Poręba (27 m)

Wodospad Szklarki Piechowice (13 m)



Wodospad Podgórnjej Przesieka (10 m)

Dziki Wodospad Karpacz

Skalny Most i Piec Janowice Wielkie – formacje skalne w Rudawach Janowickich (doskonale do wspinaczki, atrakcyjne jako punkty widokowe)

Skopiec – szczyt należący do Korony Sudetów Polskich i Korony Gór Polskich. Do jego zdobycia wystarczy ok. 20-to minutowy spacer żółtym szlakiem z Komarna.

Trzczańskie Mokradła – przyrodniczo bogaty obszar kilkudziesięciu hektarów torfowisk pomiędzy Radomierzem a Trzcankiem.

### PUNKTY WIDOKOWE

Wieża Widokowa w Radomierzu ☀️

Skocznia narciarska Orlinek w Karpaczu

Góra Brzeźnik i Rudnik w Kowarach







### Transeuropejski Dalekobieźny Szlak Turystyczny E3 (niebieski)

Prowadzi od Atlantyku do Morza Czarnego. Na terenie Sudetów Zachodnich przebiega przez Jakuszyce – Rozdroże pod Cichą Równią – Rozdroże pod Zwaliskiem – Rozdroże Izerskie – Babią Przełęcz – Bobrowe Skąły – Szubieniczną Górę – Rybnicę – punkt widokowy Stanek – Pilchowice Zaporę – Strzyżowiec – Wapienną – Płoszczynę – Chrośnicę – Sołtysie Skąły – Przełęcz nad Kobylą – Straconkę – Radomierz – Trzczańskie – Schronisko „Szwajcarka” – Skalne Bramy – Skalnik i dalej w kierunku Boboszowa, gdzie opuszcza granice Polski.

### Główny Szlak Sudecki im. dr Mieczysława Orłowicza (czerwony)

Wiedzie przez najważniejsze pasmo polskich Sudetów. W Sudetach Zachodnich od stacji kolejowej Świeradów Zdrój przez Świeradów Zdrój – Schronisko „Na Stogu Izerskim” – Polanę Izerską – Wysoką Kopę – Wysoki Kamień – Szklarską Porębę – Szrenicę – Łabski Szczyt – Przełęcz Karkonoską – Śnieżkę – Karpacz – Grabowiec – Mysłakowice – Bukowiec – Wilczyso – Przełęcz pod Bobrzakiem i dalej w kierunku Lubawki, przez Wielką Sowę, Lasówkę aż do Paczkowa.

### Szlak Zamków Piastowskich (zielony)

Znajduje się na nim szereg zachowanych i pozostających w ruinie zamków i grodów piastowskich. Zaczyna się na zamku Grodno w Zagórzu Śląskim a kończy na zamku Grodziec na Pogórzu Kaczawskim. Ma długość 146 km. W pobliżu Jeleniej Góry biegnie przez Janowice Wielkie – Zamek Bolczów – Wojanów – Dąbrownicę – Strupice – Jelenią Górę – Siedlęcín i dalej w kierunku zapory Jeziora Pilchowickiego i Maciejowca.

### Szlak papieski

Jest oznakowany niebieskim kwadratem z żółtym krzyżem na trójkątnej podstawie. Biegnie zgodnie ze szlakami turystycznymi, które przed laty przemierzał Karol Wojtyła, późniejszy papież. W Kotlinie Jeleniogórskiej prowadzi od kościoła pw. Najświętszego Serca Pana Jezusa w Jeleniej Górze Sobieszowie na zamek Chojnik, gdzie jest umieszczona monumentalna tablica okolicznościowa upamiętniająca pobyt Karola Wojtyły w 1956 r. Istnieje również odnoga

szlaku w Kowarach z pamiątkowymi tablicami przy Kościele pw. Im. NMP oraz na budynku przy ulicy Szkolnej, w którym nocował przysły Ojciec Święty.

### Szlak Cysterski

Na Dolnym Śląsku obejmuje obiekty sakralne związane z bytnością na tych ziemiach Zakonu Cystersów (Lubiąż, Krzeszów, Henryków, Kamieniec Żąbkowicki, Bardo Śląskie, Trzebnica, Stare Bogaczowice, Łągowniki, Bodzanów). Na terenie Kotliny Jeleniogórskiej jego przystankiem jest Zespół Klasztorny w Jeleniej Górze Cieplicach.

### Via Cervimontana, Sudecka Droga Świętego Jakuba (Droga Jeleniogórska)

Szlak pielgrzymkowy oznaczony symbolem muszli. Prowadzi śladem dawnych traktów i ścieżek wychodzących z Jeleniej Góry na „Koniec Świata” – zakątek w Borowym Jarze, ale też przez przylądek Finisterrae (koniec świata znany średniowiecznym Europejczykom) w hiszpańskiej Galicji, gdzie znajduje się grób św. Jakuba Apostoła (Santiago de Compostela). Szlak wychodzi spod Kościoła Łaski w Jeleniej Górze, prowadzi przez stare miasto i wkracza w dolinę Bobru w kierunku Pogórza Izerskiego i pogranicza śląsko-łużyckiego. Jeszcze przed przekroczeniem Kwisy łączy się z innymi trasami Camino de Santiago wiodącymi przez Polskę.

### Via Sacra (Święta Droga)

Szlak po najznamienitszych obiektach sakralnych pogranicza polsko-czesko-niemieckiego. Obiekty Via Sacra w naszym regionie to świątynia Wang w Karpaczu oraz kościół Podwyższenia Krzyża Świętego w Jeleniej Górze.

### Sudecki Szlak Konny

Oznakowany kolorem pomarańczowym, prowadzi od Western City w Ściegnach przez Kowary w kierunku Lubawki (przez Leszczyniec, Bukówkę) i dalej po Łądek-Zdrój.

### Dolina Pałaców i Ogrodów Kotliny Jeleniogórskiej

Szlak turystyczny regionalny prowadzący po zabytkach architektury pałacowej i zamkowej Kotliny Jeleniogórskiej, między Karkonoszami, Rudawami Janowickimi i Górami Kaczawskimi.







## SCHRONISKO „SAMOTNIA”

Karpacz, ul. Na Śnieżkę 16  
tel. +48 75 761 93 76  
schronisko@samotnia.com.pl

„Samotnia” to na pewno jedno z najpiękniejszych schronisk górskich w Polsce. Pierwsze wzmianki o budowli stojącej nad Małym Stawem w Karkonoszach pochodzą z 1670 r. Obecne schronisko zostało zbudowane na początku XX w. Wędrówkę tutaj można zacząć spod kościoła Wang w Karpaczu, udając się niebieskim szlakiem na Śnieżkę. To właśnie w połowie tej drogi, turyści odnajdują tę urokliwą przystań.

## SCHRONISKO PTTK „STRZECHA AKADEMICKA”

Karpacz, ul. Na Śnieżkę 18  
tel. +48 75 753 52 75  
www.strzechaakademicka.pl

Historia schroniska sięga 1642 r., kiedy stała tu buda pasterska. Obok schroniska „Pod Łąbskim Szczytem” w zachodnich Karkonoszach ma więc w tych górach najdawniejsze początki. Obecny obiekt został wzniesiony w 1906r. i rozbudowany 6 lat później. Po II wojnie światowej był prowadzony przez

studentów wyższych uczelni krakowskich, stąd wzięła się jego nazwa „Strzecha Akademicka”. Najbardziej popularną wśród turystów trasą do Strzechy jest szlak: kościół Wang – Kozi Mostek – schronisko „Samotnia” – „Strzecha Akademicka”.

## SCHRONISKO „POD ŁĄBSKIM SZCZYTEM”

Szklarska Poręba, skr. pocztowa 46  
tel. +48 75 752 6088, +48 518 730 177  
www.labskiszczyt.pl

Pierwsze informacje o budzie myśliwsko-pasterskiej stojącej na Hali pod Łąbskim Szczytem sięgają 1632 r. Obecny budynek wzniesiono po pożarze w 1914 r. a drugi w latach 30. XX w. Górską przystań znajduje się na skraju Łąbskiego Kotła. Można tu dojść jednym ze szlaków od strony Szklarskiej Poręby. Jest to znakomity przystanek w drodze na Śnieżne Kotły czy Szrenicę.

## SCHRONISKO SZWAJCARKA

Karpniki, ul. Janowicka 7  
tel. +48 781 482 993  
schronisko-szwajcarka.pl

Schronisko zostało zbudowane w 1823 r., w myśl sztuki tyrolskiej, na specjalne życzenie brata króla Prus Wilhelma von Hohen-

zollerna. Prowadzą tu szlaki z Karpnik, Wojanowa i Trzcianka, a samo miejsce to punkt odpoczynku przed wyruszeniem na Krzyżną Górę i Sokolik Duży.

## SCHRONISKO „NA HALI SZRENICIEJ”

Szklarska Poręba, tel. +48 75 753 32 70  
www.halaszrenicka.pl

## SCHRONISKO SZRENICA

Szklarska Poręba skr. pocz. 166  
tel. +48 75 752 60 11 (w godz. 9-19)  
szrenica@szrenica.pl

## SCHRONISKO PTTK „KOCHANÓWKA”

Piechowice, tel. +48 781 024 159  
www.kochanowka.com.pl

## SCHRONISKO „KAMIEŃCZYK”

Szklarska Poręba, skrytka pocztowa 47  
tel. +48 757 52 60 85  
www.schroniskokamienczyk.pl

## SCHRONISKO „ODRODZENIE”

Przesieka, gmina Podgórzyn  
ul. Karkonoska 1, tel. +48 780 152 207  
www.schroniskoodrodzenie.com



## SCHRONISKO „DOM ŚLĄSKI”

Karpacz, ul. Na Śnieżkę 20  
tel. +48 75 612 67 00  
(prosimy dzwonić w godz. 9.00-18.00)  
www.domslaski.pl

## SCHRONISKO PTTK „NA PRZEŁĘCZY OKRAJ”

Kowary, tel. +48 75 611 20 36  
www.schroniskookraj.pl

## SCHRONISKO „NAD ŁOMNICZKĄ”

Karpacz, tel. +48 691 112 204

## STACJA TURYSTYCZNA „ORLE”

Szklarska Poręba, Osiedle Orle 1  
tel. 500 610 115, www.orleturystyczne.pl

## GOŚCINIEC „PERŁA ZACHODU”

Siedlęcin 1, tel. +48 75 75 230 49  
+48 510 200 030, +48 509 841 000

## SCHRONISKO MŁODZIEŻOWE WOJTEK

Szklarska Poręba, Piastowska 1  
tel. +48 696 046 824

## SZKOLNE SCHRONISKO MŁODZIEŻOWE PLUM

Piechowice, Turystyczna 2  
tel. +48 696 046 824

## SCHRONISKO TURYSTYCZNE „CHATKA ROBACZKA”

Biała Dolina, ul. Żeromskiego 23  
Szklarska Poręba-Górna  
tel.: +48 75 717 37 09, +48 502 668 325  
www.chatkarobaczka.pl

## SCHRONISKO CHATKA GÓRZYSTÓW

Świeradów-Zdrój, Polana, Izerska 1  
tel. +48 607 426 998  
tel. +48 75 753 25 33  
email: chatkagorzystow@o2.pl







Wokół Szklarskiej Poręby znajduje się 20 ścieżek rowerowych o łącznej długości ok. 450 km. Są to zarówno trasy łatwe, dla początkujących rowerzystów górskich, jak też trasy bardzo trudne, podnoszące maksymalnie poziom adrenaliny. Szklarska Poręba jest doskonałym punktem wypadowym do wycieczek także w głąb czeskich Karkonoszy i Gór Izerskich. Więcej informacji o trasach [www.rowerowakraina.com](http://www.rowerowakraina.com)

### ER-6 „Dolina Bobru”

Lubawka – Kamienna Góra – Janowice Wielkie – Jelenia Góra – Pilchowice – Wleń – Lwówek Śląski – Bolesławiec

### ER-2 „Liczyrzepa”

Czarniawa-Zdrój – Świeradów-Zdrój – Januszyce – Szklarska Poręba – Jagniątków – Przesieka – Karpacz – Kowary – Lubawka

### Rowerowe Obwodnice

- **Jeleniogórska:** Maciejowa – Siedlęcín – Barcinek – Stara Kamienica – Piechowice – Sobieszów – Sosnówka Dolna – Ściegny – Kowary – Gruszków – Karpniki – Janowice Wielkie – Maciejowa (kolor zielony).
- **Izersko-Kamienicka** (kolor niebieski)
- **Kowarska** (kolor niebieski),
- **Rudawska** (kolor żółty),
- Łącznik: Jelenia Góra – Western City (czarny),
- Łącznik: Jelenia Góra (Muzeum Karkonoskie) – Sosnówka Dolna (kolor czarny) – Jezów Sudecki (kolor żółty).

> Więcej informacji o trasach rowerowych w okolicach Jeleniej Góry na stronie: <http://turystyka.jeleniagora.pl/content/trasy-rowerowe-0>



Dostępna jest bezpłatna aplikacja „Rowerowa Kraina” do pobrania:



Google Play

App Store

### Wypożyczalnie rowerów:

#### WYPOŻYCZALNIA PRZY OBIEKTCIE „Pokoje Gościnne Sobiesz”

Jelenia Góra Sobieszów, ul. Młyńska 12  
tel. +48 75 755 44 40

#### WYPOŻYCZALNIA PRZY OBIEKTCIE „Pokoje przy Parku”

Jelenia Góra Cieplice, ul. Cervi 15  
tel. +48 739 460 169, +48 501 521 400

#### CIEPLICKIE CENTRUM ROWEROWE (SKLEP I SERWIS)

Dworzec PKP Cieplice, ul. Dworcowa 20  
tel. +48 730 115 611  
[www.ciepliekiecentrumrowerowe.pl](http://www.ciepliekiecentrumrowerowe.pl)

#### HOTEL MERCURE KARPACZ RESORT

Karpacz, ul. Obrońców Pokoju 5  
tel. +48 75 752 70 00  
[www.skalnykarpacz.pl](http://www.skalnykarpacz.pl)

#### SANDRA SPA

Karpacz, ul. Obrońców Pokoju 3  
tel. +48 606 392 665  
[www.sandra.karpacz.pl](http://www.sandra.karpacz.pl)

#### HOTEL ARTUS

Karpacz, ul. Wilcza 9  
tel. +48 75 761 63 46

#### KARKONOSKA SZKOŁA NARCIARSTWA I SNOWBOARDU

Karpacz, ul. Szkolna 7

#### SKLEP SPORTOWY PAULO SPORT XXL

Szklarska Poręba, 1 Maja 20c/1  
tel. +48 75 616 24 65  
[www.paulosportxxl.pl](http://www.paulosportxxl.pl)

#### STACJA JAKUSZYCE

Szklarska Poręba Jakuszyce  
tel. +48 668 667 088  
[www.stacjajakuszyce.pl](http://www.stacjajakuszyce.pl)

#### WYPOŻYCZALNIA ROWERÓW KELLYS

(naprzeciw stacji paliw „Müller” w Jakuszytach)  
Szklarska Poręba Jakuszyce  
tel. +48 692 257 794

#### SZKLARKA BISTRO DWORZEC PKP

Szklarska Poręba Górna  
tel. +48 571 348 418  
[www.szklarkabistro.pl](http://www.szklarkabistro.pl)







**PERUN**

01. **Perun** – Sekc. 1-6  
Całkowita długość: 9 429 m  
Przyrost wysokości: 336 m  
Spadek wysokości: -286 m

Pętla wiedzie u podnóży góry Chojnik na szczycie której znajduje się zamek. Trasę rozpoczyna stromy naturalny singletrack, który po pierwszym kilometrze przeistacza się w malowniczy wąski trawers, na końcu którego zaskoczy nas krótki techniczny zjazd. Następnie udajemy się szlakiem przecinającym Karkonoski Park Narodowy do sekcji 5. W miejscu startu sekcji 5 trasa pokrywa się ze szlakiem prowadzącym na zamek. Od tego miejsca czeka na już tylko przyjemny zjazd łatwą lecz pokręconą trasą typu flow, oraz przejazd rolkostradą do miejsca, w którym właśnie się znajdujemy

**LESZY**

02. **Leszy** – Sekc. 8-10  
Całkowita długość: 2 139 m  
Przyrost wysokości: 94 m  
Spadek wysokości: -95 m  
Szybka pętla z płynnym zjazdem.

Na zjeździe czeka na nas efektowna sekcja stolików oraz zakręty profilowane w celu zapewnienia większej płynności zjazdu.

**ROKITNIK**

03. **Rokitnik** – Sekc. 11-14  
Całkowita długość: 5 081 m  
Przyrost wysokości: 220 m  
Spadek wysokości: -229 m

Techniczna pętla ze zjazdem do Cichej Doliny. Stromy singlowy podjazd doprowadzi nas do sekcji zjazdowej po gigantycznych głazach, z wieloma dropami, uskokami, rockgardenami i technicznymi przejazdami. Skocznie, bandy, rollery - jest tu wszystko, co zaawansowana trasa powinna posiadać.

**SKARBEK**

04. **Skarbek** – Sekc. 15-16  
Całkowita długość: 2 406 m  
Przyrost wysokości: 79 m  
Spadek wysokości: -77 m

Pętla z wieloma technicznymi ściankami i przejazdami po kamieniach. Występują dropy, skocznie, rollery, ale również techniczne podjazdy na głazy. Część podjazdu wiedzie niebieskim szlakiem turystycznym, więc uwaga w tym miejscu na pieszych.

**ZMORA**

05. **Zmora** – Sekc. 18-19  
Całkowita długość: 2 293 m  
Przyrost wysokości: 84 m  
Spadek wysokości: -83 m

Pętla z wieloma technicznymi elementami takimi jak zjazdy z kamieni, dropy, rockgardeny. Występują również skocznie i zakręty profilowane.

**DOPPLER**

06. **Doppler** – Sekc. 20-25  
Całkowita długość: 7 630 m  
Przyrost wysokości: 255 m  
Spadek wysokości: -255 m

Techniczna pętla, na którą składają się: techniczny trawers z licznymi rockgardenami i przejazdami po kamieniach, naturalny malowniczy podjazd przez bukowy las oraz zjazd typu flow z rolkami i stolikami.

Znajduje się tu również sekcja techniczna z wieloma dropami, zakończona efektownym stolikiem.

**BOROWY**

07. **Borowy** – Sekc. 26-31  
Całkowita długość: 6 757 m  
Przyrost wysokości: 97 m  
Spadek wysokości: -79 m

Pętla w większości przebiega leśnymi utwardzonymi drogami Karkonoskiego Parku Narodowego, poprzęplatanymi łatwymi singlami o naturalnym charakterze, na których możemy natknąć się na bandy i rollery. Jest to doskonała trasa do zaatakowania pętli Licho oraz Skrzat. Nie występują trudne elementy.

**LICHO**

08. **Licho** – Sekc. 32-33  
Całkowita długość: 2 230 m  
Przyrost wysokości: 87 m  
Spadek wysokości: -98 m

Trasa dla zaawansowanych rowerzystów.

Pętlę rozpoczyna utwardzony, szybki podjazd, który przekształca się w trasę z wieloma technicznymi elementami typu skocznia, drop, stolik. Na trasie znajduje się również krótki stromy podjazd.

**SKRZAT**

09. **Skrzat** – Sekc. 35-40  
Całkowita długość: 6 161 m  
Przyrost wysokości: 175 m  
Spadek wysokości: -169 m

Łatwa trasa, na którą w większości składają się naturalne single z łagodnymi zjazdami i podjazdami. Występują niezbyt liczne rockgardeny. Trasa wiedzie przez tereny bagniste oraz nieodkryte zakątki lasów doliny Czerwienia.

**UTOPIEC**

10. **Utopiec** – Sekc. 42  
Całkowita długość: 1 364 m  
Przyrost wysokości: 47 m  
Spadek wysokości: -2 m

Podjazd łączący dolinę Czerwienia ze szlakiem na Przełęcz Karkonoską, doprowadzi nas do trasy Błotnik.

Nawierzchnia utwardzona.

**CZART**

11. **Czart** – Sekc. 43  
Całkowita długość: 929 m



Przyrost wysokości: 12 m  
Spadek wysokości: -31 m

Trasa zjazdowa doprowadzi nas do trasy Doliny Czerwienia, a co za tym idzie trasy Skrzat. Trasa dla zaawansowanych: występują tu strome zjazdy z głazów, uskoki i rockgardeny.

**JAGA**

12. **Jaga** – Sekc. 44  
Całkowita długość: 2 270 m

Przyrost wysokości: 37 m  
Spadek wysokości: -126 m

Trasa alternatywna dla Czarta, o łagodniejszym charakterze.

Przebiega leśnymi drogami, na których nie występują trudne elementy. Doprowadzi nas do trasy Borowy.

**BŁOTNIK**

13. **Błotnik** – Sekc. 45-48  
Informacje ogólne

Całkowita długość: 3 881 m  
Przyrost wysokości: 82 m  
Spadek wysokości: -78 m

Mała pętla, stanowi zapowiedź dużej o nazwie Poświt.

Charakter trasy Błotnik doskonale oddaje to, co może nas spotkać na dużej pętli. Nawierzchnia utwardzona, występują podjazdy po głazach oraz krótkie zjazdy. Mało elementów technicznych, za to dużo przyjemnego kręcenia i pięknych widoków.

**POŚWIT**

14. **Poświt** – Sekc. 49-56  
Całkowita długość: 8 913 m  
Przyrost wysokości: 197 m  
Spadek wysokości: -202 m

Trasa prowadząca przez dzikie lasy Przesieki i Borowic, nawierzchnia w większości utwardzona, trasa sinusoidalnie zmienia swoje nachylenie, tworząc tym samym doskonałe warunki do treningu.





Przedstawione programy są propozycjami dla grup i turystów indywidualnych. Zapraszamy do centrów informacji, gdzie zaopatrzyć się Państwo w mapy i przewodniki. Radą i pomocą przy planowaniu wycieczek oraz szczegółowymi informacjami dotyczącymi powyższych programów służyć będą nasi wykwalifikowani informatorzy turystyczni. Wybierając się w Karkonosze, nie należy zapominać o odpowiednim ekwipunku i zapewnieniu fachowej obsługi przewodnickiej: [www.przewodnik-sudecki.pl](http://www.przewodnik-sudecki.pl)



## PROGRAM I

### I dzień

Przyjazd do Jeleniej Góry, zwiedzanie Muzeum Karkonoskiego i starego miasta, przejazd do Cieplic – spacer po Uzdrowisku i zwiedzanie Muzeum Przyrodniczego.

#### Czas zwiedzania:

- Muzeum Karkonoskie, jeleniogórska starówka – 2,5 godz.
- spacer po Uzdrowisku Cieplice – 1 godz.
- Muzeum Przyrodnicze – 45 min

### II dzień

Przejazd do Janowic Wielkich, wędrownka przez Rudawy Janowickie trasą: Zamek Bolców – Skalny Most – Starościńskie Skały – Przełęcz Karpnicka. Stąd przejazd do Kowar, zwiedzanie Parku Miniatur Zabytków Dolnego Śląska i kowarskiej starówki.

#### Czas zwiedzania:

- przez Rudawy Janowickie – 4,5 godz.
- Park Miniatur – 1,5 godz.
- Kowarska Starówka – 0,5 godz.

### III dzień

Przejazd do Szklarskiej Poręby – zwiedzanie Muzeum Mineralogicznego lub wizyta w Karkonoskim Centrum Edukacji Ekologicznej. Wjazd wyciągiem na Szrenicę, przejście przez Halę Szrenicką do Wodospadu Kamieńczyka (najwyższa w Karkonoszach kaskada – 27 m). Spacer po Szklarskiej Porębie.

#### Czas zwiedzania:

- Muzeum Mineralogiczne – 40 min
- Karkonoskie Centrum Edukacji Ekologicznej – 1 godz.
- wjazd na Szrenicę, przejście do Wodospadu Kamieńczyka – 1,5 godz.
- Wodospad Kamieńczyka – 0,5 godz.
- Spacer po Szklarskiej Porębie – 1 godz.

### IV dzień

Przejazd na Zimną Przełęcz (między Piastowem a Kromnowem), wędrownka przez Bobrowe Skały (punkt widokowy) i Polanę Czarownic do Kopańca. Wizyta w średnio-wiecznej osadzie Kopaniec.

#### Czas zwiedzania:

- wędrownka przez Bobrowe Skały – 1,5 godz.
- Osada Kopaniec – 1 godz.

## PROGRAM II

### I dzień

Przyjazd do Szklarskiej Poręby, zwiedzanie Domu Carla i Gerharta Hauptmannów (oddział Muzeum Karkonoskiego), spacer przez Sowińiec do domu, w którym tworzył malarz Wlastimil Hofman, skąd przez Złoty Widok szlak prowadzi do „Grobu Karkonosza”. Nieco dalej schodzimy ścieżką w dół do parkingu przy Wodospadzie Szklarki, do którego prowadzi wygodny szlak.

#### Czas zwiedzania:

- Domu Carla i Gerharta Hauptmannów – 45 min
- wędrownka do Wlastimilówki wizyta w pracowni – 1 godz.
- Wodospad Szklarki – 30 min

### II dzień

Przejazd do Karpacza, wjazd wyciągiem na Kopę, przejście przez Równię pod Śnieżką na Śnieżkę, stąd zejście przez Kocioł Małego Stawu i Polanę Bronka Czecha do Karpacza Górnego. Tam zwiedzanie świątyni Wang, spacer przez Karpacz, zwiedzanie Muzeum Sportu i Turystyki.

#### Czas zwiedzania:

- wjazd wyciągiem na Kopę i wejście na Śnieżkę – 2 godz.
- zejście do Karpacza Górnego – 2,5 godz.
- zwiedzanie Świątyni „Wang” – 0,5 godz.
- spacer po Karpaczu i zwiedzanie muzeum – 1,5 godz.

### III dzień

Przejazd do Jeleniej Góry Jagniątkowa, wędrownka Korolową Ścieżką do Rozdroża pod Śmielcem, (dobrze jest zbroczyć w stronę Czarnego Kotła Jagniątkowskiego, tylko 10 minut marszu). Wracamy do rozdroża, by kontynuować wycieczkę Śnieżką nad Reglami prowadzącą na dno Śnieżnych Kotłów. To jedno z najpiękniejszych miejsc w Karkonoszach z polodowcowymi stawkami, ciekawymi formami skalnymi i unikatową roślinnością. Po wyjściu z Kotłów kierujemy się do schroniska „Pod Łąbskim Szczytem”, a po przerwie obiadowej kontynuujemy wędrownkę wybranym szlakiem do Jagniątkowa lub Szklarskiej Poręby.

#### Czas zwiedzania:

- wędrownka górską z zejściem do Jagniątkowa – 6 godz.
- lub wędrownka górską z zejściem do Szklarskiej Poręby – 5 godz.

## IV dzień

Przejazd do Sosnowki, spacer Babią Ścieżką do kaplicy św. Anny, przy której wypływa „Dobre Źródło”. Następnie przejście zboczem Grabowca przez „Patelnię” (ciekawe formy skalne i dobry punkt widokowy) do Miłkowa (tu dzieci z pewnością zechcą odwiedzić „Cyrkland”).

#### Czas zwiedzania:

- spacer z Sosnowki do Dobrego Źródła – 50 min
- Dobre Źródło, kaplica św. Anny – 15min
- zejście do Miłkowa – 1,5 godz.

## PROGRAM III

### I dzień

Przyjazd do Trzcianka wędrownka przez Rudawski Park Krajobrazowy, z wejściem na wybitne punkty widokowe Sokolik i Krzyżną Górę. Po odpoczynku przy schronisku „Szwajcarka” przejazd z Przełęcz Karpnickiej do Łomnicy, zwiedzanie wystawy „Dolina Zamków i Ogrodów. Kotlina Jeleniogórska – wspólne dziedzictwo” i spacer po parku otaczającym pałac Wojanów.

#### Czas zwiedzania:

- wędrownka przez Rudawski Park Krajobrazowy – 2 godz.
- Łomnica – wystawa i Dominium – 1,5 godz.

### II dzień

Przejazd na przełęcz Okraj, zejście do Jeleniej Strugi – zwiedzanie podziemnej trasy turystycznej „Sztolnie Kowary”, spacer do Kowar – starówka, wizyta w Parku Miniatur Zabytków Dolnego Śląska. Przejazd do Bukowca, spacer po parku angielskim otaczającym pałac.

#### Czas zwiedzania:

- wędrownka z Okraju do Sztolni – 1 godz.
- Sztolnie – 1 godz.
- zejście do Kowar – 1 godz.
- Park Miniatur – 1,5 godz.
- spacer po parku w Bukowcu – 1 godz.

### III dzień

Przejazd do Przesieki, skąd prowadzi najkrótsza (choć dość uciążliwa) droga do Przełęcz Karkonoskiej. Po odpoczynku w schronisku (po polskiej lub czeskiej stronie) kierujemy się na wschód szlakiem prowadzącym przez Śląski Grzbiet. Po dotarciu do Słonecznika schodzimy w dół do grupy skalnej Pielgrzymy i dalej do Polany

Bronka Czecha, skąd Drogą Bronka Czecha docieramy do przystanku PKS „Biały Jar” w Karpaczu.

#### Czas zwiedzania:

- wędrownka z Przesieki do przełęcz Karkonoskiej – 2 godz.
- Przełęcz Karkonoska – Słonecznik – 1 godz.
- Słonecznik – Polana Bronka Czecha – 35 min
- Polana Bronka Czecha – Biały Jar – 60 min

## IV dzień

Przejazd do Jeleniej Góry Jagniątkowa – wizyta w Muzeum Miejskim Dom Gerharta Hauptmanna, przejazd do Jeleniej Góry Sobieszowa, wejście na górę Chojnik, zwiedzanie Zamku Chojnik – nigdy niezdobytej, średniowiecznej warowni piastowskiej.

## PROGRAM IV

### I dzień

Przyjazd do Podgórzyna, spacer do Wodospadu Podgórzyn, skąd dalej wędrownka przez Zachelmie, Przełęcz Ludomira Różyckiego i Przełęcz Żarską na górę Chojnik, zwiedzanie zamku Chojnik, stąd zejście do Sobieszowa.

#### Czas zwiedzania:

- Wodospad Podgórzyn – Chojnik – Sobieszów – 4 godz.

### II dzień

Przejazd do Siedlęcina (zwiedzanie XIV-wiecznej Wieży Książęcej) przejście wzdłuż rzeki Bóbr (Park Krajobrazowy Doliny Bobru) do schroniska „Perła Zachodu” nad Jeziorem Modrym i dalej do Jeleniej

Góry. Spacer po starówce, wizyta w Muzeum Karkonoskim. Następnie przejazd do Stanisłowa, przejście ścieżką przyrodniczą ze Stanisłowa na Witoszę i dalej do pałacu Stanisławów.

#### Czas zwiedzania:

- Wieża Rycka – 40 min
- spacer Dolinę Bobru – 1,5 godz.
- Jelenia Góra, Muzeum Karkonoskie – 2,5 godz.
- ścieżka przyrodnicza Witosza – Pałac Stanisławów – 1,5 godz.

## III dzień

Przejazd do Szklarskiej Poręby, wędrownka przez Góry Izerskie trasą: Szklarska Poręba – Wysoki Kamień – Rozdroże pod Żwalskim – Rozdroże pod Cichą Równią – Jakuszyce. Przejazd do Szklarskiej Poręby.

#### Czas zwiedzania:

- wędrownka przez Góry Izerskie – 3,5 godz.

## IV dzień

Przejazd do Wodospadu Szklarki, skąd wędrownka przez Michałowice (m.in. na Złoty Widok) do Piechowic, zwiedzanie huty szkła „Julia” lub wizyta w manufakturze szklarskiej.

#### Czas zwiedzania:

- Wodospad Szklarki (z dojściem od parkingu) – 0,5 godz.
- wędrownka od Wodospadu Szklarki, przez Michałowice do Piechowic – 2 godz.
- wizyta w hucie – 1 godz.

*Serdecznie zapraszamy i mamy nadzieję, że czas spędzony w Karkonoszach i Kotlinie Jeleniogórskiej będziecie Państwo mile wspominać.*



Zapraszamy do zwiedzania Jeleniej Góry z aplikacją mobilną Footsteps, gdzie dostępne są gotowe propozycje wycieczek:

- Rodzinna Jelenia Góra
- Górską Jelenia Góra
- Trakt Śródmiejski
- Jelenia Góra aktywnie – Borowy Jar
- Ciekawostki Jeleniej Góry

Trasy wzbogacone o mapy i ciekawe opisy.

Aplikacja bezpłatnie do pobrania na Androida i iOS





## Ścieżka „Szlak Tradycji Górniczych” w Kowarach

Oznakowana czerwonym kolorem ścieżka (ponad 7 km) opowiada o górniczej historii miasta. Trasa przebiega przez zabudowaną i leśną okolicę. Zaczyna się w Parku Miniatur Zabytków Dolnego Śląska, a następnie prowadzi przez kowarską starówkę, Dom Tradycji Miasta, górnicze „Nowe Osiedle”, zbudowane podczas „gorączki uranowej” po II wojnie światowej, poblizie potoku Piszczak i potoku Pluszcz, dawne pole wydobywcze „Wulkan”, obok dawnej sztolni „Marta”, „Sztolnie Kowary” w „Kopalni Liczyrzepa” oraz „Kopalnię Podgórze”.

## Ścieżka Przyrodniczo-Historyczna na Wzgórzu Kościuszki w Jeleniej Górze

Prowadzi przez park miejski na Wzgórzu Kościuszki. Znajduje się na niej 9 przystanków oznaczonych tablicami, na których przeczytać można o historii Wzgórza oraz jego bogatej faunie i florie. Bardzo oryginalnym przystankiem jest „Przekrój geologiczny przez Sudety Zachodnie”. Mieści się tam skonstruowany w 1902 r. profil tej części Sudetów, zbudowany ze skał faktycznie występujących na przedstawionych obszarach.

## Ścieżka „Zielone Karkonosze” w Kowarach

Wiedzie przez ciekawe przyrodniczo zakątki miasta i jego najbliższej okolicy. Ma długość 5,5 km i 12 interesujących przystanków: Ratusz, Starówka, Kościół Parafialny, Przykościelne lapidarium, Aleja Kasztanowców, Park Miejski, Głaz granitowy, Ośrodek Przedwiośnie, Pomnik O.V. 1893, Leśna ścieżka „Jedlinki”, Leśna klasa pod chmurką, Nadleśnictwo Śnieżka.

## Ścieżka „Jedlinki” w Kowarach

Ma około 3 km długości i składa się z 19 przystanków. Na trasie umieszczone są tablice informacyjne, przedstawiające środowisko zwierząt i roślin oraz współczesne problemy gospodarki leśnej.

## Astrościeżka „Model Układu Słonecznego” w Górach Izerskich

Wytuczona została w Izerskim Parku Ciemnego Nieba i ma nieco ponad 11 km długości. Układ Słoneczny przedstawiony został za pomocą modelu ukazującego Słońce, 8 krążących wokół niego planet i 5 planet karłowatych w skali 1:1 miliarda. Kolejność planet od Słońca jest taka jak w rzeczywistości. Ścieżka zaczyna się przy Stacji

Turystycznej „Orle” modelem Słońca, który ułożony jest z kostki granitowej i połączony z gnomonem – najprostszym przyrządem astronomicznym, kończy zaś na Stogu Izerskim modelem Eris. Każdy przystanek ścieżki wykonany jest z innej skały, przy czym każda pochodzi z Sudetów. Ścieżka wspaniale łączy edukację turystyczną z geologiczną i astronomiczną.

## Ścieżka na terenie zabytkowego zespołu pałacowo-parkowego w Bukowcu

Pozwala poznać okoliczną faunę i florę oraz historię i charakter znajdujących się w parku obiektów architektonicznych. Tablice informacyjne mieszczą się przy punktach takich jak np.: Wieża Wartownicza, Pałac, Dom Ogrodnika, Herbaciarnia, Opactwo czy Artystyczna Stodoła.

## Ekomuzeum Izerska Wieś

Daje możliwość podróży po historycznych, kulturowych i przyrodniczych miejscach na terenie Pogórza Izerskiego i Gór Izerskich. Ekomuzeum nie jest konkretnym obiektem, nie prowadzi przezeń znakowany szlak z tabliczkami informacyjnymi. Przebieg i czas trasy zależy wyłącznie od turystów i gościńnych mieszkańców Starej Kamienicy i okolic.



## Szlak miłośników Budnik

Początek trasy znajduje się w Budnikach, przy Ponurej Kaskadzie rzeki Malina. Szlak prowadzi przez nieistniejącą już osadę Budniki w Karkonoszach. Rozpóścierają się z niego widoki m.in. na Karpacz i Kotlinę Jeleniogórską. Na trasie znajduje się też kamienna grobla, miejsce dawnej elektrowni wiatrowej, schronisko i naleśnikarnia. W centrum dawnej osady postawiono tablice informacyjne ze zdjęciami, opisujące bogatą historię tego miejsca. Nieco dalej za osadą szlak wiedzie przy dawnych sztolniach zasiedlonych przez nietoperze.

## Szlak Twardych Zawodów w Szklarskiej Porębie

Jest fragmentem Szlaku Walońskiego im. Juliusza Naumowicza. łączy trzy odrębne manufaktury, w których można zapoznać się z metodami obróbki kamienia (Chata Walońska), żelaza (Żelazny Tygiel Waloński) oraz szkła (Leśna Huta). Wędrówkę najlepiej zacząć od Leśnej Huty, przy której znajduje się parking, a skończyć w Chacie Walońskiej skąd wygodna droga biegnie do Wodospadu Szklarki.

## Magiczny Szlak Ducha Gór w Szklarskiej Porębie

Powstał z myślą o rodzinnych wędrówkach. W najbardziej interesujących punktach szlaku znajdują się granitowe głązy zawierające tajemnicze hologramy. Znaki te są częścią gry terenowej, w której każdy

może wziąć udział. Szlak zaczyna się przy Informacji Turystycznej i przebiega m.in. przez: skałki Karczmarz, Złoty Widok, Wodospad Szklarki, Leśną Hutę, Wodospad Kamieńczyka, Krucze Skały, Zakręt Śmierci i Norweską Dolinę. Księga Skarbów jest do nabycia w Biurze Informacji Turystycznej w Szklarskiej Porębie.  
• [www.szklarskaporeba.pl](http://www.szklarskaporeba.pl)

## Szlak Waloński im. Juliusza Naumowicza w Szklarskiej Porębie

Walonowie, tajemniczy przybysze z Europy Zachodniej, pojawili się w Karkonoszach i Górach Izerskich już w XI wieku. Trudnili się poszukiwaniem minerałów i kamieni szlachetnych. Szlak ich śladami prowadzi ze Szklarskiej Poręby Dolnej, dwiema pętlami – łatwiejszą i trudniejszą.  
• [www.szklarskaporeba.pl](http://www.szklarskaporeba.pl)

## Duża Sztaudyngerowska Trasa Turystyczna

Biegnie przez najciekawsze turystycznie zakątki miasta, przybliżając przy okazji twórczość Jana Sztaudyngera, poety po II wojnie światowej zamieszkującego krótko pod Szrenicą. Ma 14 przystanków, przy których ustawione są tablice informacyjne. Przejsie nią zajmuje ok. 7-10 godzin, ale ponieważ biegnie ona dookoła miasta, w każdej chwili można skierować swoje kroki do centrum.  
• [www.szklarskaporeba.pl](http://www.szklarskaporeba.pl)

## Śladami Wlastimila Hofmana

(12 km) Plenerowa galeria na szlaku Śladami Wlastimila Hofmana to nowa, nietuzinkowa atrakcja kulturalna nie tylko dla znawców sztuki, ale także dla tych, którzy chcą poznać Szklarską Porębę w niebanalny sposób.

Każdy przystanek (7 sztalug z pracami) nawiązuje do szklarskoporebskiego życiorysu malarza: jest pośród nich Wlastimilówka, w której przez lata mieszkał i tworzył artysta, jest Rodzinny Park ESPLANADA, gdzie żona malarza po raz pierwszy w Szklarskiej Porębie wystawiła prace Hofmana, są też kościoły obdarowane świętymi obrazami.

Niespodzianką jest ósma sztaluga – to zachęta dla artysty, niekoniecznie profesjonalnego, aby namalował tu swój obraz.

## Ścieżka historyczno-edukacyjna „Miedzianka – Mniszków – 900 lat historii”

(6 km, 16 pulpityw i 3 tablice) Ścieżka opowiada m.in. o historii miejscowości, która zniknęła, Miedzianki, oraz Mniszkowa, o dziejach górnictwa i okresie wydobywania uranu, a także o lokalnych perełkach, jak zabytkowy dwór w Mniszkowie czy kościół w Miedziance, oraz o nieistniejących już budynkach: Browaru wytwarzającego znane w całej okolicy piwo „Złoto Miedzianki”, kościoła ewangelickiego i dworu w Miedziance. Szlak tworzy podwójną pętlę, co daje możliwość przebycia całej trasy i powrotu do punktu startu.





## PARK MINIATUR ZABYTKÓW DOLNEGO ŚLĄSKA

Kowary, ul. Zamkowa 9  
tel. +48 75 752 22 42, park-miniatur.com

Znajduje się tu ponad 50 modeli najwspanialszych zabytków Dolnego Śląska, odwzorowanych w skali 1:25. Wykonane są z dbałością o najmniejsze szczegóły. Otoczone są przez piękną utrzymaną zielenią.



lin. Do budowy ogrodu wykorzystano ok. 50000 ton różnorodnego kamienia.

## LAPONSKA WIOSKA KALEVALA

Borowice, Lapońska 1, tel. +48 731 148 139

Jest jak „Mała Finlandia” w Polsce. Kalewala to miejsce, w którym można znaleźć nocleg w komfortowym lapońskim namiocie, posmakować fińskiej kuchni oraz skorzystać z najlepszych na świecie saun. Jednocześnie dla dzieci i młodzieży przygotowano opracowane przy współpracy ze specjalistami

z Finlandii zajęcia edukacyjne, które odbywać się będą w olbrzymim lapońskim namiocie zaadaptowanym na potrzeby szkoły.

## PARK FAUNY I FLORY SŁODKOWDNEJ

Mysłakowice, Siedlisko Prąga  
ul. Łąkowa 4/1  
tel. +48 75 617 13 14  
www.siedliskopstraga.pl

Park w miejscu, gdzie wcześniej znajdowało się dno stawu. Znajdują się tu ogromne makiety fauny słodkowodnej, na przykład takich gatunków, jak: amur, sandacz, karp, okoń czy szczupak.



## PARK MINIATUR BUDOWLE ŚWIATA

Mysłakowice, ul. Łokietka 20 m  
tel. +48 605 210 520  
www.budowleswiata.com

Prezentowane są tutaj miniaturowe najśłynniejszych budowli z 5 kontynentów zrealizowane w skali 1:25, 1:50, 1:100. Są tu zarówno modele budowli istniejących, jak i tych, których już nie można zobaczyć, bowiem do naszych czasów przetrwały jedynie ich ruiny albo zostały zburzone. By ukazać ich piękno wybrano moment czasowy, gdy budowle te prezentowały się najokazalej.

## CYRKLAND

Karpacz – Ściegny, tel.: +48 757 610 576  
www.cyrkland.eu

Dom w Miłkowie, pełen iluzji, sztuczek, ewolucji i akrobacji. Pod kopułą wielkiego cyrkowego namiotu można obserwować występy młodych artystów, którzy swoje umiejętności prezentowali na arenach całego świata. Dla pasjonatów zgłębiania cyrkowych sztuczek odbywają się liczne warsztaty.

## CHATA NA GŁOWIE

Miłków 71, tel. +48 530 782 000

Domek z pozoru wyglądający normalnie, lecz obrócony dachem do dołu. Zwiedzanie go to niesamowita przygoda dla dużych i małych.

## WESTERN CITY

Ściegny 200, tel. +48 75 761 95 60  
www.western.com.pl

Świat Dzikiego Zachodu, szeryfów i poszukiwaczy skarbów. W Western City można spróbować swych sił na mechanicznym byku, odwiedzić Akademię Szeryfa, strzelnicę Kowbojkę, mini zoo, wziąć lekcję strzelania z łuku indiańskiego i popływać indiańskimi łodziami Canoe.

## INTERAKTYWNA WYSTAWA MODELI z KŁOCKÓW

Karpacz, ul. Konstytucji 3 Maja 24  
tel. +48 600 030 134  
www.wystawaklockow.karpacz.pl

Wystawa obejmuje ponad 200 unikalnych modeli zbudowanych z ok. 500 000 klocków. Każdy z nich jest odrębnym projektem twórców wystawy. Część makiet jest ruchoma i wchodzi w interakcje z odbiorcą. Otacza je gra światła, muzyki i ruch.

## PRYWATNE MUZEUM TECHNIKI I BUDOWLI z KŁOCKÓW LEGO ORAZ MUZEUM KONSOL GIER VIDEO

Karpacz, ul. Mickiewicza 11  
tel. +48 602 465 458  
www.muzeumklockow.pl  
www.muzeumgier.karpacz.pl

Pierwsza w Polsce stała wystawa klocków Lego, która pokazuje jak klocki Lego mogą bawić i uczyć. Retro Muzeum konsol i gier video, które przedstawia genezę gier i urządzeń w przestrzeni 40 lat.



## WYSTAWA KŁOCKÓW LEGO

Szklarska Poręba, ul. Jedności Narodowej 5  
tel. +48 75 717 22 59  
www.wystawaklockow.pl

Unikalne modele z klocków Lego, interaktywne makiety, ciekawe efekty specjalne. Wystawa rozmieszczona na powierzchni około 300 m<sup>2</sup>. Świetna zabawa z klockami Lego – uczy, bawi i rozwija.

## KARKONOSKIE TAJEMNICE

Karpacz, ul. Mickiewicza 1A  
tel. 75 76 19 999  
www.karkonoskietajemnice.pl

Interaktywne Królestwo Ducha Gór, w którym odwiedzający mają możliwość poznania legend i przekazów związanych z Karkonoszami. Jeden z 7 Nowych Cudów Polski.

## MIEJSKIE MUZEUM ZABAWEK

Karpacz, ul. Kolejowa 3  
tel. +48 75 761 92 28  
www.muzeumzabawek.pl

Miejsce, gdzie dorośli powracają wspomnieniami w świat dzieciństwa. Kolekcja ukazuje przekrój zabawkarstwa obejmujący około 200 lat od XVIII-wiecznych figurek szopkowych poprzez lalki z XIX wieku, aż po zabawki typowe dla XX wieku. Muzeum powstało z prywatnej kolekcji Henryka Tomaszewskiego – założyciela Pantomimy Wrocławskiej.



## ZAPORA NA ŁOMNICY – KARPACZ

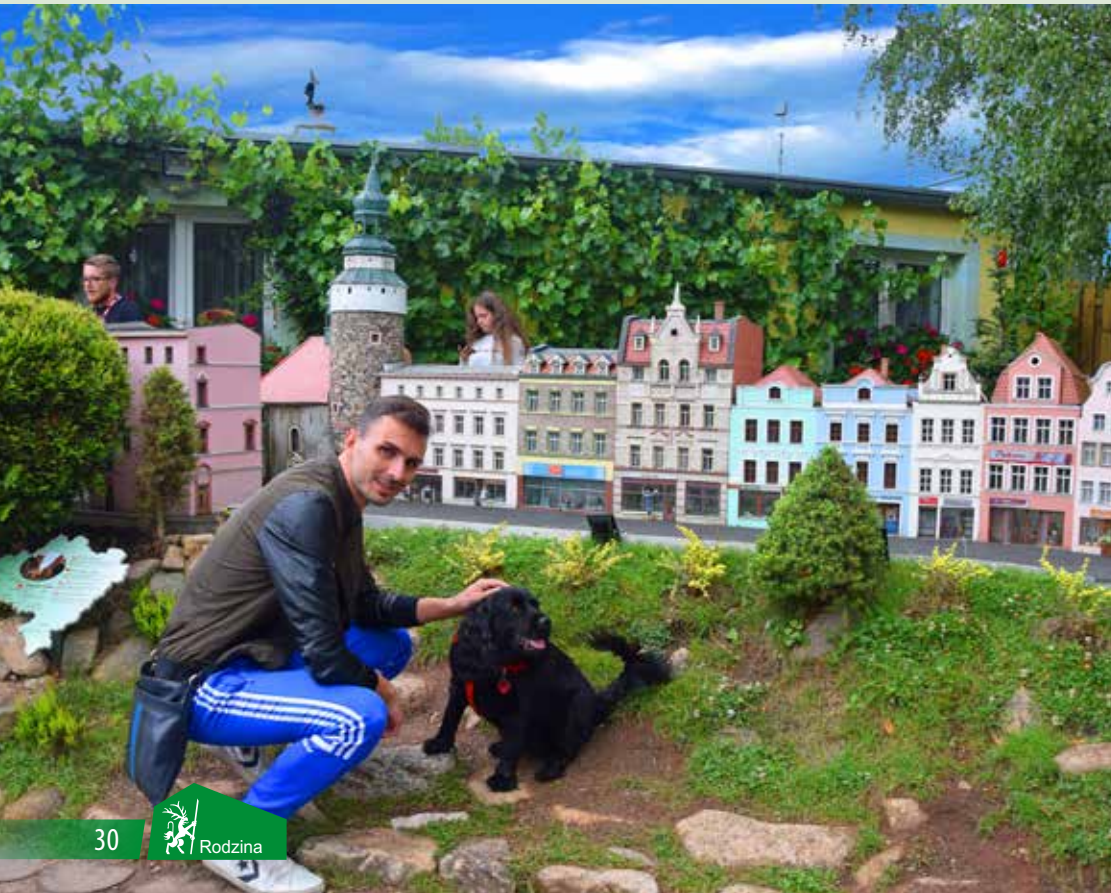
Jeziorko zaporowe, korona i malownicze kaskady łomnicze.

## KOLEJ IZERSKA

Połączenie kolejowe Jelenia Góra – Szklarska Poręba – Liberec. Na trasie tajemnicze zakola górskich potoków, urwiska, fauna i flora Gór Izerskich niemal na wyciągnięcie ręki. [www.kwzsp.info](http://www.kwzsp.info) lub na [www.pkp.pl](http://www.pkp.pl)

## TIME GATES BRAMY CZASU

Podziemia Jeleniej Góry  
ul. Chełmońskiego 3  
www.timegates.pl





## RODZINNE PARKI ROZRYWKI

**RODZINNY PARK ROZRYWKI** **PLN,-**   
**ESPLANADA**, Szklarka Poręba  
ul. Pstrowskiego 5A, tel. +48 75 742 87 17

Alpine Coaster, Wieża Emocji, Lodowisko, Laser Ponton, Mini Cars, Ogród Dmuchańców, Plaża na Esplanadzie, Dziecięcy Labirynt, Mini Golf, Symulator Rodeo.

**DINOPARK** **PLN,-** 

Szklarska Poręba, ul. Muzealna 7  
tel. +48 795 577 755

Dinozaury, Kino 6D, Galeria iluzji, Place zabaw, Plac gier, Piaskownica T-rex, Kolejka Flinstonów, Park linowy „Małpi Gaj”, Dmuchańce, Strzelnica paintball.



**PARK BAJEK** **PLN,-**    
Karpacz, ul. Wilcza 2, przy stoku Relaks,  
tel. +48 726 310 704, +48 783 959 868,  
www.parkbajek.pl

Ścieżka leśna z domkami z bajek, np. Kopciuszka czy Rospunki oraz atrakcje: gry wodne, zjazd na pontonie, plac zabaw, drzewo wspinaczkowe, proce i inne (od IV).



**PAŁACOWA BAWIALNIA** **PLN,-**   
Kowary, ul. Zamkowa 9  
tel. +48 75 752 22 42  
www.palacowa-bawialnia.pl

Zamek Fantazji, tor przeszkód, pałacowa wyrzutnia, basen z kulkami, zjeżdźalnia wodna na pontonach, skocznia GIGANT, Pałacowa Figlarnia, wieża wspinaczkowa, Krokodyl Połykacz, Gąsienica Megi, plaża i inne.

**SKOCZLANDIA** **PLN,-** 

Mysłakowice, ul. Łąkowa 4  
tel. +48 693 355 935

Park rozrywki Skoczlandia to raj dla dzieci. Do dyspozycji najmłodszych obecnie jest 10 różnorodnych atrakcji m.in. skocznie, zjeżdźalnie, kule, strefa malucha, mega piaskownica, animacje (czynne VI-IX).

**CENTRUM REKREACJI I SPORTU „KOLOROWA”** **PLN,-**

Karpacz, ul. Parkowa 10  
tel. +48 75 761 90 98, www.kolorowa.pl

Całoroczny tor saneczkowi Alpine Coaster oraz ryjna saneczkowa.

**ALPINE COASTER HOTEL GOŁĘBIEWSKI**  
Karpacz, ul. Karkonoska 14 **PLN,-**

**TRANSGRANICZNE CENTRUM TURYSTYKI AKTYWNEJ**

Jelenia Góra Sobieszów, ul. Bronka Czecha 14  
tel. +48 75 619 99 50, +48 75 755 39 09  
www.tcta.com.pl

Składają się na nie świetnie przygotowane trasy pod Chojnikiem, gdzie w scenarii Karkonoskiego Parku Narodowego można uprawiać nordic walking, narciarstwo biegowe, jazdę na rolkach lub po prostu pospacerować.

**KOLEJ LINOWA NA SZRENICĘ** **PLN,-** 

Szklarska Poręba, ul. Turystyczna 25a  
tel. +48 75 717 30 35  
24h SKI INFO: +48 75 717 21 18  
Cennik: www.sudetylift.com.pl

**KOLEJ LINOWA NA KOPE** **PLN,-** 

Karpacz, ul. Turystyczna 4  
tel. +48 75 761 92 84, www.kopa.com.pl  
Czterooosobowe kanapy, dwie gondole.

**PARK ZIELONA DOLINA**

Janowice Wielkie, ul. 1 Maja

Teren rekreacyjny z siłownią zewnętrzną, stołami do gier planszowych, boiskiem do gry w bule i parkingiem usytuowanym w sąsiedztwie stawu. Odbywają się w nim cykliczne wydarzenia kulturalne i sportowe.





## BASENY KRYTE: PLN,-

### KRYTA PŁYWALNIA PRZY KARKONOSKIEJ PAŃSTWOWEJ SZKOLE WYŻSZEJ

Jelenia Góra, ul. Lwówecka 18  
tel. +48 75 645 33 4  
www.kpswjg.pl

### BASEN PRZY HOTELU CIEPLICE MEDI & SPA

Jelenia Góra Cieplice, ul. Cervi 11  
tel. +48 75 755 10 41  
www.hotelcieplice.pl

### BASEN PRZY SZKOLE PODSTAWOWEJ NR 11

Jelenia Góra, ul. Moniuszki 9  
tel. +48 75 753 12 96

### PARK WODNY TROPIKANA W HOTELU GOŁĘBIEWSKI

Karpacz, Karkonoska 14  
tel. +48 75 767 07 40, www.golebiewski.pl

### SANDRA SPA KARPACZ

Karpacz, ul. Obronców Pokoju 3  
tel. +48 75 751 92 80  
www.sandra.karpacz.pl

### HOTEL MERCURE KARPACZ RESORT

Karpacz, ul. Obronców Pokoju 5  
tel. +48 75 752 70 43  
www.skalnykarpacz.pl

### BASEN PRZY JELENIA STRUGA MEDICAL SPA

Kowary, ul. Podgórze 55  
tel. +48 75 752 84 00  
www.jeleniastruga.pl

### HOTEL BORNIT

Szklarska Poręba, ul. Mickiewicza 21  
tel. +48 75 647 25 03  
www.interferie.pl

### HOTEL KRYSZTAŁ SPA

Szklarska Poręba, ul. 1 Maja 19  
tel. +48 75 730 36 50  
www.hotelkrysztal.pl



### TERMY CIEPLICE

Jelenia Góra Cieplice  
ul. Park Zdrowoty 5  
tel. +48 75 75 46 901  
www.termycieplkie.pl

Park wodny, w którego ofercie, znajdują się basen pływacki, brodziki, basen rekreacyjny z atrakcjami wodnymi, zjeżdżalnie. Wyjątkową atrakcją są dwa baseny, z których można wypłynąć na zewnątrz bez względu na porę roku i temperaturę powietrza. Rekreację wodną uzupełnia relaks w strefie SPA, gdzie do dyspozycji gości oddano wanny jacuzzi, bicz wodne, grootę śnieżną oraz sauny. Latem uruchamiany jest basen zewnętrzny z dodatkowymi zjeżdżalniami oraz organizowane są różne imprezy – koncerty, Nocne Pływanie, Noc Filmowa i wiele innych. Oprócz pływania i zabiegów w strefie SPA w Termach Cieplickich można także wynająć kort do squasha, skorzystać z treningu funkcjonalnego oraz zajęć fitness.

### CENTRUM REHABILITACJI ROLNIKÓW „KRUS”

Szklarska Poręba, ul. Kopernika 14  
tel. +48 75 717 30 01, www.crrkrus.pl

### HOTEL „SASANKA”

Szklarska Poręba, ul. Słowackiego 4  
tel. +48 75 752 80 00  
www.hotel-sasanka.pl

### OŚRODEK MSWIA „OLIMP”

Szklarska Poręba, ul. 1 Maja 62  
tel. +48 75 717 23 42, cul.com.pl

### CRISTAL RESORT

Szklarska Poręba, ul. Kołłątaja 4A  
tel. +48 75 610 68 88, cristal-resort.pl

### HOTEL JAKUSZYCE SPORT & SPA

Szklarska Poręba Jakuszyce, ul. Jakuszyce 5a  
tel. +48 75 767 76 93  
www.hoteljakuszyce.pl

### NORWESKA DOLINA

Szklarska Poręba, ul. M. Kopernika 9e  
tel. +48 75 619 96 00  
www.norweska-dolina.pl

### BLUE MOUNTAIN RESORT AQUA PARK

Kompleks basenów, saun oraz jacuzzi  
1 Maja 51, 58-580 Szklarska Poręba  
tel. +48 75 619 93 99  
www.blue-mountain-resort.pl

### BASENY ODKRYTE: PLN,-

### BASEN

Jelenia Góra, ul. Sudecka 59  
tel. +48 75 712 31 34

### WIŚNIOWA POLANA

Camping „Wiśniowa Polana” nr 142  
Miłków 260  
tel. +48 661 784 852  
camping-milkow.karkonosz.pl







**LODOWISKA** PLN,-

**CAŁOROCZNE LODOWISKO SYNTETYCZNE W KARPACZU**

Karpacz, ul. Gimnazjalna 2  
tel. +48 504 465 376

**JELEŃ GÓRA**

ul. Piotra Skargi 19 przy SP nr 13  
ul. Jana Pawła II 25 przy ZSOiT

Lodowiska czynne zimą przy sprzyjających warunkach atmosferycznych.

**RODZINNY PARK ROZRYWKI ESPLANADA** ❄️

Szklarska Poręba  
ul. Pstrowskiego 5a, tel. +48 75 748717

**STADNINY KONI** PLN,-

**CENTRUM GOSTAR**

Jelenia Góra Goduszyn, ul. Goduszyńska 61  
tel. +48 730 618 740, www.gostar.pl

**STAJNIA SPORTOWA DYREK**

Łomnica, ul. Karkonoska 7B  
tel. +48 605 522 305, www.konie-dyrek.pl

**KARKONOSKIE SIODEŁO**

Kostrzyca, ul. Karpacka 99A  
tel. +48 530 801 440  
www.karkonoskiesiodlo.pl

**GOSPODARSTWO AGROTURYSTYCZNE „U LUIZY”**

Mysłakowice, ul. Wojska Polskiego 29a  
tel. +48 75 713 14 62

**KONIE PARKITNY**

Kowary, Wiejska 16B  
tel. +48 603 579 735, konieparkitny.pl

**KINGSTON RANCH**

Kowary, ul. Karkonoska  
tel. +48 536 562 689  
www.konie-kowary.pl

**STAJNIA RYBNICA**

Rybnica 166, tel. +48 721 441 788  
www.stajniarybnica.pl/

**SZALAŚ MUFLON**

Komarno 145, tel. +48 601 581 357  
www.szalasmuflon.pl

**STAJNIA KASZTELAN**

Czernica 5, Jelenia Góra  
tel. +48 502 205 662

**STAJNIA AWISTA**

Dziwiszów, Łysa Góra – Dziwiszów  
tel. +48 601 762 181, tel. +48 665 742 146

**KRĘGLE** PLN,-

**BOWLING CENTRUM**

Jelenia Góra, ul. Jana III Sobieskiego 23  
tel. +48 786 253 513

**KRĘGIELNIA ARTUS**

Karpacz, Wilcza 9  
tel. +48 75 712 20 61  
repcja@hotelartus.pl

**SANDRA SPA PUB**

Karpacz, ul. Obrońców Pokoju 3  
tel. +48 75 761 93 84

**HOTEL GOŁĘBIEWSKI  
KRĘGIELNIA I SALON GIER**

Karpacz, ul. Karkonoska 14  
tel. +48 75 767 07 40

**KRĘGIELNIA KAROLINKA**

Karpacz, Linowa 3b  
tel. +48 75 761 80 53  
www.karolinka-karpacz.pl

**JELEŃ STRUGA MEDICAL SPA**

Kowary, ul. Podgórze 55  
tel. +48 75 752 84 00

**HOTEL KRYSZTAŁ SPA** ♿

Szklarska Poręba, ul. 1 Maja 19  
tel. +48 75 730 36 50  
www.hotelkrysztal.pl

**CENTRUM REHABILITACJI ROLNIKÓW  
„KRUS”**

Szklarska Poręba, ul. Kopernika 14  
tel. +48 75 717 30 01, www.crrkrus.pl

**„INTERFERIE SPORT”  
HOTEL BORNIT**

Szklarska Poręba, ul. Mickiewicza 21  
tel. +48 75 647 25 03  
www.interferie.pl

**HOTEL „MAŁA BAWARIA”**

Szklarska Poręba, ul. Turystyczna 29  
tel. +48 75 717 35 99  
www.malabawaria.pl

**NA SKARPIE**

Szklarska Poręba, ul. Okrzei 1B  
tel. +48 75 700 50 20  
www.naskarpie.net

**NORWESKA DOLINA**

Szklarska Poręba, ul. M. Kopernika 9e  
tel. +48 75 619 96 00  
www.norweska-dolina.pl

**KORTY TENISOWE** PLN,-

**KORT TENISOWY  
„BIAŁA DOLINA”** ☀️ 🕒

Szklarska Poręba, ul. M. Konopnickiej 1a  
tel. +48 75 717 38 22, +48 602 513 692

**HOTEL MERCURE KARPACZ RESORT**

Karpacz, ul. Obrońców Pokoju 5  
tel. +48 75 752 70 00  
www.skalnykarpacz.pl

**SANDRA SPA, KORT TENISOWY I SQUASH**

Karpacz, ul. Obrońców Pokoju 3  
tel. +48 75 751 91 00  
www.sandra.karpacz.pl

**KRUCZE SKAŁY**

Karpacz, ul. Wilcza 1  
tel. +48 75 769 73 00  
www.krucze-skaly.pl

**FAMILY TENNIS CLUB**

Ścięgny k. Karpacza  
tel. +48 75 761 83 78, www.ftctenis.pl

**KLUB TENISOWY „JELEŃ GÓRA”**

Jelenia Góra, ul. Noskowskiego  
tel. +48 75 647 46 76, +48 601 565 474  
www.tenisjeleniagora.pl

**DOLNOŚLĄSKI MIEJSKI TENISOWY KLUB  
SPORTOWY „SPARTAKUS”**

Jelenia Góra, ul. Sudecka 42  
tel. +48 512 269 856

**KORTY TENISOWE W MYŚLAKOWICACH**

Mysłakowice, ul. Ślaska 4  
tel. +48 697 520 286

**INNE:** PLN,-

**DISCOWROTKI**

Jelenia Góra, ul. Kraszewskiego 1  
tel. +48 506 739 572

Tor wrotkarski z muzyką, wypożyczalnia wrotek i akcesoriów wrotkarskich oraz kawiarnia.



**KORT DO SQUASHA**

Jelenia Góra Cieplice  
ul. Park Zdrojowy 5  
tel. +48 75 75 46 901  
www.termycieplkie.pl

**SQUASH I SIŁOWNIA W SANDRA SPA**

Karpacz, ul. Obrońców Pokoju 3  
tel. +48 75 75 19 000  
www.sandra.karpacz.pl

**CUBEBALL, SQUASH W HOTELU ARTUS  
PRESTIGE SPA**

Karpacz, ul. Wilcza 9  
tel. +48 500 558 768  
www.hotelartus.pl

**ESCAPE ROOM STARA FABRYKA**

Jelenia Góra, ul. Jana III Sobieskiego 47  
tel. +48 574 216 397  
www.3xit.pl

**ESCAPE ROOM HOUSE OF MYSTERY** 🕒

Jelenia Góra ul. 1-go Maja 14  
www.houseofmystery.pl

**ESCAPE ROOM KARPACZ PROJECT  
UN-LOCK**

Karpacz, ul. Konstytucji 3 Maja 20A  
tel. 535 736 774, www.lockme.pl/karpacz/







## DOLINA JELENIJ STRUGI

To naturalne karkonoskie wgłębienie drażnię przez miliony lat krystalicznie czysty potok Jelenia Struga wypływający pod szczytem Średniaka w Karkonoszach. Właśnie przy nim znajduje się ujęcie Wody Źródlanej Potencjałka A0x, która jest niskomineralizowana i zawiera naturalny wodór.

## UZDROWISKO CIEPLICE

Jelenia Góra, Plac Piastowski 38  
tel. +48 75 753 31 43; 75 755 10 55  
www.uzdrowisko-cieplice.pl

Tutejsze ciepłe źródła były znane i wykorzystywane leczniczo już w drugiej połowie XIII w. Z 1281 r. pochodzi łacińska nazwa Cieplice – Calidus Fons. Dziś są uzdrowiskową częścią Jeleniej Góry. Atutami cieplickiego kurortu jest jego położenie u stóp Karkonoszy w sercu Kotliny Jeleniogórskiej oraz niepowtarzalny klimat. Temperatura leczniczych wód termalnych w sanatorium Cieplice dochodzi do 90 stopni Celsjusza. Znakomicie sprawdzają się one w leczeniu chorób narządów ruchu (reumatologia, ortopedia, neurologia, osteoporoza), układu moczowego (urologia, nefrologia) i oczu. W Zakładzie Przyrodolecznictwa wykonuje się ponad 70 rodzajów zabiegów z zakresu wodolecznictwa, peloidoterapii, inhalacji oraz kinezyterapii, światło- i elektrolecznictwa na bazie: leczniczych wód mineralnych (fluorkowo-krzemowych, hypotonicznych, słabo zmineralizowanych, zasadowych) i borwin typu wysokiego. Na gości sanatorium czekają komfortowe apartamenty oraz pokoje 1-, 2-, 3-osobowe. Obiekty sanatoryjne znajdują się w ścisłym centrum Cieplic i w Parku Zdrojowym. Zabiegi SPA i lecznicze w Uzdrawiskowym SPA „Marysienka” oraz w SPA w pawilonie Edward.

## SPA MARYSIENKA – UZDROWISKO CIEPLICE

tel. +48 75 642 65 70  
spamarysienka@uzdrowisko-cieplice.pl

## INHALATORIUM RADONOWE W KOWARACH

Jelenia Struga MEDICAL SPA  
Kowary, ul. Podgórze 55  
tel. +48 75 752 84 00  
www.jeleniastругa.pl

Kowarski obiekt to podziemne inhalatorium prowadzące leczenie radonem, zgodnie z wymogami speleoterapii. Kuracje pomocne są w leczeniu: narządów ruchu, układu krążenia, chorób endokrynologicznych, chorób skóry, układu oddechowego, powikłań związanych z cukrzycą.



## MEYNEK MIŁOŚCI

Karpacz, ul. Karkonoska

Jak głosi legenda „tylko tu koło młyńskie ziarno na mąkę zmieniało i losami ludzi kręciło, a córkę młynarza księżniczce równą czyniło”. Młynek ma cudowną moc, która sprawia, że uczucie miłości zostaje odwzajemnione.

## MIEJSCA ANOMALII GRAWITACYJNEJ

Pusta butelka bądź puszka, samochód z wyłączonym silnikiem – na pewnym odcinku ulicy Strażackiej w Karpaczu toczą się pod górkę! Zjawisko to można zaobserwować wędrując od ulicy Karkonoskiej w kierunku Dzikiego Wodospadu. W rzeczywistości jest ono efektem złudzenia optycznego, w którym drogę pod górkę postrzegamy jako drogę w dół, a drogę w dół jako tę pod górkę.

## KAPLICA ŚW. ANNY PRZY DOBRYM ŹRÓDLE

W Sosnowcu ze zbocza wzgórza Grabowiec wyrasta późnobarokowa XVIII w. kaplica św. Anny. Tuż obok bije tzw. Dobre Źródło. Według podań jego woda ma niezwykłą moc uzdrawiającą i przede wszystkim zapewniającą szczęście w miłości.







**ŚWIĄTYNIA WANG**

Karpacz, ul. Na Śnieżkę 8  
tel. +48 75 761 92 28, www.wang.com.pl  
Drewniany kościół z XII w., przeniesiony został z norweskiej miejscowości Vang do Karpacza w 1842 r.



**BAZYLIKA MNIEJSZA ŚW. ŚW. ERAZMA I PANKRACEGO**

Jelenia Góra, Plac Kościelny 1-2  
tel. +48 75 752 21 60  
www.bazylika.jgora.pl

Powstała już w XIV w., jednak obecny kształt otrzymała w następnym stuleciu.

**CERKIEW PRAWOSŁAWNA ŚW. ŚW. PIOTRA I PAWŁA**

Jelenia Góra, ul. 1 Maja 40  
tel. +48 75 767 88 22  
www.jeleniagora.cerkiew.pl



Z 1738 r. W północną ścianę kościoła wmurowano dwa krzyże pojednania (zwane krzyżami pokutnymi) z wyrytymi narzędziami zbrodni – kuszą i mieczem.



**KOŚCIÓŁ PODWYŻSZENIA KRZYŻA ŚWIĘTEGO Z ZESPOŁEM KAPLIC NAGROBNYCH**

Jelenia Góra, ul. 1 Maja 45  
tel. +48 75 642 32 82, +48 605 938 513,  
www.kosciolgarnizonowy.pl

Jeden z sześciu tzw. „kościółów łaski” na Śląsku, obecnie katolicki kościół w stylu barokowym, mogący pomieścić ok. 8 tys. osób. Wybudowany na początku XVIII w.

**KOŚCIÓŁ ŚW. JANA CHRZCIELI I ZESPÓŁ KLASZTORNY ZAKONU CYSTERSÓW**

Jelenia Góra Cieplice, ul. Cieplicka 9  
tel. +48 75 642 88 10  
www.cieplice-pijarzy.pl

Wzniesiony w latach 1714-1717.



**EWANGELICKI KOŚCIÓŁ ZBAWIELA**

Jelenia Góra Cieplice, Plac Piastowski 18  
tel. +48 75 642 66 67

Wzniesiony w latach 1774-1777.

**KOŚCIÓŁ NAJSWIĘTSZEGO SERCA PANA JEZUSA W SOBIESZOWIE**

Jelenia Góra Sobieszów, ul. Cieplicka 219  
tel. +48 75 755 34 10  
www.parafrasobieszow.pl

Kościół poewangelicki wybudowany w 1745 r.



**KOŚCIÓŁ ŚW. MARCINA W SOBIESZOWIE**

Jelenia Góra Sobieszów, ul. Karkonoska/ul. Cieplicka, tel. +48 75 755 34 10  
www.parafrasobieszow.pl

Pochodzi z około 1305 r. Prawdopodobnie z końca XVI w. pochodzi wolnostojąca dzwonnica, wisi na niej dzwon wykonany ze starej armaty z zamku Chojnik.



**KOŚCIÓŁ PW. BOŻEGO CIAŁA** 

Szklarska Poręba  
ul. ks. Kard. Wyszyńskiego 2  
tel. +48 75 717 22 82  
Budowla z lat 1884-1886.

**KOŚCIÓŁ PW. ŚW. MAKSYMILIANA MARII KOLBEGO**

Szklarska Poręba, ul. Mickiewicza 16  
tel. +48 75 713 12 27

**KOŚCIÓŁ PW. NIEPOKALANEGO SERCA NAJSWIĘTSZEJ MARYI PANNY**

Szklarska Poręba Dolna, ul. Piastowska 2  
tel. + 48 75 717 22 82

Kościół wzniesiony w latach 1754-1786.

**KOŚCIÓŁ PW. IMIENIA NAJSWIĘTSZEJ MARYI PANNY**

Kowary, Plac Franciszkański 1



tel. +48 75 718 23 50  
www.kowary.franciszkanie.pl

Pierwsza wzmianka pochodzi z XIII w.

**KOŚCIÓŁ PW. ŚW. ANTONIEGO PADEWSKIEGO**

Piechowice, ul. Kryształowa 40

Kamień węgielny pod budowę kościoła położono 1 listopada 1909 r.



**KOŚCIÓŁ PW. ŚW. TRÓJCY W PODGÓRZYNIĘ**

Pierwsza wzmianka pochodzi z 1318 r.

**KOŚCIÓŁ PW. ŚW. JADWIGI W MIŁKOWIE**

Pierwotna świątynia z 1289 r. uległ zniszczeniu w czasie wojen husyckich ok. 1430. Nowy kościół wzniesiono w latach 1542-1543.



**KOŚCIÓŁ PW. ŚW. MARCINA W SOSNOWCE**

Pierwotny kościół był gotycką budowlą wzmiankowaną w 1318 r. Na jego miejscu, z wykorzystaniem murów starego kościoła, wzniesiono w latach 1796-1797 późnobarokową świątynię.

**KOŚCIÓŁ PW. PRZEMIENIENIA PAŃSKIEGO W STANISZOWIE**

Jest prawdopodobne, że chrześcijańska świątynia powstała w tym miejscu już 1023 r. Jednak pierwsze, w pełni wiarygodne źródła pisane o kościele w Stanisławowie mówią o roku 1338.

**KOŚCIÓŁ PW. NAJSWIĘTSZEGO SERCA PANA JEZUSA W MYŚLAKOWICACH**

Mysłakowice, ul. 1 Maja 15

Kościół został poświęcony 8 grudnia 1840 r.

**KOŚCIÓŁ NAJSWIĘTSZEJ MARYI PANNY W WOJANOWIE**

Kościół Najświętszej Marii Panny najprawdopodobniej istniał już w 1281 r.



**KOŚCIÓŁ FILIALNY MATKI BOSKIEJ CZĘSTOCHOWSKIEJ, SANKTUARIUM MATKI BOSKIEJ**

**JASNOGÓRSKIEJ UZDROWIENIA CHORYCH W DĄBROWICY**

Kościół wzniesiony w latach 1890-1900.



**KOŚCIÓŁ ŚW. JANA CHRZCIELI W BUKOWCU**

Kościół zbudowano jako świątynię ewangelicką w latach 1748-1749.



**KOŚCIÓŁ ŚW. MARCINA W BUKOWCU (XV/XVI w.)**

**KOŚCIÓŁ NIEPOKALANEGO POJCĘCIA NAJSWIĘTSZEJ MARYI PANNY W ŁONNICZY (XIV i XV w.)**

**KOŚCIÓŁ ŚW. JADWIGI W KARPNIKACH (1399 r.)**





## PRZYSTAŃ KAJAKOWA IBIZA PLN,- ☀️

Siedlęcín – Wieża Książęca  
tel. +48 608 382 458  
www.podol-auto@o2.pl

## BALLOON EXPEDITION PLN,-

Przelot balonem nad Karkonoszami  
tel. +48 600 310 310  
www.wyprawabalonem.pl

Lot Widokowy Balonem nad Karkonoszami pozwoli odkryć góry z zupełnie innej perspektywy. Stanowi okazję do podziwiania wyjątkowych krajobrazów rozciągających się ze wszystkich stron.

## DREAM JUMP KARKONOSZE PLN,- ☀️

Kostrzyca koło Karpacza  
tel. +48 691 669 904, www.dreamjump.pl  
Dream Jump Karkonosze to najpiękniej położona wieża do skoków i najbardziej ekstremalna atrakcja Sudetów! Dream Jump Karkonosze to 100 metrów wysokości, 4,5 sekundy swobodnego lotu, widoki na Karkonosze, Góry Izerskie i Rudawy Janowickie (czynne IV-X).

## PAINTBALL LASEROWY AVATARARENA PLN,-

Jelenia Góra, ul. Jana Kilińskiego 19  
tel. +48 664 840 240, www.avatararena.pl

## HALA WSPINACZKOWA POCHYLNIA PLN,- ☀️ – JEŻÓW SUDECKI

Jeżów Sudecki, ul. Polna 20  
tel. +48 724 899 484,  
www.pochylnia.jgora.pl

## FABRYKA ADREALINY PLN,-

Karpacz, ul. Obrońców Pokoju 6  
tel. +48 502 418 751

Tor dla quadów w Karpaczu. Można skorzystać z maszyn dla dorosłych, młodzieży jak i dzieci w wieku od lat 8. Różnorodność maszyn pozwala dopasować sprzęt do wymagań i umiejętności każdego, kto chciałby przejechać się na quadzie.



## PAINTBALL TRIGGER HAPPY PLN,- ☀️

Stara Kamienica, Rybnica 170  
tel. +48 530 857 660  
www.triggerhappy.pl

Utworzony w 2011 r. w Rybnicy, tuż pod Jeleną Górą, Park Paintballowy Trigger Happy oferuje swoim gościom możliwość aktywnego wypoczynku w sezonie (III-XI). Spotkania integracyjne w Parku prowadzone są w oparciu o grę w Paintball, która polega na strzelaniu do graczy przeciwnej drużyny żelatynowymi kulkami wypełnionymi „farbą”. O tym, że można bezpiecznie i w ekscytujący sposób bawić się w Paintball świadczą tysiące uczestników wieczo-

rów kawalerskich, spotkań towarzyskich i integracyjnych oraz imprez firmowych zorganizowanych na terenie Parku.

## PARK LINOWY TARZAN W KARPACZU

Karpacz, Gimnazjalna 2 PLN,- ☀️  
tel. +48 713 461 534  
www.parklinowykarpacz.pl

## PARK LINOWY – TROLLANDIA PLN,- ☀️

Szklarska Poręba, ul. Jedn. Narodowej  
tel. +48 661 220 004,  
www.trollandia.pl

Znajduje się na terenie parku miejskiego w centrum miasta.

## SPORT SZKLARSKA PORĘBA SP Z O.O.

Ośrodek Sportowy, Plac Sportowy 5,  
sekretariat@sport.szklarskaporeba.pl  
www.sport.szklarskaporeba.pl

Najwyżej położony stadion lekkoatletyczny w Polsce. Stadion lekkoatletyczny z bieżnią tartanową i asfaltowym torem dla rolkarzy, siłownia i hala sportowa, z bazą noclegową.

## PAINTBALL KARPACZ PLN,-

tel. +48 502 337 356, www.ksgran.com

**DROGI WSPINACZKOWE W BOROWYM JARZE**  
– Szczegóły: [www.turystyka.jeleniagora.pl/content/drogi-wspinaczkowe-w-borowym-jarze](http://www.turystyka.jeleniagora.pl/content/drogi-wspinaczkowe-w-borowym-jarze)

## AEROKLUB JELENIOGÓRSKI

Jelenia Góra, ul. Łomnicka  
tel. +48 75 752 60 20  
www.aeroklub.jelenia.pl

## WSPINACZKA SKAŁKOWA – KRUCZE SKAŁY

Karpacz, ul. Skalna  
tel. +48 602 637 388

## OFF ROAD KARPACZ PLN,-

tel. +48 502 337 356, www.ksgran.com

## QUADY KARPACZ PLN,-

tel. +48 502 337 356, www.ksgran.com

## PARK SPORTOWY ŻŁOTNICA

ul. Żłotnica 12  
Jelenia Góra  
e-mail: [biuro@parksportowy.pl](mailto:biuro@parksportowy.pl)





**KARPACZ SKI ARENA****KOLEJ LINOWA NA KOPĘ**

Karpacz, ul. Turystyczna 4  
tel. +48 75 76 19 284

[karpaczskiarena.pl](http://karpaczskiarena.pl)

Czterooosobowe kanapy,  
dwie gondole.

Wstęp płatny.

**KOLEJ LINOWA NA SZRENICĘ**

Szklarska Poręba  
ul. Turystyczna 25a  
tel. +48 75 717 30 35  
24h SKI INFO:  
+48 75 71 72 118

Cennik:  
[www.sudetylift.com.pl](http://www.sudetylift.com.pl)

KOMPLEKS NARCIARSKI „ŚNIEŻKA”					NARTOSTRADY	
KOLEJ LINOWA / WYCIĄGI NARCIARSKIE						
Wyciąg	Typ	Rodzaj	Długość	Różnica wzniesień	Nazwa trasy	Długość
„Zbyszek”	krzes.	4 os.	2278 m	530 m - całorocz- na kolej linowa	N 1 - Z Kopy	1500 m
„Jan”	poma.	1 os.	418 m	70 m - wyciąg	N 2 - Jan	750 m
„Liczykrupa”	kanap.	2 os.	924 m	124 m - wyciąg	N 3 - Liczyrzepa	900 m
„Euro”	poma.	1 os.	705 m	127 m - wyciąg	N 4 - Euro	700 m
„Grosik”	orc.	2 os.	863 m	243 m - wyciąg	N 5 - Grosik	1000 m
„Złotówka”	orc.	2 os.	747 m	142 m - wyciąg	N 6 - Złotówka	850 m
„Kubus”	taśma		50 m		N 7 - Kubus	50 m

SKIARENA SZRENICA						
WYCIĄGI NARCIARSKIE				NARTOSTRADY		
Nazwa	Typ	Rodzaj	Długość	Różnica wzniesień	Nazwa trasy	Długość
„Szrenica” I sekcja	krzes.	2 os.	1417 m	174 m - kolej	FIS	2000 m
„Szrenica” II sekcja	krzes.	2 os.	1341 m	429 m - kolej	Lolobrygida	4400 m
„Karkonosz- Express”	krzes.	6 os.	2393 m	508 m - kolej	Śnieżynka	2080 m
„Baby Lift”	zaczep	1 os.	80 m	17 m - wyciąg	Puchatek	1470 m
„Ściana”	orc.	2 os.	2000 m	510 m - wyciąg	Hala Szrenicka	650 m
„Hala Szrenicka I”	orc.	2 os.	636 m	118 m - wyciąg		
„Hala Szrenicka II”	orc.	2 os.	636 m	118 m - wyciąg		
„Świąteczny Kamień”	orc.	2 os.	835 m	172 m - wyciąg		

WINTERPOL KARPACZ BIAŁY JAR				
Nazwa	Typ	rodzaj	Długość	Różnica wzniesień
1	kanapa	6 os.	600 m	100 m
2	kanapa	6 os.	800 m	100 m
3	tkanapa	6 os.	1100 m	100 m
„dywan”	taśma		50 m	-

**WINTERPOL KARPACZ**

ul. Turystyczna 5, 58-540 Karpacz, tel. 74 8660 431  
e-mail: [winterpol@winterpol.eu](mailto:winterpol@winterpol.eu)

**WINTERPOL BIAŁY JAR**

wyciąg, wypożyczalnia, szkoła, sklep  
Karpacz, ul. Turystyczna 5  
tel. +48 748 660 431  
[www.winterpol.eu/karpacz](http://www.winterpol.eu/karpacz)

**SKIVEGAS**

szkoła, wypożyczalnia  
Karpacz, ul. Obrońców Pokoju 4  
tel. +48 728 777 683, [www.skivegas.pl](http://www.skivegas.pl)

**KARPACZ, SZKOŁA NARCIARSTWA I SNOWBOARDU**

szkoła, wypożyczalnia  
tel. +48 601 790 618, +48 601 790 570  
[www.karpacz.net.pl](http://www.karpacz.net.pl)

**KLUB SPORTOWY BERGA SUPER-SKI**

szkoła, wypożyczalnia  
Karpacz, Stok Pod Wangiem (U Lustyka)  
obok Hotelu Gołębiowski  
tel. +48 667 827 700, [www.superski.pl](http://www.superski.pl)

**SZKOŁA NARCIARSKA M&M KARPACZ BIAŁY JAR**

szkoła, wypożyczalnia  
Karpacz, ul. Olimpijska  
tel. +48 601 334 433, +48 518 695 443  
[www.mmkarpacz.pl](http://www.mmkarpacz.pl)

**SKISPORT, SZKOŁA NARCIARSTWA WAKOR**

szkoła, wypożyczalnia  
Karpacz, ul. Turystyczna 4  
tel. +48 510 209 648  
[www.szkolanarciarstwa-wakor.pl](http://www.szkolanarciarstwa-wakor.pl)

**SKI-WORLD**

wypożyczalnia, szkoła, sklep, serwis  
Karpacz, ul. Karkonoska 14  
(w Hotelu Gołębiowski)  
tel. +48 883 781 290, +48 504 053 734  
[www.ski-world.pl](http://www.ski-world.pl)

**POD WANGIEM**

stacja narciarska, wyciągi, szkoła, wypo-  
życzalnia  
Karpacz, ul. Szkolna 5a  
tel. +48 601 571 195, +48 75 761 09 08  
[www.podwangiem-ski.pl](http://www.podwangiem-ski.pl)

**„STOK KARPATKA”**

wyciąg narciarski, szkoła, wypożyczalnia  
Karpacz, ul. Myśliwska  
tel. +48 607 110 468, +48 532 326 977  
[www.wyciag-karpacz.pl](http://www.wyciag-karpacz.pl)

**CENTRUM REKREACJI I SPORTU KOLOROWA SP. Z O.O.**

wyciąg, szkoła, wypożyczalnia  
Karpacz, ul. Parkowa 10  
tel. +48 75 761 90 98, [www.kolorowa.pl](http://www.kolorowa.pl)

**CENTRUM AKTYWNEJ REKREACJI POD**

**ŚNIEŻKA** – wyciągi, wypożyczalnia  
Karpacz, ul. Myśliwska 13  
[www.pod-sniezka.skigo.pl](http://www.pod-sniezka.skigo.pl)

**KLUB SPORTOWY GRAŃ, szkoła**

Karpacz, Krótka 4a, tel. +48 602 718 969

**Szkoła narciarska i snowboardowa PADAŚNIEG**

Szklarska Poręba, Turystyczna 25  
tel. +48 666 709 400, [www.padasnieg.com](http://www.padasnieg.com)

**SKIPOINT** – szkoła, wypożyczalnia/serwis  
Szklarska Poręba, ul. Turystyczna 25b  
tel. +48 732 879 997, [www.skipoint.pl](http://www.skipoint.pl)

**STACJA JAKUSZYCE**

wypożyczalnia, serwis, sklep  
Szklarska Poręba, Jakuszyce 8A  
Jakuszyce 8B – nowa wypożyczalnia  
tel. +48 668 667 088, [stacjajakuszyce.pl](http://stacjajakuszyce.pl)

**RAFA-SPORT**

szkoła, serwis, wypożyczalnia  
Szklarska Poręba, ul. Turystyczna 30  
tel. +48 75 717 32 89, +48 783 137 678  
[www.rafa-sport.pl](http://www.rafa-sport.pl)

**Uczniowski Klub Narciarski As-Ski / Szkoła Narciarska As-Ski**

Szklarska Poręba, ul. Turystyczna 27  
tel. +48 601 834 966

**Licencjonowana Szkoła narciarska i snowboardowa Snow4Fun**

Szklarska Poręba, ul. Turystyczna 18  
tel. +48 601 527 770, [www.snow-4-fun.pl](http://www.snow-4-fun.pl)

**Szkoła narciarska i snowboardu Carv-ski**

Jelenia Góra, ul. Sobieszowska 20a  
tel. +48 533 917 001, [www.carvski.com](http://www.carvski.com)

**Szkoła Snowboardowa i Narciarska Board4fun**

Jelenia Góra, ul. Bankowa 13  
Tel: +48 693 265 006, [www.board4fun.pl](http://www.board4fun.pl)

**Szkoła Narciarska i Snowboardowa TWOJENARTY.COM**

Stacja Narciarska Pietkiewiczówka  
Szklarska Poręba, ul. Turystyczna 11  
tel. +48 730 505 454, [www.twojenarty.com](http://www.twojenarty.com)

**Szkoła Narciarska Pro-Ski**

Szklarska Poręba, ul. Turystyczna 23  
tel. +48 537 949 949, [www.pro-ski.pl](http://www.pro-ski.pl)

**AS-SKI Adam Sulima**

Szklarska Poręba, ul. 11 Listopada  
(zielony namiot)  
tel. +48 503 050 616

**POL-SKI-INSTRUKTOR**

**Tomasz Jarmuszewski**  
Szklarska Poręba, ul. Kasprowicza 25/4  
tel. +48 513 211 400  
[www.pol-ski-instruktor.com](http://www.pol-ski-instruktor.com)

**Szkoła Narciarska SKI EXPERT**

tel. +48 602 120 624, +48 605 836 476  
[www.skieexpert.pl](http://www.skieexpert.pl)

**Szkoła Narciarska Grzegorz Wiczysty**

Szklarska Poręba, ul. Mickiewicza 23  
tel. +48 605 836 476; +48 609 939 476  
[grzegorzwiczysty@wp.pl](mailto:grzegorzwiczysty@wp.pl)

**Szkoła Narciarska Marcin Gorayski**

Szklarska Poręba, ul. Urocza 1  
tel. +48 607 708 602

**ZAMIL SKI Szkoła Snowboardu**

Szklarska Poręba  
Dolna Stacja Wyciągu na Szrenicę  
tel. +48 724 552 585

**M TEKSTREME**

Szklarska Poręba, ul. Górna 2  
tel. +48 661 895 513

**Cztery Pory Sportu**

Jelenia Góra, ul. Bankowa 13  
(wejście od ul. Matejki)  
tel. +48 690 570 196  
[www.czteryportysportu.pl](http://www.czteryportysportu.pl)

**Szkoła Narciarska BETA-SKI**

Jelenia Góra, ul. Sobieszowska 20a  
tel. +48 601 946 648, [www.beta-ski.pl](http://www.beta-ski.pl)

**Szkoła Narciarska Supernarty.pl**

Jelenia Góra, ul. Bankowa 13  
(wejście od ulicy Matejki)  
tel. +48 690 570 196, [www.supernarty.pl](http://www.supernarty.pl)

**Szkoła narciarska SunSki**

Jelenia Góra, ul. Spółdzielcza 6  
tel. +48 609 564 237, [www.sunski.pl](http://www.sunski.pl)

**Serwis narciarski i snowboardowy Wintersteiger KRISPORT**

Jelenia Góra, ul. Kiepur 79/LU6  
tel. +48 756 415 655, [www.krisport.pl](http://www.krisport.pl)

**Szkoła Narciarska i Sudecki Klub Sportowy Aesculap**

Dziwiszów 97A  
tel. +48 603 75 92 93  
[www.aesculap.com.pl](http://www.aesculap.com.pl)

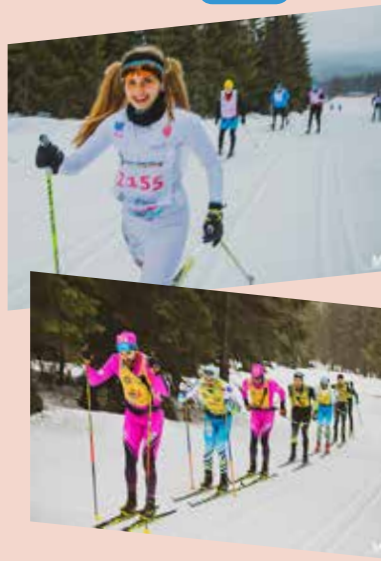






**POLANA JAKUSZYCKA** przede wszystkim tętni życiem zimą, od pierwszego do ostatniego śniegu, czyli od początku grudnia do kwietnia, gdy Stowarzyszenie Bieg Piastów przygotowuje do 100 kilometrów narciarskich tras biegowych dla zawodników na każdym poziomie zaawansowania. Swoje miejsce znajdują tu zarówno początkujący, jak i najwięksi mistrzowie z Justyną Kowalczyk na czele.

Zaletą tras jest ich uroda – są bardzo atrakcyjne krajobrazowo, urzekające wręcz swoją naturalnością o każdej porze dnia. Można na nich odwiedzić Orle i Chatkę Górzystów, dzielnicę Szklarskiej Poręby Białą Dolinę i Hutę, jak również Cichą Równię i Samolot oraz Kopalnię Stanisław. Są bezpłatne, a ich centrum znajduje się na Polanie Jakuszyckiej, choć możliwe są również wejścia (gdy śniegu dużo) na Hucie i Białej Dolinie oraz w czeskim Harrachovie i w Świeradowie-Zdroju.



**GO PR**  
TELEFONY ALARMOWE  
**985**  
**+48 601 100 300**

58-500 Jelenia Góra, ul. Sudecka 79



**JA** BEZPIECZEŃSTWO  
DARMOWA  
APLIKACJA **RATUNEK**

Idziesz w góry? Pobierz darmową aplikację Ratunek. Aplikacja Ratunek połączy Cię z ratownikami górskimi i wyśle im Twoją lokalizację. Więcej informacji na: [www.ratunek.eu](http://www.ratunek.eu).

## KOMUNIKACJA

**MZK Jelenia Góra**

Jelenia Góra, ul. Wolności 145  
tel.: +48 75 76 48 736  
[www.mzk.jgora.pl](http://www.mzk.jgora.pl)

**PKS Tour Jelenia Góra**

– dworzec przy Galerii „Nowy Rynek”  
Jelenia Góra, ul. Obrońców Pokoju 1B  
tel. +48 75 64 22 100 (informacja i kasy)  
tel. +48 703 403 337 (informacja ogólnopolska)  
[www.pks.jgora.pl](http://www.pks.jgora.pl)

**Dworzec kolejowy  
JELENIA GÓRA**

Jelenia Góra, ul. 1 Maja 77  
tel. +48 76 75 351 22  
(Koleje Dolnośląskie, informacje o połączeniach)  
[www.rozklad-pkp.pl](http://www.rozklad-pkp.pl)

**Kolej Izerska**

[www.portalpasazera.pl](http://www.portalpasazera.pl)  
[www.kwszp.info](http://www.kwszp.info)





- I** **FIS WORLD SNOW DAY – MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ ŚNIEGU**  
[www.szklarskaporeba.pl](http://www.szklarskaporeba.pl)
- II** **MIĘDZYNARODOWY ZJAZD SANIAMI ROGATYMI** [www.kowary.pl](http://www.kowary.pl)  
**MISTRZOSTWA POLSKI W RZĘBIE ZE ŚNIEGU** [www.moksial.pl](http://www.moksial.pl)  
**HALOWE ZAWODY MODELI SZYBOWCÓW „SMYKI NA START”**  
[www.jezowsudecki.pl](http://www.jezowsudecki.pl)  
**MIĘDZYNARODOWY FESTIWAL FILMOWY ZOOM – ZBLIŻENIA**  
[www.jeleniagora.pl](http://www.jeleniagora.pl)  
**BIEG ICEMANA** [www.bieg-icemana.tu.info.pl](http://www.bieg-icemana.tu.info.pl)
- III** **BIEG PIASTÓW** [www.bieg-piastow.pl](http://www.bieg-piastow.pl)  
**ZIMOWY ULTRAMARATON KARKONOSKI** [www.karpacz.pl](http://www.karpacz.pl)
- IV** **DNI BABY WIELKANOCNEJ** [www.piechowice.pl](http://www.piechowice.pl)  
**MISTRZOSTWA POLSKI Z JAJEM** [www.karpacz.pl](http://www.karpacz.pl)  
**KOWARSKA MAJÓWKA** [www.kowary.pl](http://www.kowary.pl)
- V** **RAJD ARADO** [projektarado.pl](http://projektarado.pl)  
**WIOSNA CIEPLICKA** [www.jeleniagora.pl](http://www.jeleniagora.pl)  
**MAJÓWKA W BUKOWCU** [www.dolinapalacow.pl](http://www.dolinapalacow.pl)
- DNI PROMOCJI KULTURY GMINY MYSLAKOWICE**  
[www.myslakowice.pl](http://www.myslakowice.pl)  
**FESTIWAL ZESPOŁÓW LUDOWYCH I FOLKLORYSTYCZNYCH W BUKOWCU**  
[www.myslakowice.pl](http://www.myslakowice.pl)  
**JANOWIANKI - ŚWIĘTO GMINY JANOWICE WIELKIE**  
[www.janowicewielkie.pl](http://www.janowicewielkie.pl)
- VI** **KRYSTAŁOWY WEEKEND** [www.piechowice.pl](http://www.piechowice.pl)  
**BIKE ADVENTURE** [www.bikeadventure.pl](http://www.bikeadventure.pl)  
**PIKNIK MODELARSKI** [www.jezowsudecki.pl](http://www.jezowsudecki.pl)  
**PERSKI IZERSKI JARMARK CUDÓW KOPANIEC** [dolinaharmoni.pl](http://dolinaharmoni.pl)  
**ART. & GLASS FESTIWAL** [www.jeleniagora.pl](http://www.jeleniagora.pl)  
**3 x ŚNIEŻKA = 1 MONT BLANC** [www.karpacz.pl](http://www.karpacz.pl)  
**PARKOWANIE POD LIPĄ** [www.karpacz.pl](http://www.karpacz.pl)  
**FESTIWAL SMAKÓW LICZYRZEPY** [www.karpacz.pl](http://www.karpacz.pl)
- VII** **KABARETKI** [www.karpacz.pl](http://www.karpacz.pl)  
**BIEG DO ŚWIĘTEJ ANNY** [www.kowary.pl](http://www.kowary.pl)  
**WĘDROWNY PRZEGLĄD PIOSENKI „POLANA”**  
[www.janowicewielkie.pl](http://www.janowicewielkie.pl)  
**MARATON KARKONOSKI** [www.maratonkarkonoski.pl](http://www.maratonkarkonoski.pl)



- VII** **GITARĄ I ... - BOROWICKIE SPOTKANIA Z POEZJĄ ŚPIEWANĄ**  
[www.gitarapiorem.pl](http://www.gitarapiorem.pl)  
**DNI RYBNICY** [starakamienica.pl](http://starakamienica.pl)
- VIII** **FESTIWAL „LUDOWE GRANIE NA GRUSZKOWSKEJ POLANIE”**  
[www.myslakowice.pl](http://www.myslakowice.pl)  
**POLISH BIKE WEEK - PIKNIK ENTUZJASTÓW HARLEY DAVIDSON**  
[www.karpacz.pl](http://www.karpacz.pl)  
**OGÓLNOPOLSKA TURYSTYCZNA GIEŁDA PIOSENKI STUDENCKIEJ**  
[www.gieldapiosenki.pl/gielda/](http://www.gieldapiosenki.pl/gielda/)  
**OPEN STREET FESTIVAL** [www.karpacz.pl](http://www.karpacz.pl)  
**FESTIWAL DELL'ARTE W DOLINIE PAŁACÓW I OGRODÓW**  
[www.myslakowice.pl](http://www.myslakowice.pl) [www.festivaldellarte.eu/pl/](http://www.festivaldellarte.eu/pl/)  
**WJAZD KOLARSKI I BIEG GÓRSKI „KOWARY-OKRAJ”** [www.kowary.pl](http://www.kowary.pl)  
**MIEDZIANKA FEST** [www.janowicewielkie.pl](http://www.janowicewielkie.pl)  
**ARTSKWER-LETNI FESTIWAL SZTUKI** [www.moksial.pl](http://www.moksial.pl)  
**KONCERT MUZYKI ŚREDNIOWIECZNEJ** [www.jezowsudecki.pl](http://www.jezowsudecki.pl)  
**KIERMASZ ŚREDNIOWIECZNY** [www.jezowsudecki.pl](http://www.jezowsudecki.pl)  
**TOWNHILL RACE** [www.karpacz.pl](http://www.karpacz.pl)  
**DOŻYNKI GMINNE (CO ROKU W INNEJ MIEJSCOWOŚCI)**  
[www.myslakowice.pl](http://www.myslakowice.pl)  
**PRZEJŚCIE DOKOŁA KOTLINY JELENIOGÓRSKIEJ IM. DANIELA WAŻYŃSKIEGO I MATEUSZA HRYNIEWICZA**  
[www.przejsciekotliny.org](http://www.przejsciekotliny.org)  
**IX** **WRZESIEŃ JELENIOGÓRSKI** [www.jeleniagora.pl](http://www.jeleniagora.pl)  
**WYPRODUKOWANO POD ŚNIEŻKĄ**  
[karr.pl/wyprodukowano-pod-sniezka](http://karr.pl/wyprodukowano-pod-sniezka)  
**XLI „PIKNIK CROSS COUNTRY”** [www.jezowsudecki.pl](http://www.jezowsudecki.pl)  
**ŚWIĘTO LATAWCA** [www.jezowsudecki.pl](http://www.jezowsudecki.pl)  
**JELENIOGÓRSKI JARMARK STAROCI I OSOBLIWOŚCI**  
[www.jarmarkstaroci.com](http://www.jarmarkstaroci.com)
- X** **ULTRAKOTLINA** [www.ultrakotlina.pl](http://www.ultrakotlina.pl)  
**XI** **KROKUS JAZZ FESTIWAL** [www.krokusjazzfestival.pl](http://www.krokusjazzfestival.pl)  
**XI / XII** **KARKONOSKIE DNI LAJTOWE** [www.karpacz.pl](http://www.karpacz.pl)  
**ŚWIĘTO PIERNIKÓW** [palac-lomnica.pl](http://palac-lomnica.pl)  
**XII** **KIERMASZ ADWENTOWY NA FOLWARKU I W STODOLE ŚWIĄTECZNEJ MAGII** [palac-lomnica.pl](http://palac-lomnica.pl)  
**KROPELKA RUN – MISTRZOSTWA PIECHOWIC W BIEGU ZIMOWYM I PIECHOWICKIE MORSOWANIE** [www.piechowice.pl](http://www.piechowice.pl)  
**NAJAZD ŚWIĘTYCH MIKOŁAJÓW NA KOWARY** [www.kowary.pl](http://www.kowary.pl)







**SPINDLERŮV MLÝN**

**ROKYTNICE nad Jizerou**

**HARRACHOV**

**JELEŃIA GÓRA**

**JANOWICE WIELKIE**

**KAMIENNA GÓRA**

**MYŚLAKOWICE**

**PIECHOWICE**

**SZKLARSKA PORĘBA**

**LUBOMIERZ**

**ŚWIERZAWA**

**LEŚNA**

**GRYFÓW ŚLĄSKI**

**WLEŃ**

**WOJCIESZÓW**

**ŚWIERADÓW-ZDRÓJ**

**STARA KAMIENICA**

**JEŻÓW SUDECKI**

**Smrk**

**TANVALD**

**DESŃÁ**

**KOŘENOV**

**Ulzerka**

**Wysoka Kopa**

**Smrk**

**GRANICZAN**

**Pobledna**

**Świecie**

**Stankowice**

**Sucha**

**Szyszkowa**

**Muchów**

**Nowa Wies Wielka**

**Lipa**

**Grudno**

**Stare Rochowice**

**Swidnik**

**MARCISZÓW**

**Debrznik**

**Plaszów**

**Przedwojów**

**Błazkowa**

**Miszkowice**

**Lipięca**

**Rzeszów**

**Mochów**

**Janochów**

**Podgórk**

**Komarno**

**Radomierz**

**Mielzanka**

**Clechanowice**

**Młnszów**

**Strużnica**

**Wieszciszowice**

**Badówka**

**Antonówka**

**Sędziszowa**

**Lubiechowa**

**Janochów**

**Podgórk**

**Komarno**

**Radomierz**

**Mielzanka**

**Clechanowice**

**Młnszów**

**Strużnica**

**Wieszciszowice**

**Badówka**

**Antonówka**

**Rząśnik**

**Orzechowice**

**Chrośnica**

**Podgórk**

**Komarno**

**Radomierz**

**Mielzanka**

**Clechanowice**

**Młnszów**

**Strużnica**

**Wieszciszowice**

**Badówka**

**Antonówka**

**Modrzewie**

**Janówek**

**Płoszczyna**

**Podgórk**

**Komarno**

**Radomierz**

**Mielzanka**

**Clechanowice**

**Młnszów**

**Strużnica**

**Wieszciszowice**

**Badówka**

**Antonówka**

**Tarczyn**

**Nieleśno**

**Strzyżewiec**

**Podgórk**

**Komarno**

**Radomierz**

**Mielzanka**

**Clechanowice**

**Młnszów**

**Strużnica**

**Wieszciszowice**

**Badówka**

**Antonówka**

**Golejów**

**Kleczka**

**Piłchowice**

**Podgórk**

**Komarno**

**Radomierz**

**Mielzanka**

**Clechanowice**

**Młnszów**

**Strużnica**

**Wieszciszowice**

**Badówka**

**Antonówka**

**Milęcice**

**Radomice**

**Wojciechów**

**Podgórk**

**Komarno**

**Radomierz**

**Mielzanka**

**Clechanowice**

**Młnszów**

**Strużnica**

**Wieszciszowice**

**Badówka**

**Antonówka**

**Wleża**

**Praszówka**

**Młysko**

**Podgórk**

**Komarno**

**Radomierz**

**Mielzanka**

**Clechanowice**

**Młnszów**

**Strużnica**

**Wieszciszowice**

**Badówka**

**Antonówka**

**Kafuzna**

**Praszówka**

**Młysko**

**Podgórk**

**Komarno**

**Radomierz**

**Mielzanka**

**Clechanowice**

**Młnszów**

**Strużnica**

**Wieszciszowice**

**Badówka**

**Antonówka**

**Złoty Potok**

**Praszówka**

**Młysko**

**Podgórk**

**Komarno**

**Radomierz**

**Mielzanka**

**Clechanowice**

**Młnszów**

**Strużnica**

**Wieszciszowice**

**Badówka**

**Antonówka**

**Stankowice**

**Praszówka**

**Młysko**

**Podgórk**

**Komarno**

**Radomierz**

**Mielzanka**

**Clechanowice**

**Młnszów**

**Strużnica**

**Wieszciszowice**

**Badówka**

**Antonówka**

**Świecie**

**Praszówka**

**Młysko**

**Podgórk**

**Komarno**

**Radomierz**

**Mielzanka**

**Clechanowice**

**Młnszów**

**Strużnica**

**Wieszciszowice**

**Badówka**

**Antonówka**

**Stankowice**

**Praszówka**

**Młysko**

**Podgórk**

**Komarno**

**Radomierz**

**Mielzanka**

**Clechanowice**

**Młnszów**

**Strużnica**

**Wieszciszowice**

**Badówka**

**Antonówka**

**Świecie**

**Praszówka**

**Młysko**

**Podgórk**

**Komarno**

**Radomierz**

**Mielzanka**

**Clechanowice**

**Młnszów**

**Strużnica**

**Wieszciszowice**

**Badówka**

**Antonówka**

**Stankowice**

**Praszówka**

**Młysko**

**Podgórk**

**Komarno**

**Radomierz**

**Mielzanka**

**Clechanowice**

**Młnszów**

**Strużnica**

**Wieszciszowice**

**Badówka**

**Antonówka**

**Świecie**

**Praszówka**

**Młysko**

**Podgórk**

**Komarno**

**Radomierz**

**Mielzanka**

**Clechanowice**

**Młnszów**

**Strużnica**

**Wieszciszowice**

**Badówka**

**Antonówka**

**Stankowice**

**Praszówka**

**Młysko**

**Podgórk**

**Komarno**

**Radomierz**

**Mielzanka**

**Clechanowice**

**Młnszów**

**Strużnica**

**Wieszciszowice**

**Badówka**

**Antonówka**

**Świecie**

**Praszówka**

**Młysko**

**Podgórk**

**Komarno**

**Radomierz**

**Mielzanka**

**Clechanowice**

**Młnszów**

**Strużnica**

**Wieszciszowice**

**Badówka**

**Antonówka**

**Stankowice**

**Praszówka**

**Młysko**

**Podgórk**

**Komarno**

**Radomierz**

**Mielzanka**

**Clechanowice**

**Młnszów**

**Strużnica**

**Wieszciszowice**

**Badówka**

**Antonówka**

**Świecie**

**Praszówka**

**Młysko**

**Podgórk**

**Komarno**

**Radomierz**

**Mielzanka**

**Clechanowice**

**Młnszów**





## Karkonoska Informacja Turystyczna

Jelenia Góra, plac Ratuszowy 6/7  
tel. +48 519 509 343, it-jeleniagora@dot.org.pl



## Informacja Turystyczna

Szklarska Poręba, ul. Jedności Narodowej 1A  
tel. +48 75 7547740



## Informacja Turystyczna w Kowarach

Kowary, ul. 1 Maja 1a, tel. +48 75 718 24 89  
turystyka@kowary.pl



## Informacja Turystyczna

### „Skarbiec Ducha Gór”

Karpacz, ul. Konstytucji 3 Maja 25  
tel. +48 75 76 18 605, e-mail: it@karpacz.eu



## Mysłakowice

tel. +48 75 643 99 60  
e-mail: turystyka@myslakowice.pl



## Informacja Turystyczna Piechowice

Piechowice  
ul. Kryształowa 53



## Podgórzyn

tel. +48 75 754 81 13/31  
it@podgorzyn.pl



## Gminna Informacja Turystyczna

Wieża Widokowa w Radomierzu  
Janowice Wielkie, Radomierz 60a  
tel. +48 75 700 00 27, wieza@janowicewielkie.eu



## Informacja turystyczna Jezów Sudecki

Urząd Gminy ul. Długa 63 pok. 107  
tel. +48 757 132 254. -255, 257 wewn. 126



## Centrum Informacji Turystycznej

Stara Kamienica, it@starakamienica.pl  
tel. +48 786 119 153



Mam w sobie ducha gór



visitkarkonosze.com

[www.powiat.jeleniogorski.pl](http://www.powiat.jeleniogorski.pl)

[www.szklarskaporeba.pl](http://www.szklarskaporeba.pl)

[www.karpacz.pl](http://www.karpacz.pl)

[www.kowary.pl](http://www.kowary.pl)

[www.myslakowice.pl](http://www.myslakowice.pl)

[www.piechowice.pl](http://www.piechowice.pl)

[www.podgorzyn.pl](http://www.podgorzyn.pl)

[www.janowicewielkie.pl](http://www.janowicewielkie.pl)

[www.jezowsudecki.pl](http://www.jezowsudecki.pl)

[www.jeleniagora.pl](http://www.jeleniagora.pl)

[www.starakamienica.pl](http://www.starakamienica.pl)



Publikację sfinansowano ze środków – miast: Karpacz, Kowary, Piechowice, Szklarska Poręba i gmin: Jezów Sudecki, Mysłakowice, Podgórzyn, Stara Kamienica oraz Powiatu Jeleniogórskiego – w ramach Porozumienia o wspólnej promocji.

Foto z archiwum członków Porozumienia i instytucji prezentowanych w publikacji oraz ze zbiorów: E. Bojczuk, E. Głębocka, Jelenia Struga Medical Spa, K. Kasperowicz, D. Koszela, R. Kotylak, K. Krupa, M. Kryła, Z. Kulik, D. Kurzawska, A. Ma-teusiak, S. Oboda, M. Oliwa Soto, K. Piotrowski, M. Rudnik, G. Truchanowicz, Z. Trylański, Vento Studio, A. Weinke, M. Weinke, C. Wiklik, Wydawnictwo PLAN.